

Egészségnap Zsámbokon

2023. szeptember 30-án (szombaton)
9 órától 13 óráig

Zsámbok Község Önkormányzata Egészségnapot szervez, a lakosság egészségvédelme érdekében.

Helyszín: Bajza Lenke Általános Iskola
Zsámbok Bajza Lenke tér 17.

- Belgyógyászat- EKG vizsgálat: **Dr. Szabó Judit**
- Bőrgyógyászati vizsgálat–anyajegyszűrés: **Dr. Asbot Júlia**
- Csontsűrűség mérés
- Érszűkületre lábvizsgálat, pulzus és vérnyomásmérés
- Hallásvizsgálat
- Rizikó állapot felmérés: koleszterin, vércukor, testszír,
- Szájüregi daganatok szűrése: **Dr. Koltai László**
- Szemészeti vizsgálat: **Dr. Túry Judit**
szemfenék és látásélesség vizsgálat, glaukóma szűrés

A vizsgálatok eredményét ott a helyszínen azonnal kézbe kapják a résztvevők.

A szervezők mindenkit szeretettel várnak a vizsgálatokra és javasolják, hogy aki csak teheti, éljen ezzel az egészségvédelmi lehetőséggel.

**A vizsgálatokat zsámboki lakosok térítésmentesen
vehetik igénybe!**



*Mindnyájan felelősek vagyunk
a saját egészségünkért,
s az időben felfedezett
betegségek sokkal könnyebben
gyógyíthatók.*

Az egészség nagy érték!

Vigyázzunk rá!

TÁJÉKOZTATÓ A SZŰRŐVIZSGÁLATÁHOZ

KOLESZTERIN MÉRÉS

Ajánlott mindazoknak, akik:

- elmúltak 35 évesek
- túlsúlyosak
- magas a vérnyomásuk
- cukorbetegek
- családjukban gyakori a koleszterinszint emelkedés

Szűrővizsgálatot célja: a kezelést igénylő emelkedett koleszterin szint kiszűrése és a további teendők megbeszélése.

VÉRCUKORMÉRÉS

Ajánlott mindazoknak, akik:

- elmúltak 30 évesek
- túlsúlyosak
- családjukban halmozottan jelen van a cukorbetegség

Szűrővizsgálat célja: a cukorbetegség vagy az arra való hajlam korai felismerése.

FIGYELEM!

**KOLESZTERIN -és a
VÉRCUKORSZINT MÉRÉST
kizárólag éhgyomorra érdemes
elvégeztetni, mert étkezés után az
eredmény hiteltelen, hamis
eredményt mutat!**

CSONTRITKULÁS MÉRÉS

**A mérésre elsősorban azoknak
ajánlott jelentkezni, akik:**

- legalább 1 éve nem menstruálnak
- keveset mozognak
- indokolatlan csonttörésük volt.

**A megadott időben korlátozott
számú jelentkezőt, /25-30- fő/
tudnak fogadni, ezért csak
regisztrációnál kiadott sorszámmal
rendelkezőket tudják megvizsgálni.**