



Zsámbok Község Önkormányzata szeretettel meghívja  
Önt és kedves családját

20. alkalommal megrendezendő

## Lecsőt a keceléből

Hagyományőrző Fesztiválra



### 2024. augusztus 3. szombat – Sport és Közösségi Park

- 10.30 Gyermekefoci verseny
- 13.00 Ebéd (versenyzőknek)
- 14.30 III. Lecsőfesztiváli Minigolf verseny
- 15.00 I. Lecsőfesztiváli térségi labdarúgó torna
- 18.30 Zsámboki Teátrum főpróba (színházterem)

### 2024. augusztus 4. vasárnap

- 7.30 Reggeli kerékpáros ébresztő
- 8.00 Ünnepi szentmise (Római Katolikus templom)
- 10.00 VIII. Lecsőfesztiváli Nyílt Országos Sakkverseny (Bajza Lenke Ált. Iskola)
- 10.15 Fesztiválmegnyitó (galambroptetés)  
Köszöntőt mond: Holló Ilona Zsámbok Község polgármestere  
Fővédnök: Czerván György Országgyűlési képviselő és Szabó István Pest Vármegye Közgyűlés elnöke
- 10.30 Lecsőfőző verseny
- 11.30 Fenntartható fejlődés a mezőgazdaságban  
beszélgetés Bálint Péter biogazdálkodóval
- 12.45 Zsámboki tornacsoport bemutatója
- 12.55 Hastánc bemutató
- 13.05 Cigánytánc (Zsámboki Rajkó növendékek)

- 13.10 University of Respect Tánciskola bemutató
- 13.20 „Mozdulj rá” Zumba csoport
- 13.30 Legizletesebb lecsó eredményhirdetés
- 14.00 Hagyományőrzők és néptánc együttesek műsora I.  
– Zsámboki Új Gyöngyösbokrétások  
– Tápiószecsői Offela Sándor Hagyományőrző Népi Együttes  
– Zsámboki Asszonykórus  
– Hévízgyörki Néptáncegyüttes
- 15.00 Zsámboki Lakodalmas bemutatója, kísér a Zagyva Banda
- 16.15 Hagyományőrzők és néptánc együttesek műsora II.  
– Kalotaszentkirályi Felszeg Gyöngye Néptánc csoport  
– Zsámboki Új Gyöngyösbokrétások  
– Bense Mihály (citera)  
– Zsámboki Asszonykórus  
– Zsámboki Új Gyöngyösbokrétások
- 17.15 Énekel Ferkó Emília (Kárpátalja: Tiszaújfalu)
- 17.25 Kutya bemutató
- 17.50 Nóti Károly: Madame Sabin elrablása  
Zsámboki Teátrum előadása (színházterem)
- 18.30 Bozsó József Operett musical
- 19.15 Szűcs Judit
- 20.10 V-TECH Együttes Minikoncert
- 21.00 Tűzijáték

### KÍSÉRŐ PROGRAMOK A VASÁRNAPI NAPON

- Kacó Óvoda frissítő pihenője
- Népi kismesterségek bemutatója a Tájházban
- Hagyományőrző és kézműves mesterek utcája
- Lapu Istvánné Tájház látogatás–tárlatvezetés
- Szent Erzsébet templom látogatása
- Helytörténeti kiállítás, helyi érték kiállítása – Közösségi Színtér
- Galga Moped Klub motorkerékpár kiállítás
- Paprika, zöldség kiállítás – Közösségi Színtér
- Tűzoltóautó bemutató

- Ugrálóvár
- Arcfestés-Csillámtetoválás-Kézművesfoglalkozás
- Hungarikum játszótér 14.00- (Szabadidőpark)
- Cargonómia: Teherbiciklizés és újrashasznosítható ékszerkészítés
- „Boszorkánymúzeum” látogatás 10.30 és 12.00
- Kézműves foglalkozás 14.00-
- Pest Vármegye Értéktár kiállításai: Gyergyószéki értékeink
- Elekes Gyula tűzzománc alkotó művész: Szent Korona

**A szervezők a műsorváltoztatás  
jogát fenntartják!**



## Az elmúlt időszak eseményeiről

### Kedves Zsámbokiak!

A képviselőjelöltek és a megválasztott képviselők nevében is szeretettel köszönöm mindazoknak, akik részt vettek a június 9.-i önkormányzati és európai parlamenti képviselői választáson.

Szeretettel köszönöm megtisztelő bizalmát azoknak, akik mellém és az általam is támogatott képviselőjelöltek mellé álltak szavazatukkal.

A választás eredményeiről az önkormányzati honlapunkon valamint a zsámboki krónika tájékoztató cikkében is olvashatnak.

A megválasztott önkormányzati képviselők, a képviselő-testület, és majd a bizottságok tagjai az októberi alakuló ülésen esküt tesznek. Az új képviselő-testület az eskü letétele után kezdheti meg munkáját.

Az elkövetkezendő időszakban is adottak a lehetőségek arra, hogy a településen a fejlődés folytatódjon. Munkánkat együttműködésre alapozzuk, melyben számítunk a település lakóinak közreműködésére, közösségeink támogatására.

Az elmúlt időszakokban a képviselő-testület elfogadta a Gyermekvédelmi, gyermekjóléti feladatok ellátásáról készült beszámolót, a belső ellenőrzésről készült jelentést.

*A Bajza Lenke Általános Iskola maximálisan felvehető tanulói létszám keretét 252 főre emelte. A képviselő-testület jóváhagyta a Szociális gondoskodást nyújtó ellátások esetében a térítési díjak összegét és módosította a bérleti-térítési díjakra és a közterület használatára vonatkozó rendeletet.*

A rendelet értelmében a **Galga Coop boltja előtti parkolóban csak őstermelőknek lehetséges az árusítás. Kereskedők részére az árusításra a Közösségi Szintér udvarán tudunk lehetőségek biztosítani.**

Megváltoztatta a képviselő-testület a parkolóhelyeken történő várakozás időtartamát.

*Az óvoda és a bölcsőde előtti parkolóhelyeken korlátlan időtartamban lehetséges a parkolás, hasonlóan a pékség mögötti területen lévő parkolóban is.*

**A Szent Imre úti „Mercike” bolt előtti parkolóban továbbra is csak 30 percet lehet tartózkodni a vásárlások időtartamára. Hosszabb időre kérjük a belső parkolót használni!**

*Kérjük a boltok dolgozóit, hogy ne parkoljanak ezen a területen csak az áruszállítás időtartamában. A parkolóhelyeket a vásárlók részére szükséges fenntartani!*

**A Polgármesteri Hivatal mögötti területen munkaidőben maximum két óra parkolás lehetséges (az ügyfelek, partnerek, dolgozók részére nincs korlátozás)**

Benyújtotta képviselő-testületünk pályázatát a szociális tüzifa ellátásra: 100 erdei m<sup>3</sup> tüzifa igénylésre. A pályázat elbírálása folyamatban van. A saját forrást 254 000 Ft-ot a tartalékalapból biztosítottuk.

**Az MFP-ÖTIFB/2024 Közterületi játszótér kialakítására 6 000 000 Ft pályázati támogatást nyertünk el.** A kivitelezési munkákra, eszközök beszerzésére az önkormányzat Szikura Tamás egyéni vállalkozóval kötött megállapodást.

**A telepítés július végén, augusztus elején várható.**

**A nyárfás erdő felújítására** – erdőtelepítésre kivitelezői szerződés megkötésére indikatív árajánlat, majd erre alapozva kivitelezői árajánlat bekérése után került sor. A sarjak eltávolításával megkezdődtek a munkák, várhatóan 2024. december 31.-ig megtörténik a telepítés. Önkormányzatunk a Csaba és Társa Bt.-vel a legelőnyösebb ajánlatot nyújtó vállalkozással kötött kivitelezői szerződést: **16 205 000 Ft** értékben.

A Szent Imre úton az általános iskola előtti **gyalogos-átkelőhely** megépítésére a legelőnyösebb ajánlatot benyújtó kivitelezővel: a Németh Út Kft.-vel kötött önkormányzatunk szerződést. A beruházás összege: **16 189 000 Ft**.

A munkaterület a kivitelező részére átadásra került. A kivitelező megkezdte a Közúti Igazgatósággal, szakhatóságokkal a forgalomterelésre–forgalom átalakításra vonatkozó eljárásokat. A kivitelezési munkák befejezése várhatóan 2024. augusztus vége.

Az önkormányzati honlapon közzétételre került a gyalogos-átkelőhely megépítésére vonatkozó terv és a megváltozott forgalom iránya.

**A templom felől Dány irányába haladó útszakasz lesz a főútvonala, így elsőbbsége lesz. Az iskola mellett Jászfényszaru irányába haladva megszűnik a Stop tábla! A dohánybolt-orvosi rendelői határvonal előtt Stop tábla kerül elhelyezésre!**

A kivitelezés időtartamára kérjük szépen megértésüket, türelmüket és kérjük, hogy a táblákat figyelembe véve közlekedjenek!

Az MFP-UHJ/2024-Út, híd, járdafelújítás **pályázat** keretében a **Turai út egy szakaszának járdafelújítására 10 000 000 Ft-ra** nyújtottuk be a tervdokumentációt. A pályázat elbírálása folyamatban van.

**A képviselő-testület a 2023. évi költségvetés végrehajtásáról szóló beszámolót jóváhagyta:**

569.325.183 forint bevétellel

470.074.565 forint kiadással

Az önkormányzat 2023. évi 99.250.618 Ft összegű maradványát elfogadta, ebből

48 496501 Ft a szabad felhasználású pénzmaradvány, melyet működési és felhalmozási jellegű kötelezettség terhel.

**Értékpapír és hitelműveletek alakulása:**

Részesedéseink 2023. december 31-i állománya: 4.390 e Ft, Önkormányzatunk 2023-ban nem bocsátott ki értékpapírt.

**A vagyon alakulása:**

Az ingatlanok nettó értéke: 1.844.476.584 Ft.

Követeléseink: 124.243.881 Ft. Ebből vagyonkezelésbe adott eszközökkel kapcsolatos visszapótlási követelés: 94.740.904 Ft.

Pénzeszközök: 106.706.838,- Ft

**Az önkormányzat vagyona a mérleg alapján: 2.123.126.466,- Ft**

**Tisztelt Olvasók!**

2024. augusztus 4.-én vasárnap szeretettel várunk minden érdeklődőt a Lecsót a keceléből hagyományörző fesztiváli programokra. A programokról olvashatnak a krónikában. A lecsófőző versenyre a jelentkezési lap a honlapról letölthető és a Polgármesteri Hivatalban is átvehető. Augusztus 3.-án szombaton a Sport és Közösségi parkban várjuk a sport iránt érdeklődőket.

A helyszínek berendezését, a lecsófőzésre való előkészületeket a rendezvény előtti napokban megkezdjük. *Örömmel fogadjuk PÉNTEKEN azokat, akik valamilyen módon segítséget szeretnének nyújtani, idejük, lehetőségük van a sátrak állításában, a paprika, paradicsom, hagyma szeletelésében közreműködni.*

**Jelentkezni lehet:****Bajdikné Bálint Máriánál:****06 20 204 0914****vagy a Polgármesteri Hivatalban:****06 20 462 762 telefonszámon.**

Köszönjük a már eddig is beérkező támogatásokat, felajánlásokat! Jó szórakozást kívánva, remélem minél többen látogatnak el a programokra, barátokkal, családdal kellemes kikapcsolódást terveznek, és akár a lecsófőző versenyre is beneveznek!

Kellemes nyarat, feltöltődést kívánok!

*Holló Ilona  
polgármester*

## Tájékoztató a 2024. június 9-i önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint az Európai parlamenti képviselők választásának eredményéről

2024. június 9-én került sor a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek valamint az Európai parlamenti képviselők választására. A választás időpontját 2024. március 12-én tűzte ki a Köztársasági Elnök.

A Helyi Választási Iroda – melynek tagjai a hivatali dolgozók – ettől az időponttól

- fogadta és döntött a választópolgári kérelmekről (átjelentkezési, mozgóurnás, nemzetiségi választópolgár nyilvántartásba vétele, névjegyzéki adatok kiadásának megtiltása),
- kiadta az ajánlóíveket, ellenőrizte az ajánlásokat, választási felkészítést tartott a szavazatszámoló bizottság tagjainak,
- jogi támogatást biztosított a Helyi Választási Bizottságnak és a Szavazatszámoló Bizottságoknak,
- szervezte a szavazás lebonyolításának tárgyi és technikai feltételeit.

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán most is két szavazóköriben adhatták le szavazatukat a választópolgárok.

A választói névjegyzékben a szavazás megkezdésekor 2029 választópolgár szerepelt.

Megjelent választópolgárok száma: 1118 fő (55,10%) kicsit alacsonyabb, mint az országos átlag, ami 58,10%.

A Helyi Választási Iroda 6 polgármesterjelöltnek adott ki ajánlóíveket, 5 polgármester jelölt esetében az ajánlások ellenőrzését követően a Helyi Választási Bizottság nyilvántartásba vette a jelölteket. Egy polgármester jelölt az ajánlóívek leadásakor úgy nyilatkozott, hogy nem kíván polgármesterjelöltként indulni. Az ajánlások ellenőrzését követően a Helyi Választási Bizottság 13 képviselőjelöltet vett nyilvántartásba.

Megválasztott polgármester **Holló Ilona** 560 szavazattal, ami a leadott érvényes szavazatok 51,33%-a.

Zombor Gabriella, független jelölt	184 szavazat (16,87%)
Gódor Anita, független jelölt	130 szavazat (11,92%)
Rózsa László Péter, MEMO jelöltje	109 szavazat (9,99%)
Szabó Krisztián, független jelölt	108 szavazat (9,90%)

A képviselő-testületbe 6 jelöltet lehetett választani.

A **megválasztott képviselők** és a rájuk leadott érvényes szavazatok:

<b>Bajnóczi Béla</b>	640 szavazat (58,61%)
<b>Soós Erika</b>	575 szavazat (52,66%)
<b>Németh Attila</b>	565 szavazat (51,74%)
<b>Bálint Péter</b>	540 szavazat (49,45%)
<b>Juhász Mariann</b>	505 szavazat (46,25%)
<b>Gódor Anita</b>	425 szavazat (38,92%)
Kakucska Melinda, független jelölt	396 szavazat (36,26%)
Szabó Krisztián, független jelölt	360 szavazat (32,97%)
Kovács Viktor, független jelölt	322 szavazat (29,49%)
Rózsa László Péter, MEMO jelöltje	155 szavazat (14,19%)
Muhi Norbert, független jelölt	112 szavazat (10,26%)
Kovács István, Munkáspárt jelöltje	104 szavazat (9,52%)
Rózsané Gulyás Dóra, MEMO jelöltje	97 szavazat (8,88%)

Európa parlamenti listákra leadott érvényes szavazatok:

	Zsámboki szavazatok	országos leadott érvényes szavazatok aránya
FIDESZ KDNP	572 szavazat (52,24%)	44,82%
TISZA	246 szavazat (22,47%)	29,60%
MSZP DK		
Párbeszéd Zöldek	83 szavazat (7,58%)	
Mi Hazánk	75 szavazat (6,85%)	
MKKP	51 szavazat (4,66%)	
Momentum	20 szavazat (1,83%)	
MEMO	16 szavazat (1,46%)	
LMP-Zöldek	10 szavazat (0,91%)	
Jobbik	10 szavazat (0,91%)	
2RK Párt	9 szavazat (0,82%)	
MNM	3 szavazat (0,27%)	



Településünkön jelöltek hiányában nem került sor roma nemzetiségi önkormányzati választásra.

A törvényesség biztosításában komoly feladat hárult a Helyi Választási Bizottság és a Szavazatszámoló Bizottság tagjaira, valamint a mellettük működő jegyzőkönyvvezetőkre (hivatali dolgozók) melyet nehezített, hogy két – sok szempontból eltérő jogi szabályozás – választást kellett lebonyolítani.

A választáson rendkívüli esemény nem történt, a Szavazatszámoló Bizottságok a Helyi Választási Bizottság szakszerűen végezték a munkájukat. Köszönöm hajnalba nyúló kitartó munkájukat.

*Nagyné dr. Szabó Judit  
Helyi Választási Iroda  
vezetője*

## Az Egyházközség hírei

### GONDOLATOK

A napi hírekben – nem csak a sporthírekben – kiemelt helyet kap a foci-EB ezekben a napokban, hetekben. Európa futball-lázban ég. Egy olyan sporteseményt kísérhetünk figyelemmel napról napra, amely nagyon sok embert megmozgat, megérint, a TV képernyője és a számítógép monitora elé „ragaszt”. Egy papnak is vannak gondolatai az EB-vel kapcsolatban. Érdemes a jézusi igehirdetéseket is szemügyre venni abból a szempontból, hogy Ő nagyon sok példát hozott a mindennapi életből azért, hogy természetfeletti tanítást adjon követőinek. Lehet spirituális alap a világ legnépszerűbb sportja... Szent Pál apostol is beszélt a sportról leveleiben: futóverseny-ről, testgyakorlásról, ökölvívásról. Sok a párhuzam a hívő keresztény élet és a sport között. Jézus felhasználta a hétköznapi élet képeit, Szent Pál apostol is buzdított a sport, a verseny képeivel, így én is mondanék pár gondolatot a labdarúgásról – persze nem önmagában a futballról, hanem annak spirituális vetületéről... :-)

Ahogy előbb írtam, szinte egész Európa focilázban ég. Nem csak a férfiak szívét dobogtatja meg az EB, sok hölgy is szerelmese a labdarúgásnak. Szinte egész Európa most Németországra figyel. Ez a 17. EB a labdarúgás sporttörténetében. Lesznek győztesek és vesztesek. Vannak kieső csapatok, és vannak továbbjutók. Amikor a billentyűzet billentyűit pötyögöm, még Magyarországnak is van – matematikai – esélye a továbbjutásra. Ehhez le kell győznünk Skóciát. Mi a foci? Csak egy népszerű labdajáték? Csak egy sportág? Vagy annál több? Valami, ami a mai életből nem hiányozhat... Szent Pál így ír a híveknek az 1Kor 9,24-25-ben: „*Nem tudjátok, hogy akik a versenypályán futnak, mindnyájan futnak ugyan, de csak egy nyeri el a díjat? Úgy fussatok, hogy elnyerjétek! Az pedig, aki részt vesz a versenyben, mindentől tartózkodik: ők azért, hogy hervadó koszorút nyerjenek, mi pedig, hogy hervadhatatlant.*”

Szent Pál apostol az életet egy nagy versenyhez hasonlítja. Vagyis átültetve a mai korra és a most megélt pillanatokra az idézetet: olyan az élet, mint egy nagy futballmérkőzés. Van tétje: valaki (mindenki) győzni szeretne. Koszorút/aranyérmeket, UEFA európa-bajnoki trófeát lehet nyerni... Az élet is ilyen. Sokkal többet lehet nyerni a hívő életben. Szent Pál úgy mondja, hogy hervadhatatlan koszorút. Ha viszont valaki veszít, akkor megszégyenülve távozik az élet stadionjából.

A mérkőzésen a sportolók minden erejüket beleadva futnak. Még azt is vállalják, hogy esetleg lesérülnek. És mindezt csak azért teszik, mert előttük lebeg a nagy cél: az a dicsőség, ami a győzteseknek jár – meg persze a vele együttjáró busás pénzjutalom. A játékosok nagyon sokat edzettek azért, hogy jó eredményt érjenek el az EB-n. Ügyelniük kell az étkezésre, a testi, lelki kondícióra, az önmegtartóztatásra. Ilyenkor háttérbe helyezik a fáradságot, a testi kívánságokat. A lelki életben is szükséges a jó kondíció, a rendszeres edzés, a felkészülés. A helyes táplálkozás – illetve az étkezés és italfogyasztás

korlátozása – a böjt, a Szentírás olvasása, az Istennel kapcsolatban akarni maradó imádkozás.

Nekünk is gyakorolnunk kellene az önmegtartóztatást, hogy hervadhatatlan koszorút nyerjünk. A međugorje-i Szűzanyának ez egy fontos kérése: szerdai és pénteki böjt. Ha a sportolók mindezt egy mulandó, világi dicsőségért készek megtenni, akkor nekünk, hívőknek mennyivel inkább meg kellene ezt tennünk az örökkévaló jutalom reményében! A focipályán két csapat van, 22 ember, és már nem igaz a labdarúgás törvénye, hogy mindig a németek nyernek... :-)

De azért sokszor nyernek... :D Várjuk ki azért a végét!!!

A csapatok egymás ellen harcolnak. Az életben is leegyszerűsítve csak két csapat létezik, Isten országa és az az „ország” (világ), amelyben a Sátán uralkodik. Nekünk is ismernünk kell az ellenséget, a Sátán stratégiáját, mesterkedéseit, taktikáját, hogy a Bárány vérével és az evangéliumi étellel legyőzhessük őt. Az a csapat nyerhet, amelyik több gólt rúg – és persze nem öngólt –, és amelyik szabályszerűen küzd. Az életben gyakran elhisszük, hogy figyelmen kívül hagyva Istenünk erkölcsi szabályait, mindenkin átgázolva elérhetjük célunkat. És tényleg úgy tűnhet, hogy profitálóbbrak látszódik ez a játék, de a végelszámolást tekintve csak az nyer hervadhatatlan koszorút, aki ismeri a szabályokat, és annak megfelelően harcol.

Van bíró. Sőt, van VAR = videóbíró, csak hogy biztosabb legyen a játékvezetői döntés... A bírónak joga és kötelessége, hogy dirigálja a meccset. Egyet a sípjába fúj, ha szabálytalanságot lát. A való életben Istenünk a Bírónk, akinek tényleg hatalmában áll „sárga lapokat” vagy éppen „piros lapot” adni, ha nem megfelelően éljük az életünket.

A foci csapatjáték. Lehet „önözni”, de nem érdemes. Eredményes az ember csak csapatban lehet. Ezt is meg kell tanulnunk nemcsak a sportban, de az életünkre nézve is. Egy közösségben is lehetnek kiváló tehetségek, talentumok, de csak együtt lehetünk győztesek, együtt tudjuk teljesíteni a Megváltó megbízatását.

Ma individualista világban élünk. A közfelfogás önmegvalósításról beszél. Mennyire szép, hogy tanulhatunk a labdarúgóktól, akiknek csapatban kell gondolkodniuk és játszaniuk, különben eredménytelenek lesznek. A fociban mindenekelőtt a gól számít, de minden gólt megelőző egy gólpasz. :-)

Aztán a pályán nem is kell mindenkinek gólt rúgni. Ez a csatár dolga. Vannak védőjátékosok, van kapus, aki nagyon ritkán merészkedik az ellenfél térfelére. Nem mindenkinek ugyanaz a feladata a közösségben sem. Fontos, hogy mindenki megtalálja a saját helyét, „posztját”, csak akkor tud igazán jó eredményt elérni az életben.

Szent Pál idézett levelében egy mennyei célról beszél. Vajon képesek vagyunk-e mi is a mennyei célra tekintve élni életünket? Olyan játékra lettünk meghívva, ami után győztesen hagyhatjuk el a pályát. De csak akkor, ha ennek megfelelően játszunk. Nem lötyögünk.

Nem sétálgatunk a gyepen csípőre tett kézzel. Úgy kellene harcolnunk, hogy ne kelljen a hármassó után szégyenkezni azért, amit és ahogyan tettünk.

Még tart a mérkőzés. A nézőtérén minden szem bennünket figyel. A díszpáholy a szentek közössége. A mennyei seregek nekünk szurkolnak. Hogyan fogunk teljesíteni, mi lesz a végeredmény, amikor a Mennyei Bíró lefújja életünk mérkőzését?

Vannak, akik csak most kezdik, vagy kezdték el a „játékot”, és vannak, akik már a második féldőben, vagy a második féldő hajrájában,

netán a hosszabbításban tartanak. De mindenkire érvényes, hogy addig nem szabad abbahagyni a futást, amíg a mérkőzés véget nem ér. Utána mehetünk zuhanyozni, pihenni! Vannak olyanok, akik a kispadra szorultak, akik lesérültek vagy megsértődtek, vagy önmagukat ültették a pályán kívülre. Nekik is szól a felhívás, vissza a pályára, vissza a küzdelembe, ne éld le úgy az életedet, hogy mindig a periférián mozogtál csak. Kényelmes, de nem túl dicsőséges az ilyen élet! Imádkozom és buzdítom a testvéreket: nyerjük el az élet koszorúját! Ámen.

*Zsolt Atya*

## Kacó Óvoda hírei

Élményekben gazdag időszak van mögöttünk, a tavasz folyamán számos élményt nyújtó esemény gazdagította óvodásaink hétköznapjait.

**Március** 18-22-ig Egészség hét volt az óvodában. Ellátogatott hozzánk Dobák Marianna védőnő is, aki a víz életünkre gyakorolt hatásairól mesélt a gyermekeknek. A program célja a gyermekek egészségtudatos magatartásának megalapozása volt.

**Áprilisban** a Gézengúz Duó örvendeztette meg a kicsiket és nagyokat egyaránt. Visszatérő vendégek ők, akik interaktív zenés produkcióikkal minden alkalommal nagy sikert aratnak. A Föld napja alkalmából nagycsoportosaink a galgahévízi, hévízgyörki nagycsoportosokkal közösen élménytúrán vettek részt Boldogon, a Csicsergő Óvoda meghívására. A program kiemelt feladata az volt, hogy ráirányítsa a figyelmet a 2024-es év állataira és növényeire. A résztvevők egy-egy állat, vagy növény bemutatásával készült a rendezvényre. A gyerekek játszva ismerkedtek meg az év emlősével, a vadmacskával, az év lepkéivel, a boglárkalepkékkel, az év fájával, a bükkel és az az év fűszernövényével, a borsmentával. A Nyuszikák az év madarát, a kerecsensólymot mutatták be. Jó alkalom volt ez arra, hogy erősítsük a gyermekekben Földünk megóvásának fontosságát, és azt, hogy életkortól függetlenül mindannyian tehetünk érte. Hasonlóan érdekes volt a Madarak és Fák napja. Németh András természetvédész mesélt izgalmas dolgokat a madarak élőhelyéről, életmódjukról, táplálkozásukról. Egy nagy teleszkópot is hozott magával érdekességként, amit az érdeklődők ki is próbálhattak a „fészekes”

alkalmából falun belül tett kis sétájuk során. Óvodásaink buzgón figyelték a fák lombjait, versengve keresték a madarakat és madárfészkeket.

**Május** hónapban a gyermeknap projektjét keretében előzenés koncerten, Jászberényben, állatkerti kiránduláson, az óvodában gyermeknap zumbás, ugrálóvárás, buborékfújás, akadálypályás, játékos délelőttön vettek részt a gyermekcsoportok. A Heted hét zenekar hangszerbemutatóval egybekötött, népzenei produkciója során megtanulták megkülönböztetni a hegedűt a brácsától, megismerték a nagybögő mély hangját, érdeklődéssel hallgatták a citeramuzsikát. A Jászberényi Állat- és Növénykertben tett séta hatalmas élmény volt a gyermekek számára. A beszélő papagáj, a madárház, a gyűrűs farkú makik, a pingvinek, a tevék, vaddisznók, vízi madarak, – és még hosszan sorolhatnám a látványosságokat – ámulatba ejtették őket. Többen most jutottak el ide először, így biztosak vagyunk benne, hogy ez az esemény számukra különösen emlékezetes marad, de a többiek is gazdagodtak a közösen megélt utazás, kirándulás élményével. Ezek az alkalmak rendkívül fontosak, mert közvetlenül hozzájárulnak a gyermekcsoportok szociális kapcsolatainak erősödéséhez.

**Június** hónapban nagycsoportos néptáncosaink pünkösdi népi játékot mutattak be a Zsámboki Asszonykórus és az Új Gyöngyösbokrétások Gálaműsorán.

*Szalkay Dóra  
óvodapedagógus*

### Évzáró, Ballagás...

A 2023-2024-es nevelési év szorgalmi időszakát Évzáró és Ballagó ünnepünk zárta. Négy óvodai csoportunk kis műsorral készült erre az alkalomra. Tényleg rohan az idő! Az óvodás élet utolsó nagy eseménye a gyermekek életében a ballagás, a búcsú az óvodától. Ez egy hatalmas mérföldkő, melynek fontosságát az iskola küszöbén állók mindannyian érzik.

Idén három csoportból ballagtak a Kacó Óvoda tanköteles gyermekei. Sok közös programon vettek részt a nevelési év során, így évvégére a számos közös élmény által sikerült megismerniük egymást és összebarátkozniuk. Fontos ez, hiszen a 2024/25-ös tanévet együtt kezdik majd az első osztályban. A Nyuszi csoportból 13 fő, a Süni csoportból 11 gyermek, a Méhecskéből 1 kislány búcsúzott az óvodától.

A ballagás 2024.július 7-én volt. Ezen a napsütéses napon a csoportok először évzáró műsorukat mutatták be, majd ezt követően vette kezdetét a ballagás. Mint eddig is, most is népviseletbe öltözve ballagtak a gyerekek, mert óvodai nevelésünk egyik kiemelt célja a néphagyomány megőrzése, átörökítése. Kedves versekkel, dalokkal búcsúztak az óvodában maradt társaiktól, pedagógusoktól, dadus néniktől, konyhás néniktől a leendő kis elsősök. Szívet melengető érzés látni ilyenkor a kicsik meghatódott arcát, a szülők büszkeségét. Igen, ez az ó nagy napjuk volt, mely értük, és róluk szólt, arról, hogy életükben lezárult egy gondtalan fejezet, melyet egy nagyon izgalmas, sok tudást, ismeretet nyújtó, de már elvárásokat is megfogalmazó új követ. Elbúcsúztunk, és sikerekből gazdag tanulmányokat kívántunk 25 tanköteles kigyermeknek,

akikre szeptembertől már az iskolapad vár. Ők lesznek azok, akiket az iskolai tanévnyitó napján a nyolcadikos gyermekek kedvesen átkísérnek az iskolába. Ezt a szép hagyományt nagyon fontosnak tartjuk, mert a leendő kis elsősök számára az

óvodából iskolába történő átmenetet könnyítheti meg ez a „nagyoktól” érkező segítő, támogató gesztus.

*Kovács Zsanett  
óvodapedagógus*

### Jó tanácsok a nyári szünetre...

Segítő szándékkal szeretnénk adni néhány tanácsot a szülőknek a nyári szünidőre. Hosszú nevelési éven vagyunk túl, amelyben a gyermekek is elfáradtak. Kötött napirend van az óvodában, a mindennapos foglalkozások, a folyamatos alkalmazkodás a csoporttársakhoz, szabályokhoz igen fárasztó. A nyári hónapokban viszont van lehetőségük a kicsiknek kipihenni magukat, feltöltődni a családjuk körében, minőségi időt együtt tölteni a szülőkkel, testvérekkel, nagyszülőkkel. Nem szükséges minden napra más-más programot kitalálni a gyermekek számára, nagy élmény tud lenni nekik a játszótérezés, az otthoni pancsolás, labdázás, biciklizés a családtagokkal.

Mi az, amit kerülni lenne szerencsés a vakáció alatt? A KÉPERNYŐT!!!!

Gyarmati Andrea olimpikon, gyermekorvos az alábbiakat mondja:

„A túlságosan gyakori tévzés negatív hatással van:

- A koncentrációra, mert a túlzottan sok és gyakran váltogatott műsor után nehéz olyan egyhangú dologgal foglalkozni, mint például a házi feladat.
- Az emlékezetre, mert akinek túl sok televíziós élményt kell feldolgoznia nem marad helye más dolgokra.
- A motivációra, mert a tévzés lustává és kedvetlenné tesz.

A szürke hétköznapok nem képesek versenyezni a csillogó reklámvilággal.

- A türelemre, mert aki könyvet olvas vagy játszik „lassabban” jut előre, mint a tévé mellett, amely készen adja a megoldásokat.
- **A beszédre, mert a kétoldalú kommunikáció fejleszt a szókinccset, az egyoldalú kevésbé, ráadásul gyakran primitív és gyakran hibás is.**
- Az önfegyelemre, mert aki a tévzésről nem tud lemondani, más területen se fog tudni nemet mondani.
- A szexuális életre, mert a mai gyerekek nagy átlaga már 14 éves kora előtt több száz erőszakos jelenetet és szexuális perverziót látott.

Nos ennyi és akkor talán érdemes majd egyszer arról is beszélni, hogy mi lehet a megoldás limitált idő, tv napló vezetés, együtt nézett és előre kijelölt műsorok, időpontok.

Arról is érdemes szót ejteni, hogy miért is nem szabad epileptikus gyerek környezetében televíziózni. A Tv műsor ugyanis görcsöt provokálhat, ami nyilván nem tartozik a legjobb megoldások közé. Természetesen a tiltás itt is, mint oly sok esetben erősíti a vágyakozást, a megoldás talán valóban a limitált idő és a megfelelő műsorok kiválasztása lehet.”

*Szalkay Dóra  
óvodapedagógus*

## Iskolai hírek

### Tavasz, évfordulók, emlékezések a Bajza Lenke Általános Iskolában

A tavasz iskolánk számára hosszú évek óta minden évben a költészet napjáról és névadónkról Bajza Lenkéről való megemlékezésről szól. Ez a tavasz azonban különlegesebb, mivel minden eddiginél több alkalmunk van az ünneplésre, emlékezésre.

1992-ben indult el a zeneoktatás, szólaltak meg a furulyák és a zongora hangja is a kis gyermekkezek alatt, amikor Farkas Tiborné Inkret Judit igazgatóasszony és jómagam ebbe az iskolába kerültünk.

Két évvel később **1994-ben** éppen pontosan **30 éve csatlakoztunk az akkori dányi Önkormányzati Zeneiskolához**, amelynek máig is kihelyezett tagozataként működik Zsámbokon a zeneiskolai képzés. Zongora és fúvós tanszakon, szolfézs órákkal együtt dolgozunk immáron három évtizede kollégáimmal együtt az iskola falai között. Ezalatt a zeneiskolások az iskolai programok, a falu megemlékezéseinek állandó szereplőivé váltak, így színesítik az iskolai élet hangulatát.

Ugyanebben az évben fogalmazódott meg igazgatóasszony ötlete alapján, hogy alapítvány keretében érdemes lesz lehetőséget teremteni a szülőknek, iskolai pártfogóknak az oktatás-nevelés körülményeinek támogatására hivatalos keretek között is.

A kezdeményezés eredményeképpen ebben az évben **30 esztendő az „Alapítvány a Zsámboki Általános Iskolás Gyermekekért”**. Működése az adók egy százalékai és az alapítványi rendezvények bevételei kapcsán kiegészítő anyagi támogatást jelent a gyerekek számára a mindenkori fenntartók mellett.

Az 1998/1999 tanévben kezdett el akkori kollégáimmal együtt bennünket foglalkoztatni a névadás gondolata. Abban az időben az igazgatónő Farkas Tiborné Inkret Judit ötlete alapján Beniczkyné Bajza Lenkére esett a választás. Természetesen a döntést alapos és hosszas kutatómunka előzte meg. Nagyon tetszett a gondolat, hogy olyan emberre találtunk a kutatások alapján, aki vitathatatlanul és bizonyíthatóan Zsámbokhoz kötődik. Így **1999 tavaszától éppen 25 esztendeje kapta meg iskolánk Bajza Lenke nevét.**

*Beniczkyné Bajza Lenke a XIX. század utolsó harmadának legolvasottabb nőírója. 65 regényt, számos elbeszélést írt. Férje Beniczky Ferenc politikus, akinek jelentős birtokai voltak Zsámbokon, így Lenke is sok időt töltött a faluban. Az író apja Bajza József költő, színigazgató, kritikus volt.*



A szép évforduló alkalmából hagyományteremtő módon BAJZA NAPOK keretében emlékeztünk meg névadónkról, amelyre nagyon sokat készültünk. Számos programból válogathattak a gyerekek érdeklődési körüknek megfelelően:

### Április 11-én

#### 1. Alsó tagozaton (1-4. osztályig)

- Versmondó verseny
- Rajzverseny tavaszi képek és Mátyás király meséi témakörökben
- „Galáris” népdaléneklési verseny
- „Ki is volt Bajza Lenke?” – játékos vetélkedő

#### 2. Felső tagozaton (5-8. osztályig)

- Széppolvasó és szövegértő verseny – Bajza Lenke egy művéből
- József Attila műveltségi területi vetélkedő
- Illusztráció készítése Bajza Lenke művéhez
- Akadályverseny a tornateremben
- Bajza Lenke és kora – online vetélkedő
- Látogatás Budapestre az írónő sírjához a Fiumei úti Sírkertbe

**Április 12-én** délelőtt iskolai megemlékező ünnepség zajlott az aulában, ahol sok vendég tisztelt meg bennünket jelenlétével. Így a tanulók és az iskola dolgozói együtt ünnepelhetek Zsámbok Község Önkormányzatának képviselőivel, a környező iskolák igazgatóival, testvériskolánk a klotaszentkirályi Ady Endre Általános Iskola 22 fős küldöttségével és sok helyi és távolabbi érdeklődővel. Az aulában egy

márványtáblát is felavattunk, amely a 25 éves évfordulóra emlékezteti az iskolába látogatókat. Legnagyobb örömünkre Bajza Ádámot, mint a család leszármazottját, díszvendégként köszönthettük. Sok érdekes dolgot mesélt a gyerekeknek a Bajza családról, és névadónkhoz való kötődéséről. A gyerekek is érdeklődve hallgatták, hiszen a történelem egy kicsit beköltözött az iskola falai közé... Farkas Tiborné Inkret Judit volt igazgató asszony, mint az ünnepség másik díszvendége interjút adott az érdeklődő gyerekeknek, a COMENIUS multilaterális iskolai mobilitási programról, amelynek a megálmodója volt az iskolában. A program keretében 1999. és 2015. között érdekes és különleges látogatásokat tehettek tanulóink és nevelőink is sok európai uniós ország iskoláiban. Így tanulmányozhattuk többek között az Egyesült Királyság, Olaszország, Finnország, Gran Canaria, Észtország, Ausztria... oktatási rendszerét. Az első repülő, amivel útnak indultunk bizony éppen 25 esztendeje szállt fel. A **COMENIUS program** is jubilál ebben az évben, hiszen éppen **25 esztendő**s.

A mozgalmas áprilisi programot méltóképpen az ünnepekhez, délután a zeneiskolások és az énekkarosok ünnepi gyermekhangversenye zárta nagy sikerrel a József Attila Közösségi Szintér nagyteremben.

Jó volt emlékezni, méltóképpen gondolni a múlt jelentős eseményeire...

*Ősi Erika*

*a Bajza Lenke Általános Iskola igazgatója*

## Egészségügy hírei

### Kedves Betegeink!

A rovarcsípések évadját éljük. Gyakran fordulnak orvoshoz, netán ügyeleti ellátásra miatta. Írásomban ismételten tisztáznam – a pánik helyzeteket megelőzendő – mikor, mely eljárás a célszerű. Méh és darázs csípés esetén a valódi allergia gyorsan kiderül, mert az érintett elveszti a vérnyomását, majd az eszméletét is. Ők szorulnak sürgős, akár mentő ellátásra. Egyéb esetekben, mint duzzanat, bőrfájdalom, bőrpír a csípés helyén **TERMÉSZETES LEFOLYÁS**-nak tekinthetőek. Darázs csípés esetén a duzzanat akár egy hétig fennállhat, az érintett testrészt erősen viszket.

A kullancs esetén a feltaláláskor eszközzel vagy körmeinkkel csavaró mozdulattal távolítsuk el azt, ez általában már akkor megtörténik, mikor a rovar még alig látható, nem szívta meg

potrohát vérrel. Az ajánlás úgy szól, hogy 24 órán belül legyen eltávolítva, addig nem köp vissza a rovar nyálat. Ha esetleg a feje beszakad, nem tragédia, mert a potrohában lévő anyagok okozHATNAK betegséget, de azok sem feltétlenül. A csípés után erőteljes bőrpír, viszketés **TERMÉSZETES** jelenség.

Betegségnek tekinthető a két hét után a test bármely részén megjelenő **KOKÁRDA** szerű bőrpír (Lyme-kór) vagy ritkább esetben idegrendszeri tünetek (gyulladásos idegrendszeri betegség). Ez utóbbi eset védőoltás sorozattal minden korosztálynál megelőzhető. Kullancs elleni hatásos védekezés lehet a zárt ruházat és különböző riasztó aeroszolok alkalmazása.

További szép napokat kívánok!

*Dr Erdélyi Tibor*

### VÉDŐNŐ TANÁCSAI:

A gyógynövények legelterjedtebb felhasználási módja a gyógyteák készítése. A terápiás hatás eléréséhez megfelelő ismeret szükséges, nem elég a szomszédasszony jól bevált trükkje.

Egyszeri adag elkészítéséhez egy evőkanál kb 2-3 g gyógynövényt egy csésze 2 dl vízzel vonunk ki, s kerüljük a fém eszközök használatát.

Forrázat: lágy, puha állományú virágokból, levelekből, föld feletti hajtásokból, illóolaj tartalmú gyógynövényekből készítjük. A megadott mennyiségű növényt, forrásban levő vízzel leöntjük, lefedett edényben 10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük.

Főzet: kemény, fás állományú gyökerekből, kérgekből, nem

hőérzékeny gyógynövényekből készítjük. Az előírt mennyiségű gyógynövényt a megadott mennyiségű vízzel forrástól számítva 4-5 percig főzzük, pótoljuk a közben elpárolgott vizet. Elkészítés után azonnal leszűrjük.

Hideg vizes kivonat: Hőre érzékeny gyógynövényekből készítjük, a megadott mennyiségű, szobahőmérsékletű vízzel leöntjük, lefedett edényben 5-10 órán át állni hagyjuk, majd leszűrjük.

Nagy jelentőségű a gyógyteák elkészítésének módja is, de a felírt gyógyszerrel való reakció is, ezért minden esetben kérdezze meg orvosát, gyógyszerészét a teák fogyaszthatóságáról is.

*Kollárné Dobák Marianna*  
*védőnő*

## Hagyományörző Népiegyüttes Egyesületi hírei

A Zsámboki Hagyományörző Népiegyüttes elmúlt időszaka is eseményekben gazdag volt.

Március 15-én mindkét csoport fellépett a nemzeti ünnepen.

Nagy feladat állt az együttes előtt ebben az évben, június 2-án ismét gálát rendeztünk.

Már január közepén elkezdődtek a próbák, az Asszonykórus és az Új Gyöngyösbokrétás csoport is gyakorolta a dalokat, táncokat.

A gálán a zsámboki lakodalmas ritkán látott részeit mutattuk be, a két csoport közösen. A közös próbák májusban kezdődtek, május végén heti többször is.

A visszajelzések alapján megérte a sok befektetett munka. A gála megrendezésére az egyesület pályázatot nyújtott be a MFP Civilszervezetek programszervezési támogatása FCA-KP-1-2023/4 kódszámú pályázati kiírásra, amely 1 869 050 Ft támogatásban részesült. Köszönjük ezen kívül Zsámbok Község Önkormányzatának, és minden támogatóknak a pénzbeli vagy egyéb segítő támogatását.

Június közepén az együttes megtekintette a Nemzeti Múzeumban a Magyar menyasszony kiállítást. (Hiányoltuk

a kiállított népviseletek közül a zsámboki menyasszonyi viseletet.)

Az Új Gyöngyösbokrétások június végén Egerben léptek fel a XVIII. Szederinda nemzetközi néptánc fesztiválon. A szép ruhával nagy sikert arattak.

A fellépés előtt és után lehetőségünk nyílt megtekinteni Eger nevezetességeit. Voltunk a várban, ahol a börtönkiállításon a középkori Magyarország kínzási- és kivégzési módjai, eszközei megrettentettek. Az udvaron fegyverbemutató volt, ahol elsütöttek egy korabeli puskát, megdöbbenő élmény volt a hanghatás.

Jártunk az érseki palotában, ahol a kiállításon gyönyörű kelyheket, ereklyetartókat, miseruhákat egy egyéb egyházi kellékeket láthattunk.

Július végén a Lecsófesztiválra készülünk.

Előttünk álló feladat még az idén a Szüreti felvonulás, az Idősek Karácsonya.

*Rác Sándorné  
elnök*

## Természetvédelem

### Fajok számai, avagy biodiverzitás a kertjeinkben.

A legutóbb globális jelenségekről írtam, és arról hogy vagy elkezdünk azonnal szintet lépni, és valóban jelentős energiákat fektetni a természet védelmébe, vagy nagy bajban leszünk pár éven belül. A természet helyreállításáról szóló törvényt az EU lassan elfogadja, de nem egyhangúan, és hát sajnos kishazánk is az ellenzők táborát gyarapítja. Sajnálatos nagyon hogy a egocentrikus politikatikázás, és a szakértőbor hozzáállás minden szinten jelen van, de ezt ebben a cikkben jobban kibeszélni felesleges.

Egy kicsit nézzük meg azt, mi is az a biodiverzitás, miért is fontos hogy megvédjük ezt a sokféleséget, még akkor is ha egy-egy apró elemet kiragadva, nagyon nehéz megmondani hogy egy vadvirág vagy egy poloska miért fontos.

Aki abból az irányból közelíti meg a dolgot, hogy a bolygónk egy nagy működő egész, ráadásul az egyetlen a csilliónyiból, amin ismerjük az életet, és minden szereplő fontos „alkotóelem”, legyen is bármennyire apró, annak nem nehéz belátni, az életközösségek védelme kiemelkedően fontos.

Azok viszont, akik emberközpontúan állnak a dolgokhoz és azt keresgélnek, az adott élőlény miért hasznos, azoknak nehezebb dolguk van. A vallás ilyen esetben igyekszik helyes irányt mutatni. Vannak, melyek igen magas szinten tisztelik a különféle természeti lényeket, és vannak olyanok, amelyek inkább alárendelik az embernek. Viszont azt gondolom, abban mindegyik egyetért, természet lényei okkal vannak jelen, egy felsőbb hatalom teremtette őket. „Minden általa és érte teremtett...” Az ember a szabad akarata és tudata lévén felelősséget kell, hogy vállaljon a többi lényért. Az Isten által megteremtett lényeket az ember elnevezhette, és uralkodhat rajtuk. De az uralkodás jelentése nem az, hogy elpusztíthatja kénye-kedve szerint. Az uralkodás az jelenti, részleteiben és összefüggéseiben jól ismeri az adott dolgot, és ha szükséges, akkor ezt a tudást a teremtett

világ (egyben önmaga) hasznára felhasználhatja.

A fentiek alapján azt gondolom világnézetünkől függetlenül fontos, a körülöttünk élő lényekre felelősséggel tekintünk, megismerésük nélkül, kollektívan történő elpusztításukat elkerüljük. Az élőhelyek teljes elpusztítása, vagy épp a válogatás nélkül mérgező hatóanyagok bevetése nem fér bele szerintem abba az erkölcsi minimumba, amit az embernek saját magával szemben támasztani lenne szükséges, vagy amit a teremtője elvárásaként támasztott vele szemben.

A megismerés pedig soha nem volt olyan egyszerű, mint napjainkban. A múlt évezred utolsó éveiben, amikor én magam elkezdtem felfedezni a természet sokszínűségét, még határozókönyveket kellett bújni, ha egy érdekes lény elénk került, a 21 század első két évtizedében az internet térhódításával a határozók egyre elérhetőbbek lettek, és a hozzáértő emberekhez való eljutás is könnyebbé vált, hiszen egy fotót ha elküldtünk a szakértőnek, ő jó eséllyel válaszolhatott mit láttunk. Az online térben csoportokba szerveződhettünk, hiszen nem csak a kacsatok adásvétele, de a tudás megosztására is hasznosak az online felületek. És az utóbbi pár évben a mindenki zsebében lapuló okoskák, és a drót nélkül érkező internet, valamint a mesterséges képi felismerés újabb szintet lépett. Egy konkrét appot fogok ajánlani, INaturalist a neve, amennyire tudom amerikai egyetemisták indították útjára, a nagy újdonság hogy a felhasználók nem csak feltölthetik az észleléseiket, hanem 2017 óta a mesterséges tudás azonnal határozási javaslatot is kínál. Ez az élmény azt gondolom hatalmas, soha nem látott könnyebbség, a jelen természetbúvárainak.

Az engem az általános iskolás korban elindító Rovarkalauz 323 fajt mutat be, a hazai 40 ezernél is több fajból, értelemszerűen csak ezzel az egy könyvvel nem lehetne teljes a leltár, még egy átlagos zsámboki kertben sem. Az elmúlt 13 hónapban amióta a fentebb említett appot használom, 174 rovarfajt



sikerült azonosítani a kertben. 41 bogár, 12 kétszárnyú, 21 félfedelesszárnyú, 11 hártványos, 80 lepke, 3 egyeneszárnyú; valamint a fülbemászók, a skorpiófátyolkák, a fogólábúak, a recésszárnyúak, a szitakötők, a sertefarkúak rendjének 1-1 fajtát. Mindez a gazdagság a kertem rovarfaunájának jó eséllyel csak a kisebbik része, de már így is egy fél Rovarkalauzt megtöltene.

Csak a katicabogarak 7 faja, a kétpettyes a tizenhárompettyes a huszonkétpettyes és a harlekinkatica, a tizennégypettyes és a tizennégyceppes füsskata valamint a vesefoltos szerencsenkata előkerült. A szemfüles olvasó, aki nem kavardott bele a pettyek tömegébe észrevehette, a hétpettyes katica nincs a felsorolásban. Pedig a kert lakója ő is, csak úgy néz ki, egyszer sem rögzítettem, mert már azt gondoltam, rajta van a listámom, ha megírtam a cikket, akkor majd pótlom. Egyébként hazánkban 90 katicabogárfajt írtak le, szóval van még esély hogy jócskán nőni fog a listám ezen kis szeglete is.

Rengeteg egyéb érdekességet írni lehetne, de terjedelmi korlátok miatt vissza kell fognom magam, és befejezésül legyen itt az észlelt 15 araszolólepke felsorolása. Igazából már

szerintem az is haladó tudás, ha valaki tudja, araszolólepkék egyáltalán léteznek, de amikor esténként felkapcsolom a lámpát és fotóztatom a lepkéket, akkor az egyik legváltozatosabb csoportot képviselik. A csoport a nevét egyébként a hernyóik tipikus mozgásáról kapták. Az észlelt fajok felsorolva pedig egy csodálatraméltó nyelvtörő. Nagy tarkaaraszoló, lucerna-araszoló, nagy sávosaraszoló, galaj-tarkaaraszoló, piroscsíkos csipkésaraszoló, vöröscsíkos törpearaszoló, tarka apróaraszoló, sötétfoltos apróaraszoló, ékköves faaraszoló, pettyes faaraszoló, szürke apróaraszoló, közönséges szürkearaszoló, sötéttövű apróaraszoló, pirosszélű araszoló, háromjegyű araszoló. Na nem annyira, mint a katicabogár fajnevek latinul, de ettől megkímélem az olvasókat.

Fedezze fel, és védje meg mindenki a kertjében a biodiverzitást, mert a természet helyreállítás erkölcsi kötelezettsége ezen a szinten kezdődik. És bízunk benne, a nagy döntéshozóink is ráeszmélnék majd erre, ha más nem, majd akkor, amikor az unokák megmutatják a telefonjukon, micsoda csodákat láttak...

*Németh András  
természetvédész*

## Sporthírek

### Kedves Sportbarátok!

Egy sikeres éven van túl Egyesületünk, hisz minden elindított korosztályunk be tudta fejezni a bajnokságot. Bozsik korosztályaink több dicséretet kaptak a szervezőktől és más csapatoktól. A fejlődés és a mutatott játék megkérdőjelezhetetlen. Itt edzőjük Kis Kornél és Nagy Ottó voltak, akik lelkiismeretesen dolgoztak a fiatalokkal. A nagyobb korosztálynál sokszor rengeteg veríték árán sikerült kimagasló eredményt elérni.

Jövőre itt két edző lesz, a legkisebb korosztályoknál (U7-U9) marad **Kis Kornél** és **Takó Balázs** lesz a párja –nagyobb U11-es korosztálynál **Kis Kornél** mellé **Vidák János „Boni”** lesz az edzőpár. Ezeknél a csapatoknál várjuk a focizni vágyó fiatalokat – fiúk, lányok – akik **2014-2019** között született, szeretnék kipróbálni magukat és egy jó közösséghez tartozni.

**U13-as** csapatunk fejlődése megkérdőjelezhetetlen, **Nagy Ottó** volt és lesz az edzőjük. Itt nagyon kemény munka folyt egész évben. De a munka beérett és hisszük, hogy az előttünk álló szezonban ez a csapat nagyon sok sikert fog elérni, hisz ez csak rajtuk – és a szülőkön – múlik. Minden poszton van több kiemelkedő játékosunk, akik meg tudják teremteni a különbséget. Ha ide szeretne valaki csatlakozni, akkor a **2012-2014** között született játékosokat várjuk sok szeretettel.

Új, induló csapatunk az **U15-ös** korosztály lesz, ahol **2010-2012** között született játékosok szerepelhetnek. Hosszú ideje vágyott korosztály jöhet létre, hisz így egy olyan úrt tölthet be a Sportegyesület, ami sok-sok éve fennáll. Talán sosem volt olyan, hogy a legkisebbektől a legnagyobb korosztályig minden korosztályt tudjunk versenyeztetni. Ebben a korosztályban fiúk és lányok is tudnak versenyezni, így itt is mindkét nem szereplését lehetővé tesszük. **Vidák János „Boni”** és **Bagó Attila** páros vezeti ezt a csapatot a jövőben. Július végén kezdik meg a felkészülést a következő szezonra, de itt folyamatosan érdeklődhetnek vagy az edzőknél vagy Kovács Viktornál.

**Ifi** csapatunkat tavaly Tokics Tamás vezette, de egyéb elfoglaltságai miatt nem tudta vállalni tovább a felkészítésüket. A jövőben itt ugyanaz az edzőpáros lesz, mint az egyelőre

kisebkekénél, azaz **Bagó Attila** és **Vidák János „Boni”**. **2004-2009** között született fiatalembereket várunk a csapatba. Örülünk, ha minél több helyi játékosot itthon tudnánk tartani. Innen már egy lépés a felnőtt futball, de elsősorban a játék szeretete a fontos. Július közepén kezdik meg az edzéseket, hogy fel tudjanak készülni becsülettel a szezonra.

**Felnőtt** csapatunk ebben a szezonban is a **megye3ban** szerepel majd, de a mögöttünk álló idényben kimondottan jól szerepelt a csapat. A bajnokságban a 3. helyen végeztünk és a gólkirályi címet játékosunk, **Kacsuk Ádám** szerezte meg. Hosszú ideje a legsikeresebb időszakunk, ahol egy erős öltöző van jelen. Mindenki csapatban tud gondolkodni, ami hosszútávon előre tudja vinni a közösséget. Két edzővel dolgoztak a játékosok. **Kovács Kálmán** volt válogatott labdarúgó és **Kovács Viktor** vitte a csapatot ebben és fogja vinni a következő évadban is. A felkészülés július 16-án indul és már az elejétől mindkét edző a csapat mellett fog dolgozni. Egy olyan éven vagyunk túl, amit nehéz lesz felülmúlni, de nem szeretnénk lejjebb adni. Mindent meg fogunk tenni, hogy ez a fiatal, jó kis gárda kiharcolja azt, hogy akár egy osztályváltást is véghez tudjon vinni, de minimum ugyanígy az első helyekért harcoljunk az egész évben. Képesek lehetünk rá, hisz a motivációja mindenkinek meg van hozzá.

Felnőtt edzőmérkőzések:

2024.07.27. 18:00 Zsámbok felnőtt-Zsámbok ifi

2024.08.03. 18:30 Zsámbok-Külker SC

2024.08.07. 18:30 Valkó-Zsámbok

2024.08.13. 18:30 Zsámbok-Kóka

2024.08.17. 18:00 Zsámbok-Isaszeg II.

2024.08.24. 18:00 Dány-Zsámbok

Hosszú ideje tervben volt, hogy meglegyen az összes korosztályunk. Mindig szívesen fogadunk minden focizni vágyó fiatalot, aki kedvet kap hozzá. Ehhez nem kell sok, csak hogy lejöjjön, kipróbálja magát és gyakoroljon. Az összes edző azért dolgozik, hogy a gyermekek fejlődjenek és a lehető legjobb irányba tereljük az életben. A bajnokságok sorsolásai



I. Zsámboki minigolf verseny – a Magyar Minigolf Országos Sportági Szakszövetséggel közös szervezésben

később lesznek meg, így azokat a következő számban tudjuk megjeleníteni.

Szoros együttműködésben az **Önkormányzattal** szeretnénk elindítani egy **Minigolf** szakosztályt is, ami lehetővé teszi a helyi és környékbeli játékosok felkutatását, kinevelését. Ehhez segítséget ad az **Országos Minigolf Szövetség** is, akik az edzőt tudnák biztosítani 2-3 heti rendszerességgel. Ennek feltétele az lenne, hogy legyen egy olyan létszámú jelentkező, akiknek érdemes lehet tanítani ezt a sportot. Ez a játék kortalan így bárki űzheti, kipróbálhatja. Jelentkezni vagy **Lapu Istvánnál** vagy **Kovács Viktornál** lehetséges.

Sportbaráti Tisztelettel:

Kovács Viktor  
0670-332-6510

## KÖRZETI ORVOSI RENDELŐ

Háziorvos:

**Dr. Erdélyi Tibor**

2116 Zsámbok, Szent Erzsébet tér 7.

Telefon:

06 28/592-007,

06 20/519 52 26

zsrendelo@gmail.com

**Rendelési idő:**

Munkanapokon:

8.00–12.00

Minden héten csütörtökön:

17.00–19.00

## ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT

**Háziorvosi ügyeleti ellátás**

Cím: 2170 Aszód, Baross u. 4.

hétköznap: 16.00–22.00 óra között

hétfévén, ünnepnapon:

08.00–14.00 óra között

**Telefon: 1830**

**Sürgősségi ügyeleti vagy mentőellátás**

Központi ügyeleti telefonszám: **1830**

hétköznap: 22.00–08.00 óra között

hétfévén, ünnepnapon:

14.00–08.00 óra között

**Baleset, más közvetlen életveszély esetén  
a 112 (Egységes Segélyhívó Rendszer)  
hívásával kell segítséget kérni.**

## FOGORVOSI RENDELŐ

Fogorvos:

**dr. Istók László**

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

Telefon: 06 28/462-194

**Rendelési idő:**

Kedd: 8.00–10.00 óráig iskolafogászat

Kedd: 10.00–13.00 és 16.00–19.00 óráig

Szerda: 08.00–13.00 és 16.00–19.00 óráig

Csütörtök: 08.00–13.00 óráig

**Ügyelet:**

Vasárnap: 09.00–13.00 óráig

sürgősségi ügyeleti ellátás

(zsámboki lakcímkártyával rendelkező betegek  
részére az ellátás térítésmentes)

## VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

Telefon: 06 28/592-200, 30/500-8771

**VÉDŐNŐ:**

Kollárné Dobák Marianna

**Védőnői tanácsadás:**

csütörtök: 8.00–12.00 óráig

**Gyermekorvosi tanácsadás:**

Minden hónap második keddje

12.00–14.00

## A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE

**Polgármesteri Hivatal**

2116 Zsámbok,

Bajza Lenke tér 10.

Telefon: 06 28/462-107 és

06 28/462-762

Fax: 06 28/462-763

E-mail: hivatal@zsambok.hu

**Ügyintézők:**

Hétfő: 08.00–18.00

Szerda: 08.00–16.00

**Polgármester:**

**HOLLÓ ILONA polgármester**

Ügyfelfogadása:

Hétfő: 9.00–12.00

Szerda: 13.30–16.00

**Jegyző: NAGYNÉ DR. SZABÓ JUDIT**

**címzetes főjegyző**

Ügyfelfogadása:

Hétfő: 08.00–16.00

Szerda: 08.00–16.00

*Halálesetrel kapcsolatos anyakönyvi ügyintézés esetén ezen  
az ügyfelfogadási időn kívül is állunk az ügyfelek rendelkezésére.*

## GYERMEK ÉS CSALÁD- SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

**új ügyfelfogadási rendje**

**páros héten:**

hétfő 8–12, szerda 8–11, péntek 8–11

**páratlan héten:**

hétfő 8–12, szerda 15–18, péntek 8–11

Telefon: 06 30/693-5927

Cím: Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

## GYÓGYSZERTÁR

2116 Zsámbok, Kossuth L. u. 18.

Telefon: 06 28/462-019

Nyitva tartás:

Hétfő, kedd, szerda, csüt.: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–14.00

## ÁLLATORVOSI RENDELŐ

**Dr. Dobos László**  
állatorvos

Tura, Thököly u. 35.

Telefon: 06 20/9253-824

## JELENTKEZÉSI FELHÍVÁS, TÁJÉKOZTATÓ LECSÓFŐZŐ VERSENYRE

**Feltételek:** – A jelentkező csapatoknak minimum **5 kg paprikából** kell lecsót készíteni. – A rendezők biztosítják a kenyeret, tűzifát, asztalokat és padokat. – Szeretnénk megkérni a csapatokat, **hogy ne csak saját részre főzzék a lecsót, hanem annyit készítsenek, hogy az 500 Ft-os lecsójeggyel érkező vendégeket is meg tudják kínálni belőle!** – A lecsófőzés kizárólag tűzifával történhet. – Az asztalok és helyek elfoglalása: **augusztus 4.-én**, a lecsófőzés napján, **reggel 7 órakor SORSOLÁSSAL** dől el. Kérjük a csapatokat, hogy nevezzék meg a jelentkezési lapon azt a személyt a csapatból, aki a sorsoláson képviseli a csapatot.

**Minden csoport képviselője reggel 7 órakor jelenjen meg a lecsófőzés (Művelődési Ház udvara) helyszínén. A szervezők szükség esetén a csapatkapitánnyal tartják a kapcsolatot.** A rendezők által biztosított asztalok, padok egy csapat részére 8-10 főnek biztosít kényelmes helyet. Több asztal, pad elhelyezésre helyhiány miatt nincs lehetősége. – Kérünk mindenkit, hogy előre jelezzék a jelentkezési lapon a megadott rovatban, **annak az autónak a rendszámát**, amellyel a lecsós alapanyagokat és kellékeket szállítják a lecsófőzés helyszínére. **Azonban ezzel az autóval is legkésőbb ¼ 10 órára** a lecsófőzés helyszínét el kell hagyni!

– A szervező bizottság, **a résztvevő lecsófőző csapatoknak 2.000 Ft-os nevezési díjat** állapított meg. A nevezési díjat a jelentkezési lap leadásakor fizethetik be a csapatok, a Polgármesteri Hivatal pénztárába. *(Nem zsámboki résztvevők postai csekkben is fizethetnek, melynek másolatát hozzátűzik a jelentkezési laphoz.)*

**– A lecsóhoz ebben az évben 500 Ft-os lecsójeggyel lehet hozzájutni, amelyet az információs sátorban árúsítunk.**

– A szervező bizottság kéri a lecsófőző csapatokat, hogy otthon elkészített lecsót ne használjanak a verseny során!! Továbbá felhívjuk a figyelmet az esetleges félreértések elkerülése végett, hogy **a lecsófőző verseny a megadott jellel, (két fedő összeütése) tűzgyújtással kezdődik.** – A kész lecsót a lecsófőzés kezdetekor kijelölt helyszínre kell leadni **12.30-ig**. A későn leadott lecsót a zsűri nem tudja elfogadni értékelésre.

**A lecsófőző versenyre való jelentkezést 2024. július 31.-ig (szerda)** a Polgármesteri Hivatalban Rádóczi Lászlónénál lehet leadni, a mellékelt Jelentkezési lappal.

**Letölthető jelentkezési lap az önkormányzat honlapjáról:**  
<https://zsambok.asp.lgov.hu/meghivo-20-lecsot-kecelebol-fesztivalra>

**A jelentkezéssel egyidejűleg a csapatok a versenykiírás feltételeit elfogadják!**

Sikeres lecsófőzést kívánunk minden jelentkezőnek!

## III. LECSÓFESZTIVÁLI MINIGOLF VERSENYFELHÍVÁS

Zsámbok Község Önkormányzata MINIGOLF versenyre várja a jelentkezőket.

**A verseny időpontja:** 2024. augusztus 03. (szombat)  
**Időtartama:** 14.30 – 17.30 óráig  
**Helyszín:** Sport- és Közösségi park (Bajza Lenke tér)

Labdát és ütőt a helyszínen biztosítunk.

A versenyre vonatkozó részvételi feltételek:

- Részvételi lehetőség: 13 éves kortól
- Nevezés egyéni játék

**Nevezési határidő: 2024. július 30. (kedd) 19.30 óra**

Nevezési díj: nincs

A nevezés módja: írásban (résztevők nevének és elérhetőségek feltüntetésével) leadható hétfőtől-szombatig 16.00 és 20.00 óra között a Sport- és közösségi parkban.

**Érdeklődni lehet**

Lapu Istvánnál a 06-20-311-6425 telefonszámon,  
Kovács Viktornál: 06 -70 – 332- 6510 telefonszámon

A verseny lebonyolítója: Kovács Viktor a Zsámboki Sportegyesület elnöke

Díjazás

Egyéni versenyben az első három helyezett részére érem és oklevél kerül átadásra.

**Gyakorlási lehetőség:** hétfőtől-szombatig 16.00 és 20.00 között a Sport- és közösségi parkban.

*Várjuk az érdeklődőket!*



### NE LEGYEN INTERNETES CSALÁS ÁLDOZATA!

Amennyiben telefonon vagy üzenetben, emailben keresik, soha



#### SENKINEK NE ADJA MEG

- SZEMÉLYES ADATAIT
- BANKKÁRTYÁJA SZÁMÁT
- PIN KÓDJÁT
- CVC KÓDJÁT
- INTERNETES BELÉPÉSI ADATAIT!
- NE KATTINTSON ÜZENETBEN KAPOTT LINKRE, CSATOLMÁNYOKRA, MERT ADATHALÁSZ OLDALRA VEZETHET!

**ÖN IS TUD VÉDEKEZNI AZ INTERNETES CSALÁSOK ELLEN!**  
LÁTOGASSON EL A [WWW.KIBERPAJZS.HU](http://WWW.KIBERPAJZS.HU) WEBOLDALRA ÉS TÁJÉKOZÓDJON!







**Válogatott labdarúgók a sportegyesületi bálon**



**I. országos Minigolf verseny Zsámbokon**



**Hagyományőrző Gála  
Zsámboki Hagyományőrök közös tánca**



**Hagyományőrző Gála:  
Új Gyöngyösbokrétások Asszonycsúfolója**



**Hagyományőrző Gálán  
Bajza Lenke Ált. iskola tanulóinak tánca**



**Fellépők csoportképe a Gálán**



**Zsámboki Asszonykórus a Gálán**



**Zsámboki SE 3. helyezést elért csapata**

### **Zsámboki Krónika**

Zsámbok Község Önkormányzatának lapja, Felelős kiadó: Holló Ilona polgármester, Megjelenik 1000 példányban