



Zsámbok Község Önkormányzata
2026. március 15-én tisztelettel meghívja Önt és Családját az
1848/49-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából
tartandó megemlékezésre.

PROGRAM:

9.30 Igeliturgia a Római Katolikus Templomban

10.35 óra Koszorúzás a '48-as emlékműnél

Koszorúzás alatt énekel:

Bárdi Ferenc József a Bajza Lenke Általános Iskola diákja

**10.50 Ünnepi megemlékező műsor a
József Attila Közösségi Színtér és Könyvtárban**

– Ünnepi köszöntőt mond: ifj. dr. Tóth József

Közreműködnek:

„Új Gyöngyösbokrétás” hagyományőrök

Bajza Lenke Általános Iskola tanulói

Zsámboki Asszonykórus

*Mindenkit szeretettel hívunk és várunk, hogy
közösén hajtsunk fejet történelmi hőseink előtt!*



Az elmúlt időszak eseményeiről

Kedves Olvasók!

Az elmúlt időszakban a képviselő-testület módosította a Szervezeti Működési Szabályzatot, elfogadta a Polgármesteri Hivatal munkájáról készült beszámolót, 2026. évi Belső ellenőrzési tervet, és munkatervet. Támogatta a képviselő-testület a Településfejlesztés, településrendezési tervre vonatkozó rendeletmódosítást. 2029. december 31-ig érvényben marad az Esélyegyenlőségi terv, felülvizsgálatára a fenti dátum után kerül sor.

A helyi Sportegyesület pályázatot kívánt benyújtani az önkormányzati tulajdonban lévő Sporttelep öltöző bővítésére, melyhez a képviselő-testület hozzájárult. Az egyesület végül nem erre a célra nyújtotta be támogatási igényét.

A Galga Coop Zrt. a Kossuth utca ABC üzletét szeretné bővíteni, melyhez a szomszédos ingatlant megvásárolta. A bővítést és a bolt előtti területen parkoló kialakítását támogatta a képviselő-testület.

2026-ban a költségvetési rendelet szerint az önkormányzat feladatai ellátására: 582 025 000 Ft-ot tervezett.

A költségvetési hiány finanszírozására 39 951 000 Ft-ot az előző évi pénzmaradvány terhére és 5 000 000 Ft-ot értékpapír értékesítéséből veszünk igénybe.

19 951 000 Ft a kötelezettséggel terhelt pénzmaradvány összege.

A központi támogatás előirányzata: 393 163 911 Ft.

Magánszemélyek kommunális adója: 6 000 000 Ft, a **helyi Iparüzési adó** tervezett összege: 46 000 000 Ft. Az előző években történő 6 Millió Ft iparüzési adó emelkedés miatt 20 000 000 Ft az önkormányzat költségvetéséből a kiegészítő támogatás elvonása.

Intézményi bevétel: 35 910 000 Ft

Tulajdonosi bevételek: 3 800 000 Ft

Továbbra is a legfontosabb szempontok figyelembevételével alapvetően az intézmények, szolgáltatások biztonságos működtetésére, a működési bevételek és kiadások egyensúlyára törekedtünk.



Ivóvízhálózat rekonstrukciós munkái az Ady Endre és Zrínyi utcában

Beruházások, felújítások, eszközök, szociális támogatások

Tervezzük az urnasírhelyek bővítését, urnafalak építését, mely a már benyújtott pályázat kedvező elbírálása után kezdődhet. A Polgármesteri Hivatalnál és a Kacó Óvoda Konyha és Mini Bölcsődénél 1 900 000 Ft-ot terveztünk eszközök beszerzésére. A Közútkezelő engedélye alapján a Gyógyszertár előtti parkoló építését tervezhetjük.

Szociális feladatokra: 10 000 000 Ft az előirányzat. Terveztük a Bursa Hungarica ösztöndíjra:

2 000 000 Ft-ot, az iskolás gyermekek étkeztetésére 20 % térítési díj átvállalást, a 70 éven felüliek részére 5 000 Ft karácsonyi étkezési utalványt.

Az önkormányzat által megállapított települési támogatásokon felül a szociális tűzifa pályázat szállítási költségét is az önkormányzat finanszírozza.

2026. augusztus 1-én szombaton rendezett Lecsót a keceléből hagyományőrző fesztiválra: 3 000 000 Ft, **Települési civilszervezetek támogatására:** 3 000 000 Ft a tervezett forrás.

Az általános tartalékalapban: 11 349 000 Ft került elhelyezésre.

Pályázatot nyújtottunk be a Magyar Falu Programban járdá felújításra, melyből szeretnénk a **Kossuth utca folytatását az 54-96. sz ingatlan előtti terület** térköves burkolatát megépíteni.

A Leader akciócsoportok pályázati felhívására *helytörténeti kiadványok utónyomtatására* és újabb kiadványok megjelenítésére valamint a Lecsófesztivál megrendezésére nyújtottuk be pályázatunkat.

Településünkön 100 fős gyermeklétszámmal működik az óvoda intézménye. A csoportszobák zsúfoltsága érdekében mindenképpen szükségesnek találtuk, hogy a bővítésről gondolkodjunk.

A képviselő-testület döntött arról, hogy az óvoda melletti épület lebontásával növeljük a területet és a meglévő óvoda épületéhez csatlakozással elkészítetjük a bővítésre vonatkozó terveket.

Az év végén lehetőségünk volt rendkívüli szociális tűzifa pályázaton plusz 50 erdei m³ tűzifa igénylésére – 50 család részére történő kiszállítására.

A **tornaterem** mennyezeti lámpáinak cseréjére is sor került. **Energiatakarékos LED lámpák** kerültek felszerelésre. **Köszönjük a villanszerelési munkát: Balogh Marcell, Bense Zoltán, Maszlag Zoltánnak, a lámpák beszerzésében nyújtott segítségét Jusztin Krisztiánnak, valamint Makádi Zsoltnak, hogy a szereléshez szükséges állványt biztosította részünkre.**

A DAKÖV Kft. **ivóvíz hálózati rekonstrukciós munkái** kerültek tervezésre. Első ütemben az Ady Endre és a Zrínyi utca régi ivóvíz hálózatának teljes cseréje kezdődött el.

A Művelődési Ház melletti játszótér felújítása, az elhasznált elemek pótlása folyamatos, kérjük türelmüket!

A Nemzeti Vagyonkezelő Zrt kezelésében lévő volt MBH Bank – **(Takarékszövetkezet) épülete** a Magyar Falu Program keretében Zsámbok Község Önkormányzatának tulajdonába került.

Önkormányzatunk az épület hasznosításával kapcsolatban keresi a lehetőségeket.

A téli hóeltakarításban nagy segítségünkre volt: Dóczi Sándor, Lapu Balázs és Soós Ádám. Szeretettel köszönjük.

A Kossuth utca 42. sz alatti ingatlanban önkormányzatunk a már meglévő tulajdonrészhez egy kisebb tulajdonosi hányadot megvásárolt, és **elfogadta az egyik örökös által felajánlott földtulajdon adományt, melyet ezúton is köszönünk.**

Czerván György településünk országgyűlési képviselője számára a térség fejlesztésére az itt élő emberek életkörülményeinek alakulására való odafigyelés mindig is fontos volt. A Zsámbokon megvalósuló projektek lehetőségeit folyamatosan kereste és segítette. Embersége, közvetlensége miatt érezhette a választókerület lakóinak bizalmát. Településünk rendszeresen ellátogatott és sok esetben a nehéz helyzetek kapcsán is a megoldások megtalálásában közreműködött. Zsámbok Község Önkormányzata megköszönve a település iránti elkötelezettségét, támogatását – **Zsámbokért Emlékermet**

adományozta részére –, mely az Idősek Karácsonya ünnepégen került átadásra.

Kedves Zsámbokiak!

Zsámbok község háziorvosa **Dr. Erdélyi Tibor 2005. december óta, immáron 20 esztendeje** végzi áldozatkész munkáját, mellyel gyógyítja, óvja településünk lakóit, gondoskodik arról, hogy egészségesebben élhessünk. *Szeretettel köszönjük* és további sikeres gyógyító munkát kívánunk!

Fájdalommal értesítjük a település lakosságát, hogy **Bajnóczy Béla életének 64. évében örökre megpihent. 2006-tól a község önkormányzati képviselőjeként, 2014-től az önkormányzat pénzügyi bizottságának elnökeként segítette a település fejlődését. Bajnóczy Béla Zsámbok Község Önkormányzatának saját halottja. Nyugodjon békében! Emlékét örökre megőrizzük!**

*Holló Ilona
polgármester*

Tájékoztatás az országgyűlési képviselők 2026. évi választásáról

Magyarország Köztársasági elnöke **2026. április 12. napjára** tűzte ki az országgyűlési képviselők 2026. évi választását.

Minden magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár **személyesen szavazhat az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben**, melyet 2026. február 20-ig postai úton kézbesítésre került.

Zsámbokon mindkét szavazóhelyiség akadálymentes.

Szavazóhelyiségek címe:

- 1.sz. szavazókör: Zsámbok, József A. u. 4. (Művelődési ház)
2. sz. szavazókör: Zsámbok, Bajza L. tér 17. (Bajza L. Általános Iskola)

A mozgásában korlátozott választópolgár **mozgóurnát** igényelhet:

1. A **Nemzeti Választási Irodától** elektronikus azonosítással vagy anélkül elektronikus úton **2026. április 9-én 16:00 óráig**.
2. A **helyi választási irodától**
 - a) elektronikus azonosítással elektronikus úton **2026. április 9-én 16:00 órát követően, 2026. április 12-én 12:00 óráig**,
 - b) levélben, illetve személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján **2026. április 9-én 16:00 óráig**,
 - c) személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján **2026. április 10. napján 16:00 óráig**,
3. **Az illetékes szavazatszám-láló bizottságtól** kézbesítési meghatalmazott útján vagy meghatalmazással nem rendelkező személy általi kézbesítésével **2026. április 12-én, legkésőbb 12:00 óráig**.

A szavazás napján a lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár belföldön, az általa megjelölt településen **átjelentkezéssel**

szavazhat. A kérelem benyújtási **határideje: 2026. április 2. (csütörtök) 16:00 óra.**

Külföldön tartózkodó, **külképviselaten szavazni kívánó** választópolgár a külképviseleti névjegyzékbe való felvételre irányuló kérelmét **2026. április 2-án 16:00 óráig** nyújthatja be.

A kérelmeket a www.valasztas.hu oldalon, vagy levélben, illetve személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján a helyi választási irodában lehet leadni.

A szavazás **6:00 órától 19:00 óráig** tart. A magyar választópolgárok személyazonosságukat a magyar hatóság által kiállított, érvényes fényképes igazolványok valamelyikének bemutatásával igazolhatják. Sem lejárt személyazonosító igazolvánnyal, sem lejárt útlevéllel, sem lejárt jogosítvánnyal nem lehet szavazni, ezért kérjük szíveskedjenek okmányait ellenőrizni, és ha szükséges gondoskodni érvényességükről.

A választással kapcsolatos valamennyi kérelem benyújtható a <https://www.valasztas.hu/ugyintezes> internetes aloldalon, illetve személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján a helyi választási irodában.

A választással kapcsolatos információk, határidők megtalálhatóak a <https://vtr.valasztas.hu/ogy2026> weboldalon.

Választással kapcsolatos információt az alábbi elérhetőségeken a Helyi Választási Irodától is kérhetnek.

Helyi Választási Iroda elérhetősége:

- 2116 Zsámbok, Bajza L. tér 10. (Polgármesteri Hivatal)
- 06-28/462-107
- 20/310-7393
- hivatal@zsambok.hu

*Nagyné dr. Szabó Judit
Helyi Választási Iroda vezetője*

Az Egyházközség hírei

Miért élünk jövőre?

(Szalézi Szent Ferenc gondolatai az új évről)

Hónapjainkból hetek, a hetekből napok, a napokból órák, az órákból pedig pillanatok maradnak: ez minden, ami a miénk, de csak annyira, amennyire el is enyészik, és mulandóvá teszi az időnket.

És mégis, éppen emiatt kellene jobban örülnünk ennek az időnek. Mivel ugyanis ez az élet tele van nyomorúsággal, nem lehet benne szilárdabb vigasztalásunk, mint a bizonyosság, hogy ez az élet elmúlik, hogy helyet adjon a szent örökkévalóságnak, amely Isten kegyelmének bőségében készült számunkra, és amelyre lelkünk szüntelenül vágyakozik...

Bizonyos, hogy nagy édességet jelent, valahányszor az örök életre gondolok. Mert hogyan is gondolhatna lelkem erre a végtelenre, ha nem lenne benne valamiféle része.

Amikor pedig nemcsak gondolok, hanem vágyódom is erre az örök életre, örömöm új és összehasonlíthatatlanul nagyobb. Tudom ugyanis, hogy soha semmire nem vágyódom igazán, csakis olyasmire, ami létezik. Vágyam tehát biztosít arról, hogy megkaphatom az örök életet.

Mi más marad hát számomra, mint remélni, hogy megkapom? Ezt a reményt pedig az adja nekem, hogy megismertem annak végtelen jóságát, aki nem teremtett volna gondolkodó és örök élet után vágyakozó lelket, ha nem akart volna megadni neki minden eszközt arra, hogy el is érhesse azt.

Mondjuk tehát gyakran: minden dolog elmúlik, és e halandó élet hátralévő néhány napja után az örök élet következik! Kéveset számít tehát, hogy itt kényelemben vagy kényelmetlenségben van részünk, ha az örökkévalóságban áldottak leszünk.

Legyen a mi vigaszunk ez a ránk váró szent örökkévalóság és hogy keresztények, Jézus Krisztus tagjai vagyunk, akik az Ő véreben újjászülettünk. Mert minden dicsőségünk egyedül abban áll, hogy ez az isteni Megváltó meghalt értünk.

Ó, Istenem, miért élünk jövőre, ha nem azért, hogy jobban szeressük ezt a hatalmas jószágot?

Azt kívánom most kedves lelkednek, hogy ezt a következő évet még sok másik kövesse, és valamennyit jól használd arra, hogy megszerezd az örök életet.

Élj sokáig szentül, boldogan itt lent, e múltó pillanatokban, hogy majd örökké élhess az állandó boldogságban, amelyre vágyakozunk!

Ám ha Urunk meghallgatja imáimat, akkor ez az év a jólét, az öröm és az áldás éve lesz számodra, önmagadban és mindazokban, akik körülvesznek; és hasonló évek hosszú sorát látod meg, amelyek az örökkévaló évbe torkollnak, amelyben halhatatlanul élvezed majd minden igazi jólét és áldás Szerzőjét.

Zsolt Atya

Kacó Óvoda hírei

Fontos tudnivalók a gyermekközösségekben terjedő fertőző betegségek megelőzéséről

Szeretnék a szülők figyelmébe ajánlani néhány fontos tudnivalót a gyermekközösségekben előforduló fertőző betegségek megakadályozásával kapcsolatban.

Az óvodai, bölcsődei közösségekben a fertőző betegségek gyorsan terjedhetnek, ezért különösen fontos e tekintetben is a családok és az intézmény együttműködése. Az alábbi szabályok betartása elengedhetetlen a kisgyermek egészségének megóvása érdekében:

1. Beteg gyermek ne látogassa a közösséget!

Az alábbi tüneteket mutató kisgyermeket tekintjük betegnek: lázas, hány, hasmenéssel küzd, erősen köhög, a gyermek közérzetét negatívan befolyásoló, öt játékában akadályozó, sűrű sárgás orrfolyása van, vagy általános állapota, közérzete rossz, fertőző bőrbetegsége (viszkető, hólyagos kiütés, kéz-láb-száj betegség, ótvar stb. vagy kötőhártya-gyulladás) van.

2. A gyermek legalább 24 órája legyen láz- és tünetmentes, mielőtt visszatér a közösségbe.

A betegségek megelőzésére igyekszünk nagy figyelmet fordítani az intézményben, és azt kérjük, hogy az otthoni környezetben is tegyék ugyanezt!

Mit és hogyan tudunk tenni a gyermekek egészségmegóvása érdekében?

1. Figyeljünk a kézhigiéné fontosságára

Kérjük, otthon is gyakorolják a helyes kézmosást: hazaérkezéskor, étkezések előtt, WC-használat után, **köhögést, tüszentést, orrfújást követően.**

2. Köhögési és tüszentési etikett

Tanítsák meg gyermeküknek: az orrfújást, a zsebkendő helyes használatát, könyökhajlatba történő köhögést/tüszentést, használt zsebkendő azonnali kidobását, kézmosást orrfújást után.

3. Tájékoztatási kötelezettség

Kérjük, jelezzék az óvoda felé, ha gyermeküknél fertőző betegséget állapított meg az orvos, és tartsák be az orvosi igazolásra vonatkozó szabályokat.

4. Személyes tárgyak használata

Kérjük, hogy a gyermekük által óvodában használt saját, névvel, jellel ellátott törölközőt, ágyneműt magas hőfokon mossák ki otthon, és törekedjenek rá, hogy minél kevesebb plüss játékot, autót hozzanak be a gyerekek a csoportokba. Utóbbiak tisztántartása körülményes, emiatt könnyen továbbadható általuk a fertőzés.

5. Immunrendszer támogatása

A megfelelő alvás, kiegyensúlyozott táplálkozás, elegendő folyadékfogyasztás és a rendszeres levegőzés segíti a betegségek megelőzését.

Köszönjük eddigi együttműködésüket gyermekeink egészségének megőrzése érdekében!

TAVASZI-NYÁRI ESEMÉNYNAPTÁR

2026. MÁRCIUS

- 03.02. Gézengúz Duó tavaszváró műsora
 03.02-06. Egészség hét az óvodában
 Szemétszüret az óvoda környékén,
 „Én kis kertem kerteltem” – szülőkkel közös virágültetés az óvodában
 03.09. Összevont szülői értekezlet – Hogyan készüljünk az iskolára?
 03.13. Az 1848-as szabadságharcra emlékezünk projekthét
 Az emlékezés nemzeti színű jelképeinek elhelyezése az emlékműnél, kis műsorral készül a Süni csoport

03.19-20. Tavaszi fotózás az óvodában

- 03.16-04. 02. Húsvéti projekthét
 Húsvéti kézműves hét – szülőkkel közös program
 03.24. Tojásfa díszítés

2026. ÁPRILIS

- 04.02. Tojáskeresés
 04.13-17. Fogadóórák a csoportokban
 04.20-24. Nyílt napok a csoportokban
 04.16. Szülő értekezlet – bölcsőde
 04.21. Nevelési értekezlet – Bölcsődék napja
 8:00 – 16:00, nevelés nélküli munkanap
 04.24. Boldogon Föld napja a társóvodák nagycsoportosaival
 – játékos környezetvédelmi vetélkedő a Csicsergő óvodában
 04.27-30. Anyák napi projekthét

2026. MÁJUS

05. Időpont később Szülők Akadémiája

- 05.07-16. DIFER kimeneti mérés – nagycsoport
 05. 07. Szociometria kimeneti mérések, FNYK dokumentáció
 05.11-19. Igazgatói látogatások a csoportokban
 05. 26-29. Gyermeknap projekthét
 05. 26. Életfa Állatsimogató – hullők-kételtűek
 05. 27. „Mesevilág” Nagycsoportosok – elsőosztályosok
 mesehallgatás utáni közös élményrajza az oviban
 05. 28. Ákom-Bákom bábcsoport
 05. 29. Családi gyermeknap – ugrálóvár
 „A Világ Gyermekszemmel” kiállítás megrendezése az óvodában

2026. JÚNIUS

06. 03. Gyermeknap kirándulás
 06. 04. Méhecske csoport évszázó műsora
 Nyuszi csoport évszázó műsora
 06. 05. Gyöngyvirág csoport évszázó műsora
 Süni csoport évszázó műsora
 Búcsú az óvodától

Kérem, támogassák intézményünket adójuk egy százalékával!

„Kacó” Majoros István Közhasznú Alapítvány

Adószámunk: 18707740-1-13

Az alapítvány minden anyagi segítséget arra fordít, hogy az intézmény gyermekei számára egészségesebb, barátságosabb, biztonságosabb környezetet biztosíthasson, valamint óvodásaink, bölcsődéseink képességkibontakoztatásához korszerű játék- és fejlesztőeszközök biztosíthasson.

*Tamásné Homoki Andrea
 főigazgató*

Iskolai hírek

Állatbarát iskola vagyunk

A Bajza Lenke Általános Iskola idén második alkalommal nyerte el az „Állatbarát Iskola” címet, amelyet az „Állatvédelem gyerekeknek” pályázat kiírására az Állatorvostudományi Egyetem Állatvédelmi Központ támogatásával adományozott az intézménynek.

Az elismerést olyan oktatási intézmények kapják, amelyek kiemelkedő munkát végeznek az állatok jólétének, jogainak és megfelelő tartásának népszerűsítésében. A Bajza Lenke Általános Iskola programjai között szerepelnek rendszeres állatvédelmi órák, diákok bevonása menhelyi önkéntes munkába, valamint számos olyan program, ahol a gyerekek közvetlenül is találkozhatnak és gondozhatnak kisebb állatokat.



A pedagógusok évek óta kiemelt feladatként kezelik a természetszeretetre és -védelemre nevelést osztályfőnöki órákon, a mindennapi nevelésben és a tanórákon kívüli programokon egyaránt. Ebben a szemléletben és a programok szervezésében, lebonyolításában együttműködő partner a szülői munkaközösség. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a gyerekek ismerjék azokat a feltételeket, szükségleteket, amelyeket az otthoni állattartás során biztosítani és kielégíteni szükséges. Ennek érdekében előadásokat hallgathatnak, beszélgethetnek a témához értő szakemberekkel – ezt megszervezzük számukra iskolai programok keretében, személyesen ellátogathatnak kutyamenhelyre, kutyaiskolába, megoszthatják tapasztalataikat saját állataik tartásával kapcsolatban.

Az iskola által képviselt legfontosabb állatvédelmi üzenetek:

„Az állatok is érző lények, bánjunk velük aszerint!”

„Aki állatot képes bántani, rád is veszélyes lehet! Állítsd meg!”

„Ivartalaníts! Ne szaporíts!”

„A vadon élő állatok élete is értékes, ők is védelemre, segítségre szorulhatnak.”

„Az erdőben, a mezőn csendben közlekedj, ne rongálj, hiszen az sok élőlény otthona!”

„Ismerjük meg az állatvédelemmel, a felelős állattartással kapcsolatos szabályokat és törvényeket! Tartsuk és tartassuk be azokat a környezetünkben!”

Büszkék vagyunk arra, hogy két éve folyamatosan hozzájárulhatunk tanulóink érzékenyítéséhez az állatok iránt, és hiteles példát mutathatunk a felelős állattartásról.

A cím nemcsak rangot ad az iskolának, hanem segíti a fiatalokat abban is, hogy empatikusabb, felelősségteljes felnőttekké váljanak, akik tisztelettel bánnak a környezettel és az élőlényekkel.

Drabos Sándorné
Zsolnai Nagy Zsuzsa

Egészségügy hírei

Többször elhangzik a kérdés, hogy miért nyugtalan az újszülött?

A magzati életben a testmeleg magzatvízben, sötétben, tompa hangok között lebegve nem ismeri a magzat az ellentéteket, így megszületésekor több hétig tart az alkalmazkodás a külvilági élethez.

Az újszülött sírással reagál az őt körülvevő ingerekre pl. éhség, fáradtság, kényelmetlen pelenka, fény, zaj, hasfájás. Nyűgösséget leggyakrabban az emésztési panaszok okoznak, melynek oka a bélrendszer éretlensége miatti gázképződés. A gyomra elég kicsi, ezért gyakori, 2-3 óránkénti etetés szükséges. Vannak babák, akik nehezen büfiztethetők, a bent rekedt levegő feszíti a gyomrukát. Érdemes többféle büfiztetéstechnikával próbálkozni, s nem csak az etetések között, hanem az etetések alatt is. A bukás legtöbbször élettani, hiszen még gyenge a záróizom a nyelőcső és a gyomor átmenetnél.

A gyakori, nagy mennyiségű bukásnál a súlygyarapodás mértékéből védőnő fogja eldönteni, hogy szükséges-e további, orvosi vizsgálat.

A meleg textilpelenka vagy meleg meggymag párna a hasára téve ellazítja az izmokat. Jótékony hatású a babamasszázs is. A szoptatott csecsemő hasa gyakran fájhat az anya által fogyasztott fűszerektől, apró magvaktól, olajos magvaktól, puffasztó étkektől, de mégis az anyatej a legjobb a csecsemő bélflórájának támogatására. A császármetészes által születetknél hiányzik az anya hüvelyéből származó jótékony baktériumok sokasága, ezért náluk gyakoribb a hasfájás. Gyógy-szertárban különböző cseppek, szirupok kaphatóak, de mindenkinek más válik be, s tudni kell, hogy csodaszer nem létezik! A hasfájás legtöbbször átmeneti, s a bélrendszer érésével, 3 hónapos korra magától is elmúlik.

A segítő, támogató családtagok, a türelmesség hatalmas segítség a nyűgös napok elviselésében is.

Kollárné Dobák Marianna
védőnő

Művelődési ház – Őszi rendezvényekről, eseményekről...

Visszatekintő téli rendezvényekre

Községünk „Falu Mikulása” december 5-én járta a község utcáit. A szerencsés lakók ezen a napon találkozhattak vele.

December 8-án Zsámbok Község Önkormányzata Közmeghallgatást tartott a Bajza Lenke Általános Iskola aulájában, ahol a résztvevőket elsőként az általános iskola énekkarának műsora köszöntötte, majd beszámoló következett a 2025 évi Önkormányzati munkákról, fejlesztésekről, melyet lakossági kérdések és válaszok követtek.

Az **Idősek Karácsonyi Ünnepségét 2025. december 10-én** rendeztük meg a József Attila Közösségi Szintér és Könyvtár színháztermében, bensőséges, meghitt hangulatban. Az ünnepség első részében került sor a Kossuth utcai új járdaszakas

zárójelentés, rendkívüli átadására, amelyen jelen volt Czerván György országgyűlési képviselő is. Ezt követően Holló Ilona polgármester asszony átadta a képviselő úr részére a Zsámbokért Emlékérmét és a hozzá tartozó díszoklevelet, elismerve és megköszönve a település érdekében végzett munkáját. A hivatalos programot a köszöntők követték: a polgármester asszony és Zsolt atya ünnepi gondolatokkal fordultak a megjelentekhez. Külön szeretettel köszöntötték a község idős lakóit, és áldott, békés karácsonyt, valamint sikerekben és egészségben gazdag boldog új esztendőt kívántak Zsámbok minden lakójának. Az esemény részeként került sor a több éves hagyománnyal rendelkező Karácsonyi Rajzpályázat

eredményhirdetésére és díjátadóóra – köszönjük a gyermekek alkotásait, gratulálunk a díjazottaknak. Az ünnepi műsort a helyi intézmények és civil közösségek színvonalas fellépései tették még emlékezetesebbé. Színpadra léptek a Kacó Óvoda, Konyha és Mini Bölcsőde óvodásai, a Bajza Lenke Általános Iskola színjátszó és táncsoportja a Bajza Lenke Általános Iskola énekkara és Bárdi Ferenc 5. oszt. és Balogh Bálint 6.oszt. tanulók, valamint az Új Gyöngyösbokrétások és a Zsámboki Asszonykórus. A fellépők és felkészítőik áldozatos munkáját ezúton is hálásan köszönjük – szívhez szóló, színvonalas műsorokkal igazi ünnepi ajándékot adtak a közönségnek.

December 12-én délután Falukarácsony ünnepségre került sor a Zsámboki Római Katolikus Templomban, ahol a Bajza Lenke Általános Iskola diákjai lélekmelengető karácsonyi dallamokkal és egy hagyományos betlehemes játékkal ajándékozták meg a község lakóit. A műsort követően az Önkormányzat a parkban felállított betlehemi jászolnál várta a résztvevőket egy meghitt közös együttlétre. A vendégeket forralt borral, forró teával és finom süteményekkel kínálták, amelyeket az óvoda dolgozói készítettek, ezúton is hálásan köszönjük nekik.

„Termelői ízek és karácsonyi ajándékvásár” 2025. december 13-án került megrendezésre a József Attila Községi Színtérben. Ezen a napon a helyi termelők, kézművesek vására mellett, a helyi papírfonó közösség csodálatos kézműves munkáiból „szemezgetve” kiállítás volt látható. Akik karácsonyi kézműveskedésben szerettek volna alkotni, azok Juhász Mariann, és Császár Tünde vezetésével, segítségével tudták megtenni. A rendezvény ünnepi hangulatát emelte a Zsámboki Zumbacsoport lendületes fellépése, valamint Orosz Csaba tanár úr tanítványainak zenei műsora, amely méltó módon járult hozzá az adventi várakozás varázsához.

2025.december 14-én Gödöllő adott otthont a már hagyományos Betlehemi láng ünnepélyes átadásának, amelyen az önkormányzatok polgármesterei és képviselői vehették át a lángot. Zsámbok Község Önkormányzata is csatlakozott a kezdeményezéshez, és az átvett Betlehemi lángot a Zsámboki Római Katolikus Templom helyezték el. Innen a település lakói lehetőséget kaptak arra, hogy otthonaikba is hazavigyék a béke és az összetartozás jelképét.

Bajdikné B. Mária

Hagyományőrző Népiegyüttes Egyesületi hírei

Közösség, hagyomány és öröm – fellépésekkel teli év vége a Hagyományőrző Népiegyüttesnél

Tartalmas és emlékezetes időszakot tudhat maga mögött a Népiegyüttes.

Az Új Gyöngyösbokrétás Csoport idén is számos alkalommal vitte közelebb a közönséghez a magyar néptánc – a zsámboki táncok- élő hagyományát. Fellépéseiket minden helyszínen nagy érdeklődés és elismerés kísérte.

Októberben meghívást kaptak Veresegyházra, az Árnyas Óvodába, ahol a Mihály napi vásár keretében mutatták be műsorukat. A lendületes táncok és a színes, változatos népviselet azonnal magukra vonták a gyerekek, a szülők és az óvodapedagógusok figyelmét. A jó hangulatot tovább fokozta, hogy a fellépést követően közös tánca is sor került: gyerekek és szülők együtt ropták a táncot a csoport tagjaival, valódi közösségi élménnyé varázsolva az eseményt.

Karácsony előtt a csoport egy kis része Turán is fellépett a negyedik adventi gyertya meggyújtása alkalmából rendezett kis eseményen.

Az őszi időszakban az együttes a helyi rendezvényeken is szerepelt.

A szüreti felvonulás alkalmával az Asszonykórus és az Új Gyöngyösbokrétás csoport a faluban bemutatták táncaikat, ahol a falu lakói szeretettel és tapssal fogadták őket. A műsorok méltó módon illeszkedtek az ünnepi hangulathoz, tovább erősítve a hagyományőrzés szerepét a település életében.

Az évet az idők karácsonya rendezvény zárta, ahol az Új Gyöngyösbokrétás csoport két táncal ajándékozta meg az ünneplő közönséget. Az Asszonykórus a régi falusi, téli hétköznapi tevékenységeit, szokásait mutatta be hitelesen.

A meghitt, ünnepi műsor sokak számára felejthetetlen pillanatokat szerzett, és szépen mutatta a generációk közötti összetartozást.

„A hagyomány nem a múlt őrzése, hanem a közösen megélt jelen öröme.”

Ezek az alkalmak bebizonyították, hogy a Népiegyüttes táncai, énekei nemcsak mozdulatok, dallamok, hanem élő üzenetek is: összekötnek, örömet adnak és tovább viszik mindazt az értéket, amelyet a tánc, az ének, a hagyományőrzés jelent közösségeink számára.

Juhász Mariann

KEDVES ZSÁMBOKIAK!

Ennek a munkának a támogatásához köszönettel várjuk a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlását.

Zsámboki Hagyományőrző Népiegyüttes Egyesület

18003541-1-13

Rác Sándorné (elnök)

Sporthírek

Kedves Sportbarátok és zsámboki lakosok!

Kéréssel kezdeném Önök felé, ha tehetik **adójuk 1%-át** ajánlják fel Egyesületünknek. Ez néhány percet vesz igénybe csupán és nekünk nagyon sokat jelenthet, hisz a fiatalok és felnőttkorúaknak is hasznára válhat. Az elmúlt években megnöttek a kiadások amiket a **Sportegyesület** nehezen tud kigazdálkodni, de a fejlődést próbáljuk tartani. Köszönjük, ha támogatnak minket munkánkban.

Zsámboki Sportegyesület

18338489-1-13

1%

Idei bálunkon egy **örömhírrrel** szolgálhattam a **zsámboki lakóknak**, hisz az RTL klubon zajló **Év Hotele** műsorban is szereplő **Hotel Vital**** Zalakaros, 20% kedvezményt** biztosít minden lakónak, aki a Zsámboki Sportegyesületen keresztül foglal. A **0670-332-6510**-es telefonszámon foglalható Kovács Viktoron keresztül. Előtte nézzenek körül és tájékozódjanak nyugodtan a www.hotelvital.hu oldalon.

Utánpótlás helyzete:

Továbbra is várunk minden focizni szerető fiatalt, vagy aki most próbálná ki magát. Helyben ez a fő sportolási lehetőség, amiben próbálunk minél jobb körülményeket biztosítani. **4-5 éves kortól** egészen **14 éves korig** van lehetősége focizni mindenkinek (fiú és lány egyaránt) illetve 16 éves kortól a felnőtt csapathoz tudnak csatlakozni. 5-11 éves korig a Bozsik csapatokban tudnak versenyezni, míg 11-14 éves korig az U13/14-es csapatunkat tudják választani. Mindenhol szívesen látunk még játékosokat.

U13 és U14-es csapataink bajnokságban játszottak, ahol a nagyobbak még ismerkednek a nagypályás labdarúgással.

U13-as csapatunk megnyerte az alapszakaszos bajnokságát, tavasszal új sorozat indul. Ellenfelek Aszód, Bag, Fót, Galgahévíz, Gyömrő, Mogyoród, Üllő, Veresegyház. Itt egykörös bajnokság lesz, de nincs hivatalos tabella.

U14-es csapatunk Albertirsa, Hatvan, Iklad, Szolnok, Tápiószecső, Tápiószőlős és Tura csapatai ellen játszanak majd. Szoknunk kell még a nagypályát, de jövőre sokan már csak itt tudnak játszani, így akkor könnyebb dolgunk lesz.

Mindkét bajnokságnak a csoportellenfelei adottak a mérkőzések időpontjait nem tudjuk, de március első hetében fognak kezdődni valószínűleg.

Felnőtt csapat

A **megye2** más kávéház mint a megye3 volt... Sokkal jobb csapatok ellen kell küzdenünk ahol viszont 60-70percig sokszor felvesszük a versenyt aztán ott ki szokott durrani az a bizonyos lufi. Nehéz félvár vár ránk, hisz szűkös a csapat létszáma, de lesz néhány visszatérő a pályára aki költözés vagy sérülés miatt kevesebbet tudott ideig velünk lenni. Sajnos ki kell mondani, hogy 0-hoz közeli az esély a bentmaradásra, de célunk, hogy ezt emelt fővel tegyük. Szeretnénk leginkább itthon megörvendeztetni a közönséget néhány győzelemmel. Most a 15 meccsből 10 meccset itthon fogunk játszani. Várunk minden szurkolót és érdeklődőt, hogy együtt örülhessünk a várva várt győzelemnek.

Bár az idei évben sem maradt kupa nélkül Egyesületünk.

Felnőtt csapatunk bejutott a Pest megyei futsal csúcsának számító **Futsal 4-es döntőbe**, ahol 3 szoros meccsen 1-1 góllal alulmaradva 4. helyen végzett. Idáig bejutni is óriási elismerés és öröm volt a csapatunknak. Reméljük jövőre ezt meg tudjuk ismételni – akár egy még jobb eredményt elérve. **Az idei kupa így bezsebelve!** ☺ Az elmúlt 5 évben minden évben volt érmes csapatunk.

Idén is volt bál, ahol nagyon sokan voltak jelen. Ezúton köszönöm minden segítőnek és résztvevőnek, hogy az eddigi **talán legjobb bulit sikerült összehozni**. Két szuper fődj volt (**Zalakaroson** 2 éjszaka 2 fő részére a **Hotel Vitalban** és a **Nagyaron** található **Luby Wellness Panzióban** szintén 2 éjszaka 2 főre volt a két nagyértékű nyeresmény.)

Külön köszönöm nejemnek Kovács-Gyetzvai Andinak, hisz előtte-utána is sok tennivaló volt amit a családtól vettem el időt és segített sokat, hogy jól működjön minden. De ugyanúgy sokat dolgozott Soósné Nagy Mária, Lénárt Timi, Gáspár Angéla, Szekeres Annamari, Bajnóczi Joci, Asztalos Laci, László Szabi és még sokan mások... Az iskolában tanuló fiatal focistáknak is nagy köszönet, hisz a lufis díszítés nagyban az ő érdemük. A Casino Beat zenélt immáron harmadszor. Ezen kívül tervben van egy májusi nagy évfáras és gyereknap, ha összejön rá minden amit szeretnénk akkor a tavalyi után idén is meg lesz tartva... Idén ez május 31-én lenne megrendezve egy egész napos program keretein belül – nem csak rajtunk múlik.

Nyáron újabb beruházások/fejlesztések lehetnek a pályán és épülhet/szépülhet a környezet is. Azon dolgozunk minden nap, hogy a klub hosszútávon olyan lehetőséget biztosítson minden sportolónak és sportot szeretőnek, hogy szívesen jöjjön ki a Vásár téri focipályára.

Felnőtt csapatunk mérkőzései:

2026.03.01. 14:00 **Zsámbok**–Pécel
 2026.03.07. 14:00 Vác Deákvar–**Zsámbok**
 2026.03.14. 14:30 **Zsámbok**–Veresegyház
 2026.03.22. 15:00 Isaszeg–**Zsámbok**
 2026.03.28. 15:00 **Zsámbok**–Ecsér
 2026.04.05. 16:30 Mogyoród–**Zsámbok**
 2026.04.11. 16:30 **Zsámbok**–Pilisvörösvár
 2026.04.18. 18:00 Csömör–**Zsámbok**
 2026.04.25. 17:00 **Zsámbok**–Valkó
 2026.05.02. 17:00 **Zsámbok**–Kismaros
 2026.05.09. 17:00 **Zsámbok**–Kartal
 2026.05.16. 17:00 **Zsámbok**–Bag
 2026.05.23. 17:00 **Zsámbok**–Leányfalu
 2026.05.31. 17:00 **Zsámbok**–Piliscsaba

Hajrá Zsámbok!

Maradok tisztelettel és egy fejlődésben gazdag sikeres évet kívánok a klubnak és a településnek:

Kovács Viktor
 zsambok.se@gmail.com
 0670-332-6510

Helytörténeti érdekességek

Dudás Mihály zsámboki üzlet tulajdonos helytörténeti portréja

Dudás Mihály 1906-ban született Zsámbokon és 1958-ban hunyt el. Felesége Hérincs Anna, aki 1913-ban született és Zsámbokon lett férje mellé temetve 2008-ban.

Testvére Dudás István 1896-ban született és 1975-ben hunyt el.

Dudás Mihály a szakmáját a helyi Hangya Szövetkezethél tanulta ki, majd 1922-ben felszabadult, ezt követően Budapesten dolgozott segédként, ahol 1932-ig gyarapította szakismereteit.

1937-ben már önálló bolt és kocsmatulajdonosként tevékenykedett Zsámbokon, a Jókai utcában, ahol a kocsmá mellett nagy területen tűzépét is üzemeltetett, illetve baromfikereskedést. A Jókai utca felől volt a főbejárat és az anyagbeszállítás a telephelyre. A kocsmá mellett táncterem is működött szórakozóhelyként az akkori zsámboki fiatalok számára, de időnként színi előadásoknak is biztosított lehetőséget a zsámboki lakosok számára.

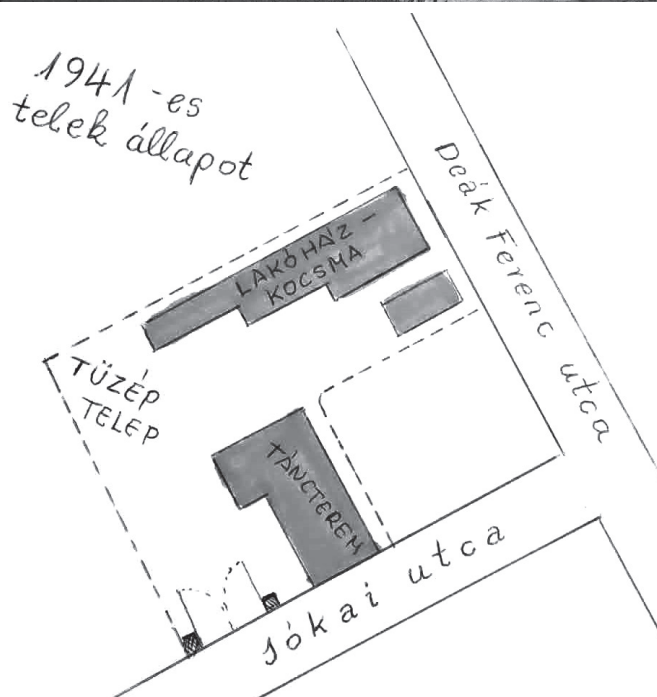
Három magyar hold földön gazdálkodott a zsámboki határban, mely földrészek a Nagyszékes-dűlőben és a Dányi úti dűlőben helyezkedtek el.

Dudás Mihály a Magyar Országos Véderő Egylet (MOVE) és a zsámboki gazdakör tagja volt.

Az 1948-as államosítást követően elvesztette tőle üzletét, és ipartelepét. Ezt a helyzetet lelkiileg nagyon nehezen viselte, egészségi állapota fokozatosan leromlott. Ezt követően testvére Dudás István segítette és támogatta anyagilag őt és feleségét. A visszaemlékezések alapján a kilátástalan élethelyzet révén lelkiileg összetörve hunyt el 1958-ban.

Dudás Mihály és Dudás István sírja, a zsámboki temetőben található. A rajzolt utcarészlet, a korabeli állapotokat tükrözik a létesítmények fennállása idejében 1941-ben.

Molnár Zsolt



Polgárőrség

Hosszú hideg tél után

Az idei tél nagyon megviselte a közutakat és rengeteg kátyú keletkezett, ezért kérjük a járművel közlekedőket, hogy fokozott óvatossággal közlekedjenek. Továbbá kérjük az autósokat, hogy még ne váljanak meg a téligumiktól mert sokszor előfordulhat hajnali fagy, de volt példa tavasszal havazásra is. Mindig az időjárásnak és a látási viszonyoknak megfelelően vezessenek. Közlekedjenek óvatosan, mert mindenkit hazavárnak.

Itt a tavasz, megindulnak a kertmunkák. A metszésekéből származó zöldhulladékot összekötözve bízunk a hulladékélesztésre és ne rakjunk tüzet a kertben ne égessük el a felhalmozódott, gallyakat, nyesedékeket.

Közeledik az adóbevallások határideje. Mindenkinek lehetősége van adójának 1+1%-ának felhasználásáról rendelkeznie. Ha támogatni szeretné a Zsámboki Polgárőr Egyesület segítő, közrend, közbiztonság megerősítéséért folyó

munkáját, akkor kérjük Önöket, hogy az adó 1%-ról részünkre rendelkezzenek. Ha ebben segíteni szeretnének akkor adószámunk: 18722523-1-13. Ha egyéb összeggel szeretné, tudná támogatni valaki az egyesület munkáját, MBH - régi Takarékbanknál vezetett számlánkra utalással bármikor megteheti. Számlaszámunk: 65900114-50000098. Bármely adományt szívesen veszünk, és megköszönünk.

Ha valaki szívesen csatlakozna hozzánk, hogy segítse a munkánkat, hogy tegyen a település közbiztonságáért, keressen minket a 06-30-621-4082-es telefonszámon. Tegyük közösen az itt lakókért a faluért.

Ha segítségre van szüksége, elsőként hívja a 112-es telefonszámot, vagy a Zsámboki Polgárőrséget a 06-30-621-4082-es telefonszámon.

Kovács István
Polgárőr elnök

ÉRTESÍTÉS EBOLTÁSRÓL

Értesítem a tisztelt eb tulajdonosokat, hogy az ebek veszettség elleni kötelező védőoltását az alábbi időpontokban és helyszínen végzem:

AZ OLTÁS IDŐPONTJA:

2026. április 17. péntek de. 9–10 óráig, du. 16–17 óráig

2026. április 18. szombat de. 9–10 óráig

AZ OLTÁS HELYSZÍNE:

Polgármesteri Hivatal mögötti tér

Az oltási díj: 7.000.-Ft/eb, ami tartalmazza a féreghajtó árát is.

Minden 3 hónaposnál idősebb kutya oltása kötelező! (164/2008. FVM. R.)

Kérem az ebek számozott (zöld) oltási könyvét hozzák magukkal !

A veszettség elleni oltást elmulasztó eb tulajdonos szabálysértést követ el, az oltatlan kutyák pedig ebrendészeti eljárás alá kerülnek.

Az oltási időszak után az ebek veszettség elleni oltottságát hatóságilag ellenőrizni fogják.

Az oltás elvégezhető az állatorvosi rendelőben (Tura, Thököly u. 35.) hétfőtől–szombatig rendelési időben 8-10.00 óráig.

EBEK HÁZNÁL TÖRTÉNŐ OLTÁSA

Az ebek veszettség elleni oltását a tulajdonos az eb tartási helyén is elvégezteszheti.

Mikrochippel még nem rendelkező fiatal, vagy új kutyák chipelése továbbra is kötelező.

A háznál történő oltás igényét az alábbi telefonszámokon lehet bejelenteni: szombati napra is.

Tel: 06-20/9253-824

A kiszállási díj: udvaronként 2000.-Ft

Zsámbok, 2026. február 17.

*Dr. Dobos László
állatorvos*



rezsidoktor.hu

**INGYENES PADLÁSFÖDÉM SZIGETELÉS
TELJES KIVITELEZÉS – 0 Ft KÖLTSÉG**

Tapasztalt kivitelező csapat,
folyamatos munkavégzéssel

Több száz
sikeresen elkészült szigetelés

- ✓ Teljes kivitelezés 0 Ft költséggel
- ✓ EKR program keretében
- ✓ Családi házak és társasházak esetén is
- ✓ Helyszini felmérés
- ✓ Gyors ügyintézés

Jelentkezés: rezsidoktor.hu

+36 30 789 68 81

✉ SMS-ben is jelentkezhet – vezsidoKtor.hu

Felkészülés a szezonra

Hosszú hideg tél után

A tavasz beköszöntével a kertek is új életre kelnek, és megkezdődhetnek a szezon első munkálatai. A hosszú téli hónapok után fontos a kert alapos átvizsgálása és rendbetétele. Első lépésként érdemes eltávolítani az elszáradt leveleket, letört ágakat, valamint megtisztítani az ágyásokat a gyomoktól. A talaj fellazítása és tápanyaggal való dúsítása elengedhetetlen a sikeres ültetéshez. A komposzt vagy szerves trágya segíti a növények egészséges fejlődését. A gyeper is figyelmet igényel: gereblyézéssel, szellőztetéssel és szükség esetén felülvetéssel biztosíthatjuk a dús, zöld pázsitot. A tavasz az ültetés ideje is. Ilyenkor kerülhetnek földbe a korai zöldségek, mint a retek, a saláta vagy a borsó, hagymaféleségek, valamint számos egynyári virág. A metszésről sem szabad megfeledkezni: a rózsák és gyümölcsfák megfelelő visszavágása bőséges virágzást és termést eredményezhet. A kártevők

elleni megelőző védekezés szintén hozzátartozik a tavaszi tendőkhöz, itt az ideje a fák lemosó permetezésének is. A gondos előkészítés pedig meghozza majd a gyümölcsét. A tavaszi időszak kiváló alkalom új növények kipróbálására és a kert átalakítására is. Érdemes előre megtervezni az ágyások elrendezését, figyelembe véve a növények fény- és vízigényét, a növény társítás tudatos alkalmazását is, hiszen egyes fajok javítják a talaj minőségét, mások távol tartják a kártevőket vagy kedvező mikroklímát biztosítanak társaik számára. A balkonládák és cserepes növények felfrissítése a kert és a terasz hangulatához járul hozzá. Fontos művelet tavasszal a kerti szerszámok átvizsgálása és karbantartása is, hiszen a jól működő eszközök nagyban megkönnyítik a munkákat. A megfelelő odafigyelést és rendszerességet a kertünk egész év során meghálálja. *(internetes forrás)*

KÖRZETI ORVOSI RENDELŐ

Háziorvos:

Dr. Erdélyi Tibor

2116 Zsámbok, Szent Erzsébet tér 7.

Telefon:

06 28/592-007,
06 20/519 52 26

zsrendelo@gmail.com

Rendelési idő:

Munkanapokon: 8.00–12.00
Minden héten csütörtökön: 17.00–19.00

ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT

Háziorvosi ügyeleti ellátás

Cím: 2170 Aszód, Baross u. 4.
hétköznap: 16.00–22.00 óra között
hétfévén, ünnepnapon:
08.00–14.00 óra között

Telefon: 1830

Sürgősségi ügyeleti vagy mentőellátás

Központi ügyeleti telefonszám: **1830**
hétköznap: 22.00–08.00 óra között
hétfévén, ünnepnapon:
14.00–08.00 óra között

**Baleset, más közvetlen életveszély esetén a
112 (Egységes Segélyhívó Rendszer) hívásával
kell segítséget kérni.**

FOGORVOSI RENDELŐ

Fogorvos:

dr. Istók László

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.
Telefon: 06 28/462-194

Rendelési idő:

Kedd, csütörtök: 14.00–19.00
Szerda: 8.00–14.00, iskolafofog.: 8.00–10.00
Péntek: 8.00 – 13.00

Ügyelet:

Vasárnap: 09.00–13.00 óráig
sürgősségi ügyeleti ellátás

*(zsámboki lakcímkártyával rendelkező betegek
részére az ellátás térítésmentes)*

Magánrendelési idő:

Kedd, csütörtök: 19.00–20.00
Vasárnap: 9.00–13.00

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.
Telefon: 30/500-8771

VÉDŐNŐ:

Kollárné Dobák Marianna

Védőnői tanácsadás:

csütörtök: 8.00–12.00 óráig

Gyermekorvosi tanácsadás:

Minden hónap második keddje: 12.00–14.00

GYERMEKJÓLÉTI ÉS CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT

Családsegítő:

TÓTHNÉ DESZPOD ZSUZSANNA

Fogadóórak:

hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8.00–12.00
szerda: 15.00–18.00

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.
Tel.: 06-30/693-5927
zsambok@szocgond.aszod.hu

**Krízis telefonszám 16.00-08.00-ig:
06-70/334-0134**

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ÜGYFÉLFOGADÁSI RENDJE

Polgármesteri Hivatal

2116 Zsámbok,
Bajza Lenke tér 10.
Telefon: 06 28/462-107 és
06 28/462-762
Fax: 06 28/462-763
E-mail: hivatal@zsambok.hu

Ügyintézők:

Hétfő: 08.00–18.00
Szerda: 08.00–16.00

HOLLÓ ILONA
polgármester

Ügyfélfogadása:
Hétfő: 9.00–12.00
Szerda: 13.30–16.00

NAGYNÉ DR. SZABÓ JUDIT
címzetes főjegyző

Ügyfélfogadása:
Hétfő: 08.00–16.00
Szerda: 08.00–16.00

*Halálesettel kapcsolatos anyakönyvi ügyintézés esetén ezen
az ügyfélfogadási időn kívül is állunk az ügyfelek rendelkezésére.*

GYÓGYSZERTÁR

2116 Zsámbok, Kossuth L. u. 18.
Telefon: 06 28/462-019
Nyitva tartás:
Hétfő, kedd, szerda, csüt.: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–14.00

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Dobos László
állatorvos

Tura, Thököly u. 35.
Telefon: 06 20/9253-824



**Zsámbokért Emlékérem átadása
Czerván György részére**



**Lapu Istvánné – községiink
legidősebb nő lakójának köszöntése**



**Járdaátadó az
Idősek Karácsonyán**



**Óvodások műsora
Idősek Karácsonyán**



**Asszonykórus:
„Kemence melege” c. előadása**



Falukarácsonyi műsor a templomban



Új Gyöngyösbokrétások tánca



Karácsonyi kézműveskedés



Tornaterem világítás korszerűsítés



A futsal 4es döntős csapata



Iskolai Farsang

Zsámboki Krónika

Zsámbok Község Önkormányzatának lapja, Felelős kiadó: Holló Ilona polgármester, Megjelenik 1000 példányban