



MEGHÍVÓ

Zsámbok Község Önkormányzata szeretettel várja
Önt és kedves Családját, Barátait, Ismerőseit a
2025. október 04-én szombaton
14:00 órakor kezdődő hagyományörző

Szüreti felvonulásra

A felvonulás a József Attila Községi Színtér és
Könyvtár udvaráról indul:
gyülekező: 13.40 órakor

A népviseletes Hagyományörző csoportok,
gyerekek felvonulási útvonala:

Turai út – Szt. István utca – Szt. László utca
Nyárfa utca – Szőlő utca – Kossuth Lajos utca
Zenél a BORLOPÓ zenekar

**Kérjük a lakókat, minél többen tekintsék
meg a felvonulókat a megadott útvonalon!**

SZENT ISTVÁN ÉS SZŐLŐ UTCÁBAN TÁNCOKAT MUTATNAK BE:

- Új Gyöngyösbokrétások
- Kacó Óvoda és Mini Bölcsődés gyermekek

JÓZSEF ATTILA KÖZÖSSÉGI SZÍNTÉR UDVARÁN:

- Zsámboki Asszonyórus
- Új Gyöngyösbokrétások
- Kacó Óvoda Konyha és Mini Bölcsőde gyermekeinek
szüreti műsora lesz látható

Az elmúlt időszak eseményeiről

Kedves Zsámbokiak!

Sikeresen lezárult a Gödöllői Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása – Társulási Tanácsa Versenyképes Járási Program pályázati értékelése. A Gödöllői járás *250 000 000 Ft pályázati támogatásban* részesült. A Közlekedésbiztonsági fejlesztések keretében **Zsámbokon intelligens közúti sebességmérő kamera kerül elhelyezésre a József Attila úton, mely mindkét oldalon rögzíti a gyorshajtókat.**

A Gödöllői járás minden települése a Társulási Tanács tagja, így a települések a támogatási keretből valósíthatják meg saját közlekedésbiztonságra vonatkozó fejlesztéseiket.

Legutóbbi testületi ülésen a Gödöllői Rendőrkapitányság 2024. évre készült tájékoztatója került elfogadásra. Pest Vármegye Rendőrkapitánysággal önkormányzatunk együttműködési megállapodást kötött túlóra terhére végzett feladatok ellátására. Ennek keretében a Turai Körzeti megbízotti alosztály rendőri állománya intenzívebb jelenléttel, járőrözéssel végzett a település főbb csomópontjain ellenőrzést.

Ismételten felhívjuk a figyelmet, hogy a Szent Imre úton a tér környezetében alkohol fogyasztása tilos!

Az elmúlt időszakban a rendőrség a téren alkoholt fogyasztókkal szemben, több esetben indított eljárást. A Gödöllői Rendőrkapitányság mb. kapitányságvezetője 2025. szeptember 12-től: *Mondok Zoltán r. alezredes úr.*

Elfogadta a képviselő-testület a 2024–2029. évekre vonatkozó *Gazdasági Programot*. A Gazdasági Program előkészítésekor meg kell határozni az önkormányzat gazdaság-, és településfejlesztésének irányait, alapelveit, céljait és prioritásait, a gazdasági program megvalósításához szükséges teendőket, és a gazdaságösztönzés eszközeit.

A Programban Önkormányzatunk kötelező és önként vállalt feladatai is kimutatásra kerültek. Az állam a kötelezően ellátandó feladatok finanszírozásához nyújt előre meghatározott szabályok szerint támogatást. Az önként vállalt feladatok finanszírozása a település feladata, melyet a saját bevételei terhére tehet meg. A saját bevételeket alapvetően az úgynevezett adóerőképesség határozza meg, amely folyamatosan változó. **2025. évi adóerőképesség Zsámbokon: 16701,- Ft**

A DAKÖV Kft. ivóvíz és csatornahálózat üzemeltetésére 2026-2035. év időszakra készítette el a Gördülő Fejlesztési tervet. Támogatta önkormányzatunk a gépészeti, villamossági rendszerek felújítására és a hálózat rekonstrukciójára vonatkozó fejlesztési ütemezést.

A Kacó Óvoda, Konyha és Mini Bölcsőde munkájáról készült beszámoló, Pedagógia Program, Munkaterv és az intézmény Szervezeti – Működési Szabályzata is elfogadásra került. A folyamatosan növekvő gyermeklétszám indokolja, hogy az önkormányzat a jövő érdekében az óvoda bővítési lehetőségeit megvizsgálja. **Döntött a képviselő-testület az óvoda melletti területen új csoportszoba, fejlesztő helyiség és a hozzá tartozó kiszolgáló helyiségek** kiviteli terveinek elkészítéséről, pályázati források igénybeviteléről.

Az óvoda udvar játszótéri elemek beszerzésére, tároló helyiség kialakítására sikeresen pályázott az óvodai alapítvány. Az udvar rendezését, kerítés építését, festését, magasságások kialakítását, a környezet szépítését az **intézmény és a szülői közösség eredményes szervezésének köszönhetően nagyon sok anyuka- apuka közösségi munkája segítette. Köszönjük áldozatos tevékenységüket, az intézmény iránti szeretetüket.**

Továbbra is támogatja önkormányzatunk a továbbtanulást és csatlakozott a *BURSA Hungarica* felsőoktatásban tanulmányokat folytató diákok ösztöndíj pályázati felhívásához.

A *Zsámboki Sportegyesület* TAO pályázati programból megvalósuló sportpálya világításának kiépítéséhez, a pálya használatához a képviselő-testület **15 évre szóló tulajdonosi hozzájárulásról döntött.**

Befejeződött a Magyar Falu Program **10 000 000 Ft pályázatból valamint 5 000 000 Ft önkormányzati saját forrásból a Turai úton 456 m járda aszfaltos burkolattal történő felújítása.**

A MFP-UHJ/2025 számú Magyar Falu Program pályázaton **elnyert 10 000 000 Ft-ból a Kossuth utca 30-52. sz ingatlanig térburkolattal történő járda felújítása kezdődik október hónapban.** A kivitelezést Bácskai Elemér egyéni vállalkozó végzi. A kivitelezés idejére megértésüket, türelmüket szeretnénk kérni.

A Magyar Falu Programban **39 kutya-macska ivartalanítására nyújtottuk be pályázatunkat.**



A Magyar Falu Programban továbbá a *temető urnasírhelyeinek bővítésére, urnafalak megépítésére* pályáztunk. A pályázatok ellenőrzése folyamatban van.

Az elmúlt időszakban a Pest Vármegyei Kormányhivatal átfogó ellenőrzés keretében a Mini Bölcsőde valamint a Temető rendjét, működését vizsgálta. Mindkét területen pozitív megállapításokra került sor.

Sikeresen pályázott önkormányzatunk a **téli szociális tűzifa programra**. Jövedelem igazolás és szociális rászorultság figyelembevételével lesz lehetőség: 62 m³ tűzifa igénylésére.

A kérelmeket a Polgármesteri Hivatalból kérhető nyomtatványokon szükséges benyújtani:

2025. október 15- 2025. november 3-ig tartó időszakban.

Elfogadta a képviselő-testület a 2025. évi Leecsőfesztivál pénzügyi teljesítésére vonatkozó beszámolót. **Szeretettel köszönjük a fesztivál megrendezésében, szervezésében nyújtott segítségét minden közreműködőnek, intézményi dolgozónknak. Hálásan köszönjük az anyagi támogatást, vállalkozások – termelők felajánlásait, közösségek jelenlétét, akik nélkül a rendezvény nem lehetett volna sikeres.**

Zsámbok a helyi értékeket, hagyományokat őrző település. Soós Józsefné Vera néni még ma is a népviseletet készíti, és népviseletbe öltöztetett babáit rendszeresen kiállítja, a településre látogatók részére bemutatja. Vera néni, ezt az értékes kiállítási anyagát a településnek ajándékozta, így azok hamarosan vitrinben bemutatva állandó helyszínré kerülnek: a Polgármesteri Hivatalban kiállított helyen bárki megcsodálhatja.

Köszönjük Vera néni hagyományok iránti elkötelezettségét, és az utókor számára is megőrizhető gazdag gyűjteményének település részére történő felajánlását.

Nemrégiben ajándékozási szerződésnek köszönhetően önkormányzati tulajdonba került a *Zsámbok, Kossuth utca 42. sz. ingatlan* néhány örökösének révén az ingatlan és az általa örökölt földterületek tulajdoni hányada is.

Szeretettel köszönjük Lehoczkyné Lénárt Szusza, Pintér Mihály Andrásné, Dudás Zsolt és Mezei Tibornak, hogy az ingatlan 9/16 tulajdoni hányadát és az örökölt földterületeket ingyenesen Zsámbok Község Önkormányzatának ajándékozták.

*Holló Ilona
polgármester*

Sikeres nyári programok a Makádi Margit Alapítvánnyal

A Makádi Margit Alapítvány 2025-ben 1.110.000 forint támogatást nyert a Nemzeti Együttműködési Alap „civil szervezetek szakmai programjának és működésének támogatására” kiírt felhívásra, a NEAO-KP-1-2025/8-000263 azonosító számú pályázatával, amelyet működési költségeire, valamint gyermekeknek szóló programok és tábor szervezésére fordíthatott. A programok megvalósításának helyszíne a helyi József Attila Községi Szintér és Könyvtár volt. A támogatásnak köszönhetően május végén megrendezett gyermeknapon kézműves foglalkozáson sok gyermek próbálta ki a kreativitását. Június végén pedig egy egyhetes nyári tábor valósult meg 20 gyermek részvételével. A táborban a kézműves és szabadidős programok mellett prevenciók előadások is zajlottak, valamint kirándulás keretében a gyerekek megismerkedhettek a Tisza-tó élővilágával is. A résztvevők számára napi háromszori ingyenes étkezést biztosítottunk. A programok során a prevenciók előadások szervezésénél külön figyelmet fordítottunk az egészségmegőrzésre, önvédelemre, és a kreatív készségek fejlesztésére, mely által igen sikeres interaktív, – védőnői egészségmegőrzési és segítségnyújtási, – fogászati tanácsadás és önvédelmi bemutatók valósultak meg a gyermekek bevonásával. Augusztus 2-án, a nagy érdeklődésre való tekintettel, újból lehetőség volt agyagozó- és korongozó foglalkozás szervezésére. A pályázati időszak lezárásáig, az összes további foglalkozások kerülnek megrendezésre.

Bajdikné



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

Az Egyházközség hírei

EGYHÁZKÖZSÉGÜNK HIRDETÉSEI

Szentmisék, liturgiák rendje egyházközségünkben:

SZERDA 17:00
VASÁRNAP 9:30

ADATOK, ELÉRHETŐSÉGEK: Római Katolikus Egyházközség
2116 Zsámbok, Erzsébet tér 8. • Adószám: 19835783-1-13
Tel.: 06-30-434-9237 • E-mail: kozsuch.zsolt@yacem.hu

A zsámboki Római Katolikus Egyházközség
új bankszámlaszáma:

CIB BANK:

RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG
Számlaszám: **10702301 – 75980564 – 51100005**
(A régi – MBH Bank-nál vezetett – számlaszám
2025. december 31-ig érvényes.)

RÉSZLET KRÉTAI SZENT ANDRÁS PÜSPÖK SZÓNOKLATAIBÓL

(Oratio 1: PG 97, 806-810)

Gondolatok szeptember 8-ra, Szűz Mária születésének ünnepére,
Kisboldogasszony napjára

„A régi megszűnt, valami új valósult meg.” (vö. **2Kor 5,17**)

„A törvény végső célja Krisztus (vö. **Róm 10,4**). Ő nem anyyira megszüntetni akarja a törvényt, mint inkább a szellemét akarja tökéletesebben megadni. Benne van ugyanis a teljesség, és ezért mint törvényhozó, mindent tökéletesített és teljessé tett. A holt betűt lélekke változtatta át; mindent önmagában foglalt össze. A törvényt éltető kegyelemre váltotta, a törvényt ugyan alárendelte, de a kegyelmet vele alkalmasan összekapcsolta és összekötötte. Sem a kegyelem, sem a törvény sajátos természete nem keveredett és nem zavarodott össze, hanem teljesen isteni módon cserélte át Isten gyermekeinek könnyedségére és szabadságára mindazt, ami a törvényben nehézkes, szolgálai, és rabságban tartó volt; amint az Apostol is mondja, hogy többé már ne álljunk a világ elemeinek a szolgálatában (vö. **Gal 4,3**), és ne hordozzuk a törvény betűjének rabigáját.

Mindez Krisztus irántunk való jótéteménye; ez az ő szentségének megnyilvánulása. Ezért üresítette ki önmagát, ezért lett Istenember, ezért istenült meg magára öltött emberi természet. Ezért jött el oly fönségesen, dicső módon hozzánk az Isten,

és ezért kellett, hogy ilyen örömdetes legyen már a kezdete is eljövételének, amely az üdvösség nagy ajándékát hozta meg nekünk. Továbbá ez az ünnep is ezt jelzi, s ennek mintegy nyitánya az Istenszülő mai születésnapja, az eredménye és végső beteljesülése pedig az Ige elhatározott megtestesülése. Most még csak a Szent Szűz születik meg, őt táplálja az édesanyja, ő növekedik, hogy a századok halhatatlan Királyának, Istenének méltó Anyja legyen.

Ebből azután számunkra kétfajta haszon is származik: egyik, hogy fölemel minket az igazság fényéhez, másik, hogy a törvény betűinek szolgálatától és a hozzá való alkalmazkodástól felszabadít. Kérded, hogy miképp, milyen alapon állítom ezt. Nemde teljesen eltűnik a sötétség, ha felragyog a világosság? Így a kegyelem is meghozza a boldog szabadságot a holt betűk helyett. A sötétség és a fény találkozásának határnapja ez a mai ünnep. Oly alakokat állít elénk, akik jelképezik az eljövendő valóságot: a régi helyébe új rend következik.

Zengjen örömtől, ujjongjon ezért az egész teremtet világ, és járuljon hozzá valamivel az örömdetés napjának méltó megüléséhez! Forrjon egybe az ég és föld közös ünneplése, és együtt dicsőítse Istent minden, ami e világon és e világ fölött együvé tartozik! Ezen a napon alkotta meg ugyanis a mindenség Alkotója az ő teremtet Szentélyét, és ez az új teremtmény szolgál majd új és dicső módon szálláshelyül Alkotója számára.”

Zsolt Atya

Kacó Óvoda hírei

A nyár folyamán óvodaudvarunk új játszórészszel gazdagodott. A projekt keretében a régi palakerítés helyét esztétikus fakerítés és magashágások vették át, valamint a bölcsőde és az óvodaudvar közötti zöld területet is birtokba vehették óvodásaink. Így gyermekeink immár tágasabb, zöldebb és barátságosabb környezetben játszhatnak és fejlődhetnek.

Hálásan köszönjük minden szülőnek, aki anyagi támogatással vagy kétékezi munkájával hozzájárult az udvar megújításához! Köszönet illeti intézményünk dolgozóit is, akik részt vettek a kerítésfestésben, talajrendezésben, és a nyári szünet, valamint a hétvégék idején is fáradhatatlanul locsolták a frissen készült betonfelületeket.

Külön hálával gondolok azokra a munkatársaimra, akik süteményekkel, frissítőkkel és harapnivalókkal gondoskodtak arról, hogy a forró nyári napokon mindenki jókedvvel és lendülettel folytathassa a munkát.

Büszkeséggel tölt el bennünket, hogy a szülői közösség példás összefogásának köszönhetően óvodaudvarunk tovább szépült, gyermekeink legnagyobb örömére.

A megvalósításban kiemelt szerepet vállaltak:

Borsós Gyula	Kővágó Csaba
Budai-Makádi Dóra	Kristóf István
Budai Kornél	Lapu Balázs
Budai Zoltán	Lapu Bálint
Fekete Botond	Nagy Zsuzsanna
Fekete Mariann	Németh András
Gleicneir Enikő	Pásztor Bertold
Jusztin Krisztián	Soós Ádám
Jusztin Milán	Szabó Kristóf
Kakucska Csilla	Szabó Krisztina

2025. szeptember hónap	
2025.09.03 és 05.	„Én kis kertem kerteltem” – szülőkkel közös udvarrendezés az új udvarrészen
2025.09.19.	Nevelési értekezlet – nevelés nélküli munkanap
2025.09.09–30.	PMP SZ mérései 3 éves gyermekek beszédkésztség vizsgálata, 5 éves gyermekek diszlexia veszélyeztetettség vizsgálata
2025.09.02–19.	Mérés-értékelés a csoportokban DIFER (5 évesek)
2025.09.15.	Óvodai fejlesztő program – óvodai felzárkóztató fejlesztő foglalkozások kezdete
2025.09.15.	Egyéni és kiscsoportos gyógypedagógiai fejlesztések kezdete
Szülői értekezletek a csoportokban	
2025.09.11.	Gyöngyvirág csoport
2025.09.26.	Nyuszi csoport
2025.09.30.	Süni csoport
2025.09.22. – 2025.10.03.	Szüreti projekthét
2025.09.22–30.	A csoportok látogatása a Falumúzeumba, valamint Szüreti felvonulás a településen – népi játékfűzéssel készül a Gyöngyvirág csoport szülőszüret a családoknál
2025. október hónap	
2025.10.02.	Hetedhét zenekar – szüreti műsor
2025.10.03.	Mustkészítés az óvodában
2025.10.04.	Szüreti felvonulás a településen – nagycsoportosok szüreti játékfűzése
2025.10.01–31.	Szociometria mérések a csoportokban
2025.10.10. (pontosság szükséges)	Társóvodákkal közös komposzt napi környezetvédelmi vetélkedő Galgahévízen
2025.10.18. (szombat) Áthelyezett munkanap	Mézeskalácssütés az óvodában – szülőkkel közös program
2025.10.23.	Október 23-ai nemzeti ünnep
2025.10.27–31.	Iskolai őszi szünet – az óvoda összevont csoporttal működik
2025.10. hó (pontosság szükséges)	Boszik Intézményi Program – I. forduló
2025. november hónap	
2025.11.03–14.	Márton napi projekthét
2025.11.05.	Gézengúz Duó élőzenés interaktív műsor – Márton naphoz kapcsolódó zenés mesedramatizálás
2025.11.12–22.	Fogadó órák a csoportokban
2025.11.07.	Őszi (Héjja) fotózás az óvodában (péntek)
2025.11.08.	Családi fotózás (szombat)
2025.11.17–27.	Szülők Akadémiája – őszi szakmai előadás (szülőkkel)
2025.11.25–2025.12.01.	Adventi kézműveshét (szülőkkel közös program)
2025. december hónap	
2025.12.05.	Vendégünk a Mikulás
2025.12.10.	Idősek karácsonya – Néptáncosaink karácsonyi játékfűzéssel köszöntik a település idős lakóit
2025.12.02–19.	Adventi vásár
2025.12.19.	Óvodai karácsony ünnep
2025.12.22–2025.01.02.	Iskolai téli szünet – az óvoda 1 összevont csoporttal működik
2026. január hónap	
2026.01.19.	1. félév vége

Szeretnénk néhány hasznos gondolatot megosztani a fejtetvességről, és annak kezeléséről

Sajnos ismét komoly problémát okoz a fejtetvesség az óvodában, ezért fontosnak tartom, hogy beszéljünk erről a kellemetlen fertőzéstől.

A fejtetű 3-4 mm hosszú rovar, amely színét a haj színéhez változtatja, ezért nehéz észrevenni. Ezek az élősködők kizárólag a hajjal fejbőrön képesek megtelepedni és szaporodni, ahol az emberi vérrrel táplálkoznak.

Egy nősténytől akár 200 utód is származhat, elterjedésük gyorsan bekövetkezik. Ennek a legáltalánosabb módja a közvetlen érintkezés: a gyermekek a fejüket összedugják, sugdolózás közben a hajjuk összeér – ilyenkor lehetőség nyílik a fejtetvek átvándorlására. Otthon a fertőzött gyermek kistestvérét öleli át, aki másnap az óvodában játszik szoros közelségben társával.

A fejtetvességre igen gyakran a gyermek füle körüli vakaródzás hívja fel a figyelmet. Amíg csak elvétve akad élő tetű, azt nehéz megtalálni. Viszont a hajszálokban erősen tapadó, fénylő, áttetsző színű serke könnyen felismerhető. A fejtetvek a hajszálok tövéhez ragasztják petéiket, a serkéket.

A kifésülés, serkék leszedése önmagában soha nem elég. Ha csak egy élő serke marad a hajban, az ki fog kelni, és elkezd petéket rakni, kezdődik elől minden. Ezért az eltávolítást mindig a vegyszeres kezeléssel kezdjük, ez elpusztítja a tetveket és a serkéket egyrészt is. 1-2 nap múlva meg kell ismétetni a kezelést. A serkék eltávolítása igen körülményes, mivel a serkék cementszerű anyaggal rögzülnek a hajszálokhoz. Az elpusztult serkéket egyenként a hajszállal kell lehúzni.

Figyelem! A régi szerek helyett a gyógyszerárban kapható új készítményeket érdemes használni, mert az élősködők a régi jól bevált szerekkel szemben sajnos, ma már ellenállóvá váltak.

Ha gyermekünk közösségében fejtetvességről hallunk, a tetűriasztó szerek alkalmazása meggátolhatja a hivatlan vendégek megjelenését a következő hajmosásig. Használhatunk sulis sampont és illatanyagot tartalmazó spray-et.

Teendők a lakásban:

A családban előforduló fejtetvesség esetén fontos higiénés szabályokat kell követni az otthonunkban.

1. A kezelést, kifésülést olyan helyiségben végezzük, ahol könnyű fertőtleníteni a takarítást végezni (pl. fürdőszoba, nem pedig a szőnyegezett szoba).

2. Ágyneműt, pizsamát, törülközőt cseréljük le.

3. Mindenütt jól ki kell takarítani, felporszívózni, felmosni.

4. Lepottyanhattak tetvek a padlóra, a bútorkárokra, az ágyneműre, a ruházatra, a plüss játékokra, megtapadhattak a törülközőben, a sűrű fogazatú fésű fókai között.

A következő módokon pusztíthatjuk el őket: a mosható dolgokat forró vízbe mártjuk pár percre 85 °C-on, mosást: 60 °C-on indítunk el – így elpusztulnak a tetvek és a serkék is. Nem segít a szimpla mosás, a tetveket csak a forróság vagy a fagy pusztítja el!

5. Forró vasalás.

6. Egy nejlon zsákba helyezve a ruhákat vagy a plüss játékokat 1 napra tegyük be a fagyaszobába.

7. Ha a tárgyakat nejlon zsákba teszik és légmentesen lezárják, akkor minden más tennivaló nélkül is elpusztulnak a tetvek 1-2 hét alatt.

8. A bútorkárok alaposan porszívózzuk ki!

A megelőzés egyik leghatékonyabb tényezője a szülői gondoskodás!

Előfordulhat, hogy a gyermek az óvodából, az iskolából vagy a nyári táborból tetvesen érkezik haza, így közösségbe nem mehet, kezelni kell.

Időről-időre szükséges átvizsgálni a gyermek haját! Téves hiedelem, hogy a tetvesség csak piszkos, elhanyagolt családokban fordul elő. A tetű nincs tekintettel korra, nemre, beosztásra, rangra és vagyoni, egyszerűen táplálékát, a vért keresi, bárki megfertőződhet. Megkapni tehát nem szégyen, de eltitkolni, nem kezelni, továbbadni és ezzel a közösséget veszélyeztetni felelőtlenség!

Településünk védőnője rendszeres időközönként ellenőrzi a gyermekeket, de ez nem pótolja a szülői gondoskodást. Bátran forduljanak hozzá segítségért, tanácsért!

Megértésüket és segítő együttműködésüket köszönjük szépen!

Kovács Zsanett
óvodapedagógus

Tamásné Homoki Andrea
főigazgató

Iskolai hírek

Megkezdődött a 2025-2026-os tanév...

Az iskola megtelt élettel, és ez így van rendjén. Hiszen az iskola szíve nem a falakban, nem is a padokban rejlik, hanem a gyerekekben, és abban a közösségben, amit együtt építünk. A Bajza Lenke Általános Iskola új tanévének néhány fontosabb számadatait foglaltam össze, segítségül a családok életének programjainak tervezéséhez.

Az **első tanítási nap** 2025. szeptember 1. (hétfő), az **utolsó tanítási nap** 2026. június 19. (péntek).

Az **őszi szünet** előtti utolsó tanítási nap 2025. október 22. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2025. november 3. (hétfő).

A **téli szünet** előtti utolsó tanítási nap 2025. december 19. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2026. január 5. (hétfő).

A **tavaszi szünet** előtti utolsó tanítási nap 2026. április 1. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2026. április 13. (hétfő).

2025. okt. 18. (szombat)	Tanítás nélküli munkanap, a tanulók nem jönnek iskolába. Tankerületi Szakmai Nap lesz a pedagógusok részére. (munkanap áthelyezés - október 24. helyett)
2025. nov. 14.	Sulidiszko az őszi jegyében.
2025. nov. 19-20.	Nyílt tanítási órák, ahová szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket!
2025. dec. 5.	Érkezik a Mikulás, a Diák Önkormányzat iskolai szervezésében.
2025. dec. 10.	Idősek karácsonya – betlehemes 5. osztály, énekkar
2025. dec. 12.	Adventi – Karácsony váró koncert a templomban a zeneiskolások és az énekkarosok szereplésével.
2025. dec. 13. (szombat)	Tanítás nélküli munkanap, a gyerekek nem jönnek iskolába. Tantestületi értekezlet a pedagógusok részére. (munkanap áthelyezés – december 24. helyett)

2025. dec. 18.	A zeneiskolások és énekkarosok közös koncertje a Dányi AMI diákjaival együtt a dányi Művelődési Házban.
2026. jan. 10. (szombat)	Munkanap áthelyezés, tanítási nap. január 2. (péntek) ledolgozása
2026. jan. 19-21	Az iskola értesíti a tanulókat, a szülőket az első félévben elért tanulmányi eredményekről.
2026. jan. 24. 10. óra	Központi írásbeli felvételi vizsgák a 8. osztályosok számára a 9. évfolyamra történő középiskolai jelentkezéshez.
2026. febr. 6.	Farsangi bál az alsó és a felső tagozatosok részére.
2026. márc. 15.	Nemzeti ünnep - az énekkarosok és a 6. osztályos tanulók műsort adnak a községi megemlékezésen.
2026. ápr. 17.	BAJZA nap - iskolánk névadójára emlékszünk projekt nap keretében. A tanulók számára tanítás nélküli egész napos munkanap iskolai programmal.
2026. ápr. 23-24.	Az 1. osztályos tanulók beiratkozása a következő tanévre.
2026. május 22.	Alapítványi Gálaest a tornateremben.
2026. június 17.	Pályaorientációs projekt nap
2026. június 18.	Gyereknapi a Diákönkormányzat napja.
2026. június 19.	Utolsó tanítási nap - Ballagási próba
2026. június 19. (péntek 17 óra)	BALLAGÁS
2026. június 25. 9 óra	Tanévzáró ünnepség.

A 2025/26-os tanév legyen tele örömmel, vidámsággal, közös sikerekkel!

Jó munkát és sok-sok élményt kívánok mindenkinek!

*Őszi Erika
igazgató*

Egészségügy hírei

Az anyatejes táplálás népszerűsítése az egyik legfontosabb feladataim közé tartozik.

Statisztikai adatok alapján sajnos csökkent a kizárólagosan szoptatott, 6 hónaposnál fiatalabb csecsemők száma, ezért mindig aktuális a szülők, a család figyelmét felhívni az anyatej nélkülözhetetlen szerepére. A tápszergyártó cégek próbálják, de sikertelenül utánozni az anyatej élő sejtjeit, gyulladásgátló alkotórészeit, tehát megállapíthatjuk, hogy a legjobb táplálék a csecsemőnek.

Ezentúl néhány más helyzetben is használhatjuk:

Nátha esetén már újszülött kortól csöppenthetünk anyatejet az orrocskába orrcsepp helyett.

Többször előfordul a szem váladékozása, ilyenkor akár cseppenthetjük a szemzugba, de letörülő folyadékként is használhatjuk.

Irritált, száraz bőr kényeztetésére is bevált gyógyír az anyatej vagy közvetlenül a bőrre kenve, vagy a fel nem használt, lefagyasztott anyatej felolvasztása után a fürdővízbe öntve.

A sebes mellbimbóra rászárítva védi a bőrt a további kirepedéstől.

*Kollárné Dobák Marianna
védőnő*



Hagyományörző Népiegyüttes Egyesületi hírei

Színpadon és úton a Hagyományörző Népiegyüttes – tartalmas időszakot zárt az együttes

A Zsámboki Hagyományörző Népiegyüttes fő feladatának a hagyományok, népszokások és népi kultúra feltárását, megőrzését, ápolását és átörökítését tekinti.

Az Asszonykórus a hétfői próbákön felidézi, felfrissíti a régi dalszövegeket, népdalokat, amelyekből kiválasztja a fellépések anyagát.

Az Új Gyöngyösbokrétások munkájuk során nemcsak a szűkebb környezet, Zsámbok és a Galga-mente táncait tanulják és adják elő, hanem az ország más vidékeinek gazdag hagyományait is igyekeznek bemutatni, ezzel is szélesítve a közönség ismereteit és élményeit.

Az együttes fontos része Zsámbok kulturális életének. Szívesen vállalkoznak fellépésekre a község rendezvényein, ugyanakkor örömmel tesznek eleget más települések meghívásainak is.

Az idei év gazdag volt eseményekben: tavasszal Zsámbokon a Március 15-i ünnepségen léptek fel, ahol méltóképpen járultak hozzá a nemzeti megemlékezéshez.

Augusztus elején, a **Lecsőfesztiválon** szórakoztatták a helyi közönséget, majd a Gyöngyösbokrétások a hónap végén Boldogon, a **Paprika Fesztiválon** nemcsak önálló műsorukkal arattak sikert, hanem a hagyományörző blokk zárásaként az össztáncban is aktívan részt vettek, ezzel is erősítve az együtt táncolás és az összetartozás élményét.

Ősszel a hagyományos szüreti felvonuláson visznek majd színt és vidámságot a zsámboki utcákra, decemberben pedig

az idősök karácsonyán teremtenek meghitt, ünnepi hangulatot műsorukkal. Az Új Gyöngyösbokrétás csoport október elejére felkérést kapott Veresegyházra.

A fellépések mellett fontos szerepet kapnak a közösségi élmények és a közös tanulás is. Júniusban Budapestre kirándult a csoport: elsőként a **Néprajzi Múzeum** Magyarország színeze címmel kiállításának gazdag anyaga nyújtott betekintést a magyar népi kultúra kincseibe, majd a **Magyar Zene Háza** különleges kiállításában és interaktív tereiben merülhettek el a zenei élményekben. A napot egy közös ebéd zárta egy hangulatos étteremben, amely nemcsak a testet, hanem a lelket is táplálta – a jókedvű beszélgetések, közös nevetések tovább erősítették az összetartozás érzését.

Az Asszonykórus és az Új Gyöngyösbokrétások közössége nem pusztán egy kórus és tánc együttes: igazi baráti társaság, amelyben a tagok támogatják egymást, együtt tanulnak és fejlődnek. Fellépéseik minden alkalommal bizonyítják, hogy a magyar néphagyomány nem csupán múltidézés, hanem ma is élő, színes és örömteli közösségi élmény.

Az együttes célja, hogy a következő nemzedékek is megismerjék és megszeressék a néptáncot, népdalokat és népi kultúrát – hiszen ezek az értékek a közösséget erősítik, és hidat képeznek a múlt és a jövő között.

„A tánc számunkra nemcsak a mozgás öröme, hanem közösség is. Együtt tanulunk, együtt nevetünk, és minden fellépés alkalmával újra átéljük, milyen jó egy összetartó közösség tagjának lenni.”

Juhász Mariann

Természetvédelem

Egynapos országjárás a Hajta-patak mentén.

A legutóbbi számban a vízmegtartás fontosságáról, a kiszáradás réméről írtam. Most szeptember közepére eljutottunk oda, a Hajta-patak teljes hosszán hiánycikk a csordogáló patak. Hogy igazán megértsük mi az, amit veszítünk, váljunk egy kicsit turistává. Ugyanis kis patakunk bár mindössze olyan 50 km hosszon kanyarog a tájban (a Jászberény és Farnos szakasz áthelyezése előtt olyan 55 km jelenleg olyan 48 km) de különleges módon ez a rövidke szakasz kvázi keresztmetszetet nyújt az országunk három fő tájegységéről, melyet három tanösvény érintésével megismerhetünk. A valkói határban húzódó Csörsz-árok tanösvény hazánk dombsági élőhelyeibe enged bepillantást a patak forrásvidékének vízgyűjtő területén barangolva. A farnosi Kékbegy tanösvény az Alföld asztallap simaságú vidékére a folyómenti síkságokra példa, míg a kettő közt elhelyezkedő tóalmási Futrinka tanösvény a nagy homokvidékünk kistestvéreként, azok jellegzetes fajait mutatja be nekünk.

A Csörsz-árok menti tanösvény 8 km-es távja az állomások információs tábláinak figyelmes megtekintésével együtt is bejárható olyan 3 óra alatt, a másik két túraútvonal rövidebb (2-2 km), így amennyiben valaki egy különleges ötlettől vezérelve egy nap alatt meg szeretné ismerni kishazánkat itt lehetőség van rá.

Valkó határában a Gödöllői Dombvidék Tájvédelmi Körzet hegy- és dombvidéki gyertyános tölgyeseinek, mész- és melegkedvelő molyhos tölgyeseinek maradványállományai közt túrázhatunk, utunk során igazi Enttel is találkozhatunk, a 170 évnél is idősebb Bethlen-tölgy sajnos oly ritka korosztály már a hazai erdőkben, mint a fehér holló, pedig igazából még élete felénél sem jár. Az egykori több százéves fákra, és az őket eltüntető haszonelvű gazdálkodásra már csak néhány tuskó emlékezteti a kirándulót, illetve utóbbira sokkal több minden, de az átlagos kiránduló ezek felett többnyire átsiklik. A tanösvény egyébiránt legfőképp nem a természeti, hanem a történelmi emlékekre épít, hiszen ezen a részen az egyik legjobb állapotában maradt meg az egykor 1200 km hosszú Csörsz-árok, amely a római korban készült, de betekintést kaphatunk a szarmaták egykori világába is. Ez a tanösvény nem körtúra jellegű. Érdemes a járművet a valkói szabadidőpark parkolójában hagyni, majd onnan felbuszozni a Vaskapu megállóhoz, és onnan a Duna és a Tisza vízválasztójáról kezdeni el lecsorgni, mint egy képzeletbeli vízcsepp. A túránkat a tenger szintje felett 280 méterrel kezdjük, és 180 méteren fejezzük be. Miután megismertük a hazai dombvidékek jellegzetes flóráját, faunáját és a Hajta forrásvidékének kultúrtörténeti emlékeit tovább haladunk Tóalmásra.

Itt a faluszéli egykori közös legelőn került kialakításra a Futrinka tanösvény. Leparkolni a Jókai utca végén érdemes.

A homokbuckák közt még néhány éve is voltak nedvesebb mélyedések a terület a Hajta két mellékágának a vízválasztója, a nyugati oldalon a Kókai-ág, Bagi-tó irányába, míg a keleti oldalon a Keresztfás-ág, Fehér-tó irányon keresztül érhetjük el a Hajtát. Persze ezekre a vízhatásnak kitett élőhelyekre már csak igencsak csapadékos időszakokban lehetünk. Itt már nagy színtelmelkedésekre ne számítsunk, a buckaközök utolsó cinegefűz bokra olyan 120, a homokdombtetők hullámzó árvalányhajai olyan 125 méterrel vannak a tenger szintje felett. Bár igazán apró ez a kis tóalmási homokhát, de az analógiája a Duna-Tisza-Közi vagy a Nyírségi homokvidékkel azért tetten érhető. Mind kiszárad, mindet kiszáritottuk. A Futrinka tanösvény nem csak névadójáról, hanem a homoki gyepek többi védendő fajáról, vagy épp a hazai életközösségeinket veszélyeztető messzi földről behurcolt hódítók inváziójáról is ad nekünk ismeretet, de a múltba tekintés, vagy épp a jelenkori veszélyek és területhasználati lehetőségek is bemutatásra kerülnek.

Az aprócska homokpuszta megtekintését követően tovább állunk, és Farnos előtt, az egykori Ős-Zagyva formálta tájban kialakult egykor szebb napokat megélt mocsárvilág utolsó hírmondóit tekinthetjük meg a Kékbecs tanösvényen. Sajnos megritkult a kékbecs is, a tanösvény névadó madara, hiszen a Hajta-patak vízhiánya ezeken az alsó szakaszokon még a zsámboki szakaszt is képes felülmúlni. A farmosi Nagy-nádasig manapság néha már évekig nem jut le (közvetlenül) a Hajta patak vize. 800 hektárnyi egykori nádas sásos mocsár várja az életető vizet ebben a pillanatban is. ennek a mocsárvilágnak az élővilágát tekinthetjük meg a tanösvény tábláin, illetve

a Bivalyos-szigetet körbe barangolva a tiszántúli szikesek változatos élőhelyeit vehetjük szemügyre. Persze ez utóbbihoz is szükségünk lehet segítségre, mert laikusként a szikfok, a szikpadka, a szikhat igen nehezen különíthető el, és ha nem éppen hóolvadáskor, esetleg tényleg jelentős csapadék után közvetlenül érkezünk a szikes laposban lévő kis tavacska is száraz, a szikerek pedig tényleg csak pár órászkodást szállítanak vizet egy évben, a tavaszi hérics, az agárkosbor, a kamilla a sóvirág vagy az őszirózsa virágzását nagyobb eséllyel csíphetjük el. Itt már tényleg ne számítsunk színtelmelkedésre, a sziget legmagasabb pontja is alig éri el a 98 méteres magasságot, és még a nádas legmélyén sem süllyed a terepfelszín 96 méter alá. Arra viszont számíthatunk, ha jó időben érkezünk, akkor elcsíphetjük a madárvilágot kutató szakembereket, akik miközben a térség madárvilágát vizsgálják, szíves örömmel bemutatják nekünk azokat a kis nádi prűttypűrűtöket amelyeknek a kirándulók leginkább csak a hangját hallhatják. És ha már hangok, akkor érdemes lehet az „Országjáró Hajta-túrát” tavaszra időzíteni, hiszen ha szerencsénk van kifogni egy kellemesen langyos tavaszi naplementét az unák koncertjét hallgatva a nádas szélén az szerintem különleges élmény. De igazából minden évszak tartogathat meglepetéseket és megfigyelésre váró újabb és újabb csodákat, szóval igazából minden évszakban végigjárni ezt a túrát, mert azért megannyi sokkal haszontalanabb dologra is elpöfékelünk 84 km-nyi üzemanyagot.

*Németh András
természetvédész*

Helytörténeti érdekességek

Helytörténeti kutató munkám révén, annak az épületnek a múltját szeretném bemutatni, illetve lakóit, mely épület a mai Galambos utcában állt, (mint egykori uradalmi épület). Ebben a házban a Vörös család lakott, akik közül Zsámbokon postamesteri szolgálatot láttak el.

Bajnóczi Margit, aki korábban Zsámbokon a Galambos utcában élt, gyermekként számos események tanújaként és édesanyja (Bense Erzsébet) visszaemlékezéseire hivatkozva mesélte el emlékeit a családról és az épületről.

– **Molnár Zsolt:** Kedves Margitka! Szeretném, ha egy kicsit mesélne nekem arról a házról, amely itt állt régen ebben az utcában és az idős Vörös Laci bácsiékról, akik tulajdonképpen ezt a házat túl azon hogy lakták hosszú időn keresztül, de itt dolgoztak a Beniczky uradalomban, akinek fia aztán a feleségével együtt Zsámbokon a postahivatal vezetését látták el. Hogy emlékszik ezekre a dolgokra, illetve az édesanyja mesélt-e ezekről otthon annak idején?

– **Bajnóczi Margit:** Hogyne mesélt volna anyu(...) elég jól emlékszem!

Anyukám gyakran járt át hozzájuk például káposztát venni (így aztán beszélgettek is sokszor), tanácsot adtak az öregek, a Vörös Laci szülei, hogy hogyan kell a növényt megpermetezni, fa hamuval meghinteni a megművelt kultúrákat.

Ők, tehát az öregek, a Vörös Laci szülei, a kastélyban dolgoztak és hozták magukkal azt a neveltetést és azt a kertkultúrát, amit ott láttak a hosszú évtizedek alatt. Egyszer mesélte anyu, hogy amikor a grófi család ebédelt, az idős Vörös Laci bácsi hordta be az ebédet a kastélyba, csak ő mehetett be, mert ő volt a komornyik. Tulajdonképpen ő látta el, ő volt meghatalmazva

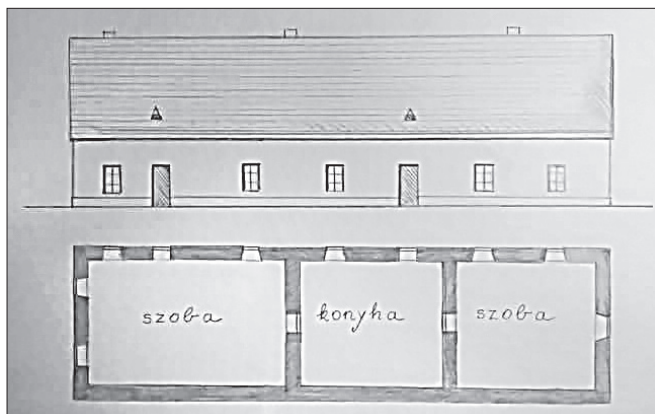
a Pejacevich gróf által a belső ügyek intézésében, oda más nem mehetett be, csak az öreg Vörös Laci bácsi kíséretével például. Az apu annak idején az iskolából egy meghívót vitt be a kastélyba, amire meghívták a Pejacevich grófot is és egy kinti uradalmi munkás mondta neki, hogy menjen a Vörös bácsihoz, aki a konyhán volt éppen, készítette elő az ebédet és csak vele együtt mehetett be. A Vörös Laci bácsi bejelentette a grófnál és csak úgy mehetett be a meghívóval. Aztán bement apukám, oda adta az iratot, amit a gróf aláírt, ezzel azután távozhattott is. Közbe a Vörös bácsi a süteményt találta már a kastély szalonjában és a grófné meg egy papírba csomagolva adott egy szelet süteményt az apunak. Anyu ugye azt is elmesélte, hogy a grófkisasszonyoknak, vagy apácának kellett elmenni, vagy domonyi kisasszonyoknak Domonyban. Nem mehettek férjhez, mert a földet nem lehetett szétosztogatni, a nagybirtoknak egyben kellett maradni.

– **Molnár Zsolt:** Értem. A lakóházról tessék egy kicsit bővebben beszélni.

– **Bajnóczi Margit:** Ez a ház igazából amiben éltek, egy régi szolgálati cselédlakás volt, amely szintén a Beniczky-Pejacevich féle uradalomhoz tartozott. A háború végén, a Pejacevich gróftól úgy kapták meg örökbe ingyen ezt az épületet, amiért szolgálták a családot hosszú éveken át.

A ház körül nagyon sok gyümölcsfa volt, (főleg körte és alma) kertészkedtek is, illetve sok mindent megtermeltek maguknak. Emlékszem, hogy szőlősorok is voltak! Az öreg Vörös, meg a fia a Laci ebben a szellemben éltek, dolgoztak, de a Laci felesége már nem, az egy polgári öltözetű hölgy volt, ő nem csinálta már ezt a tevékenységet.

Volt az udvaron (emlékszem) három óriási, gyönyörű szelíd



A volt néhai Vörös lakás épület rajza

gesztenyefa, még az úri világból maradhatott meg, és amikor a Vörösék Gödöllőre költöztek körülbelül 1971 környékén, csak azzal a feltétellel adták el a házat jutányos áron, ha meghagyják a három régi ősfát! Ez aztán nem így történt, már az első év nyarán ki is vágták a három nagy fát, hogy hely legyen a fóliáknak! (...)Anyám (emlékszem) nagyon mérgelődött ezért! Igen.

– **Molnár Zsolt:** Hogyan nézett ki ez az épület, amiben a Vörös család élt?

– **Bajnóczi Margit:** Nem utcafrontra épült ház, hanem egy beljebb álló hosszú ház volt, régi gerébtokos hatosztatú ablakokkal. Nem igazán volt hátul például gazdasági melléképület, nem volt jellemző, mert mint mondtam kertészkedtek. Tehát egy egyszerű nyeregtetős, hosszú szolgálati lakás volt. Borostyánnal volt már felfutva elől az épület homlokzata, meg az utcai kerítés is. Hosszú kertje volt, a Tulipán utcai házak kertjei, mind a Vörösék kertjének futottak neki. Méhészkedéssel is foglalkoztak, (emlékszem) a Vörös bácsi védőruhában volt sokszor, amikor a méhcsaládokat gyűjtötte be. Emlékszem, hogy sövény volt az utcai rész felől, csodálatos kert fogadta az embert oda belépve náluk. Nárcisz sorok, virágokkal tele előkert fogadta az embert, aki bement hozzájuk. Igen.

Az idős Vörös Laci bácsi felesége nevére nem emlékszem sajnos, de ugye a fia, az is László volt, aki postamester lett aztán Zsámbokon.

Volt neki egy nevelt, fogadott fia a Zsolt. A Zsolt aztán később megnősült, akinek a felesége egy Vác környéki jómódú erdész családból származó hölgyet vett el, akit Markovits Anitának hívtak. Ha él még ez az asszony, talán ma körülbelül 75 éves lehet.

Mellettük laktak közvetlenül, a Vörös Laci bácsiék mellett itt Zsámbokon, a Libahorszky-család. Egy jómódú polgári család. Ők is elköltöztek Zsámbokról aztán Pestre. Később azután anyukám a Városmajor úti piacon találkozott is velük véletlen módon. Anyu zsámboki ruhában volt Pesten a piacon és ők ismerték meg a viselet alapján, de ők akkor már a leszármazottak voltak, akik ott anyut a piacon megszólították.

Igen! Hát(...) ez is elmúlt sajnos!

– **Molnár Zsolt:** Köszönöm Margitka a beszélgetést!

Molnár Zsolt

KAKUCSKA MELINDA

Te vagy

Te vagy lámpásom az esti sötétben
 Te vagy a reggeli napfényem,
 Te vagy a hűvös fuvalat egy nyári esten
 Te vagy a téli kabát a nagy hidegben,
 Te vagy a takaróm éjszakánként
 Te vagy a mosolyom nappalonként,
 Te vagy szívem dobbanása
 Te vagy testem vágyódása,
 Te vagy karom ölelése
 Te vagy hangom remegése,
 Te vagy az ujjam simogatása
 Te vagy a selyem puhasága,
 Te vagy a szoknyám libbenése
 Te vagy a nyelvem szisszenése,
 Te vagy elmém minden kockája
 Te vagy a macskakő mintája,
 Te vagy az erdő susogása
 Te vagy a hegyek morajlása,
 Te vagy a betegség orvossága
 Te vagy a gyógyulás fontossága,
 Te vagy a csókom szenvedélye
 Te vagy a csípőm melegsége,
 Te vagy lelkem védelmezője
 Te vagy az összes életem szerelme.
 Te vagy minden gondolatom
 Te vagy, ki fogja kezem a halálos ágyon,
 Te kísérsz majd a végső útra,
 Te, mert én képtelen lennék erre a feladatra!

Sport hírek

Tisztelt Sportbarátok!

Mozgalmas nyári időszakon van túl az Egyesület. A Leccsófesztiválon megrendezésre került Országos Minigolf versenyre nagyon sokan jöttek a környékről és az ország minden tájáról. Jó minőségű pályáinkon szeretnek versenyezni, és biztatnak mindenkit használni ki a remek adottságokat. A labdarúgópályán sem állt meg az élet. Sokan segítettek társadalmi munkában, hogy a szezonkezdetre jó állapotba kerüljön a pálya. **Kovács Tibi** és **Csíves** munkáját szeretném kiemelten megköszönni, hogy a pályavonalazásban sokat segítettek és ők készítik a kameraállást a két kispad közé, hisz az már a megye2-ben kötelező. Utánpótlás csapataink közül az U7-9-11-13-14-es csapatok indultak el és a Mogyoród KSK-val együttműködésben vagyunk az U19-es bajnokságban. Így a 2021 és 2022 között született fiatalok is találnak maguknak csapatot Zsámbokon.

Szakosztályvezetőnk **Tokics Tomi** edzi a legkisebbeket, ahol egyéni képzés van, labdás ügyességi feladatokat végeznek. **Hidvégi István** a nagyobb korosztályokkal foglalkozik, ahol szintén egy növekvő létszám figyelhető meg. Fontos, hogy a gyermekek mellett, hogy fejlődnek jól érezzék magukat és a tanulmányokra is nagy hangsúlyt fektetünk. Kértük a szülők együttműködését is ebben, hogy a tanulási gondokat jelezzék az edzőknek, hisz közösen hisszük jobban tudjuk segíteni a gyermekeket. Mindig csapatban gondolkoztunk, így ez most egy kiemelt helyzet a szülő-gyermek-edző között. Csak együtt sikerülhet!

Felnőtt csapatunk nehezen indította a szezont, idáig 4 forduló ment le és 1 pontunk van. Más a megye2, de hisszük jobb lesz

ez. Sorsolásunk nem volt könnyű, a tavalyi top csapatok ellen kezdtünk így is bravúr az 1 pont, de maradt bennünk talán egy kis hiányérzet. Sok gólt kapunk, javítanunk kell minden csapatrészen, de ha a csapat beleáll akkor együtt sikerülhet. Meg kell tanulnunk, hogy sokkal fegyelmezettebbnek kell lenni. Nehezebb a másodosztály, de a csapat bent fog maradni és képes lesz kiharcolni azt, hogy megbecsült tagja legyen az osztálynak. Ehhez elengedhetetlen, hogy támogassák a csapatot mint szurkolók vagy egyéb más támogatói formában. Mindenkire szükség van, hisz többlet feladattal is jár ez az osztály. Itt kívánunk nagyon sok erőt a Takó családnak, mindenben számíthatnak ránk! **Isten Veled Niki!**

Öröm a Sportegyesület életében, hogy egy 9 személyes Renault Trafic-ot sikerült megpályáznunk és megnyernünk. Ez sokat segít a csapatok utaztatásában. Lassan a világítás megépülése is elkezdődik, reméljük szeptember végén október elején indulnak a munkálatok. Kellenek a fejlesztések, hogy minél jobban tudjanak felkészülni a csapataink. Már lassan minden korosztály számára szükség lesz a jó minőségű világításra. Mindkét fejlesztés hosszútávon segítheti a Zsámboki Sportegyesületet, és a település hírnevét és megvalósult beruházásait tudja növelni.

Köszönjük a támogatását az Önkormányzatnak, hogy megvalósulhat a beruházás.

Sportbaráti tisztelettel:

Kovács Viktor
Zsámboki SE elnök
06-70/332-6510

Felnőtt csapatunk mérkőzései:

09.28. 16:00 Ecser-Zsámbok	11.02. 13:30 Zsámbok-Kismaros
10.04. 15:00 Zsámbok-Mogyoród	11.08. 13:30 Zsámbok-Kartal
10.12. 15:00 Pilisvörösvár-Zsámbok	11.16. 13:00 Bag-Zsámbok
10.19. 14:00 Zsámbok-Csömör	11.22. 13:00 Zsámbok-Leányfalu
10.26. 13:30 Valkó-Zsámbok	11.29. 13:00 Piliscsaba-Zsámbok

U14-es csapatunk mérkőzései:

09.27. 10:00 Gyömrő-Zsámbok
10.05. 11:00 Zsámbok-Szécsény
10.11. 13:00 Fót-Zsámbok
10.25. 9:00 Zsámbok-Tura
11.08. 12:00 Hatvan-Zsámbok

U13-as csapatunk mérkőzései:

10.04. 12:30 Tura-Zsámbok
10.12. 10:00 Zsámbok-Aszód
10.28. 16:00 Galgagyörk-Zsámbok
11.09. 10:00 Zsámbok-Galgahévíz
11.16. 10:00 Hévízgyörk-Zsámbok

Polgárórség

ITT VAN AZ ŐSZ, ITT VAN UJRA

Kezdhethetném Petőfi versével is, hogy milyen szép az ősz. De sajnos a szépségén túl, veszélyt is hordoz magával.

Az ősszel beköszönt az esés, hidegebb évszak. A hosszú csapadékmentes nyár után ne megszokásból vezessünk. A hajnalok is nyirkosak már, és csúszós lehet a megszokott száraz út. Mindenképp ellenőrizni kell a járműveket, fel kell készíteni az őszt, a télt. Az ablakmosófolyadékokat most már télivel kell feltölteni, mert pillanatok alatt eljönnek a hajnali fagyok. Ellenőrizni kell a kerekek nyomását is, hisz a hidegebb idő végett, összemegy a levegő a kerekekben és csökkenhet a guminyomás, ami befolyásolja a biztonságos vezetést.

Az ősz beköszöntével elindul a fűtési időszak, így a lakásokban, üzlethelyiségekben lévő fűtőberendezéseket is ellenőrizni kell, mielőtt elkezdünk fűteni. Ellenőrizni kell a

kazánokat, a kéményeket, az elektromos eszközöknél a csatlakozókat. Ha olyan idős vagy magatehetetlen lakik a környezetünkben, akik nem képesek ezt a munkát elvégezni, vagy elvégeztetni szakemberrel, akkor kérdezzünk rá, hogy miben tudunk segíteni nekik.

Ne feledjük, hogy a településen tűzgyújtási tilalom van, így az összegyűjtött falevelet, gallyakat ne égeszük el, hanem a zöldhulladékba rakjuk bele. Így nem csak a környezetvédelemmel törődünk de elkerülhető, hogy bármi tüzet fogjon és anyagi kár vagy emberi sérülés történjen.



LEGYÉL

TE IS

POLGÁRŐR



06-30-621-4082

A település készülődik a Szüreti felvonulásra. Kérnénk a település lakóit, hogy legyenek megértéssel, hogy a rendezvény végett, rövid időre a rendezvény útvonalán rövid forgalomkorlátozás lesz. Segítsék a Polgárőrség munkáját azzal, hogy türelemmel lesznek, míg ennek a csodálatos hagyománynak felvonulása elvonul.

Ha bárki vészhelyzetet tapasztal, azonnal hívja a 112-es telefonszámot. Aki szívesen csatlakozna a Zsámboki Polgárőrséghez, hogy közösen tegyünk a településünkért, az jelentkezzen a polgarorz sambok@gmail.com címen.

Kovács István
elnök

DEFIBRILLÁTOR A TELEPÜLÉSEN

Soós Erika kuratóriumi elnök vezetésével működő Öszülő Világ Alapítvány a Belügyminisztérium pályázatának köszönhetően defibrillátor készülék elhelyezésre nyert támogatást. A készülék a használatra vonatkozó információkkal az alábbi helyszínen került elhelyezésre: Zsámbok, Bajza Lenke tér 10. Polgármesteri Hivatal mögötti Irattár épületének homlokzata.



KÖRZETI ORVOSI RENDELŐ

Háziorvos:

Dr. Erdélyi Tibor

2116 Zsámbok, Szent Erzsébet tér 7.

Telefon:

06 28/592-007,

06 20/519 52 26

zsrendelo@gmail.com

Rendelési idő:

Munkanapokon:

8.00–12.00

Minden héten csütörtökön:

17.00–19.00

ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT

Háziorvosi ügyeleti ellátás

Cím: 2170 Aszód, Baross u. 4.

hétköznap: 16.00–22.00 óra között

hétfőn, ünnepnapon:

08.00–14.00 óra között

Telefon: 1830

Sürgősségi ügyeleti vagy mentőellátás

Központi ügyeleti telefonszám: **1830**

hétköznap: 22.00–08.00 óra között

hétfőn, ünnepnapon:

14.00–08.00 óra között

**Baleset, más közvetlen életveszély esetén
a 112 (Egységes Segélyhívó Rendszer)
hívásával kell segítséget kérni.**

FOGORVOSI RENDELŐ

Fogorvos:

dr. Istók László

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

Telefon: 06 28/462-194

Rendelési idő:

Kedd: 8.00–10.00 óráig iskola fogászat

Kedd: 10.00–13.00 és 16.00–19.00 óráig

Szerda: 08.00–13.00 és 16.00–19.00 óráig

Csütörtök: 08.00–13.00 óráig

Ügyelet:

Vasárnap: 09.00–13.00 óráig

sürgősségi ügyeleti ellátás

(zsámboki lakcímkártyával rendelkező betegek
részére az ellátás térítésmentes)

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

Telefon: 06 28/592-200, 30/500-8771

VÉDŐNŐ:

Kollárné Dobák Marianna

Védőnői tanácsadás:

csütörtök: 8.00–12.00 óráig

Gyermekorvosi tanácsadás:

Minden hónap második keddjén

12.00–14.00

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE

Polgármesteri Hivatal

2116 Zsámbok,

Bajza Lenke tér 10.

Telefon: 06 28/462-107 és

06 28/462-762

Fax: 06 28/462-763

E-mail: hivatal@zsambok.hu

Ügyintézők:

Hétfő: 08.00–18.00

Szerda: 08.00–16.00

Polgármester:

HOLLÓ ILONA polgármester

Ügyfelfogadása:

Hétfő: 9.00–12.00

Szerda: 13.30–16.00

Jegyző: NAGYNÉ DR. SZABÓ JUDIT

címzetes főjegyző

Ügyfelfogadása:

Hétfő: 08.00–16.00

Szerda: 08.00–16.00

*Halálesetrel kapcsolatos anyakönyvi ügyintézés esetén ezen
az ügyfelfogadási időn kívül is állunk az ügyfelek rendelkezésére.*

GYERMEK ÉS CSALÁD- SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

**új ügyfelfogadási rendje
páros héten:**

hétfő 8–12, szerda 8–11, péntek 8–11

páratlan héten:

hétfő 8–12, szerda 15–18, péntek 8–11

Telefon: 06 30/693-5927

Cím: Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

GYÓGYSZERTÁR

2116 Zsámbok, Kossuth L. u. 18.

Telefon: 06 28/462-019

Nyitva tartás:

Hétfő, kedd, szerda, csüt.: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–14.00

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

**Dr. Dobos László
állatorvos**

Tura, Thököly u. 35.

Telefon: 06 20/9253-824



Lecsőfesztiváli minigolf verseny



„...elrajtolt a biciklis ébresztő a Lecsőfesztiválon”



„...és akik nem fáradtak el a biciklizésben” 😊



„Kezdődhet a lecsófőzés”



Lecsőfőző eredményhirdetés



Lakodalmas menet



Zsámboki Teátrum: „Jutalomjáték”



Makádi Margit Táborozók a Tisza-tónál



Új Gyöngyösbokrétások: Boldogon a „Paprikafesztiválon”

Zsámboki Krónika

Zsámbok Község Önkormányzatának lapja, Felelős kiadó: Holló Ilona polgármester, Megjelenik 1000 példányban