



Meghívó

Zsámbok Község Önkormányzata szeretettel várja Önt és kedves Családját, Barátait, Ismerőseit a felvonulási utcákban
2023. október 01-én 14:00 órakor kezdődő

Szüreti felvonulásra

A felvonulás a József Attila Községi Színtér és Könyvtár udvarából indul.

A népviseletbe öltözött Hagyományörző csoportok és gyerekek lovas kocsikon vonulnak a következő útvonalon:

Turai út | Szt. István utca | Szt. László utca
Nyárfa utca | Szőlő utca | Kossuth Lajos utca

Kérjük a település lakóit, minél többen tekintsek meg a felvonulókat a megadott útvonalon!

- Szőlő utcában az Új Gyöngyösbokrétások, a Kacó Óvoda, a Konyha és a Mini Bölcsőde gyermekei táncokat mutatnak be
- A József Attila Községi Színtér és Könyvtár udvarán a Zsámboki Asszonykórus, a Kacó Óvoda, Konyha és a Mini Bölcsőde gyermekei szüreti műsora lesz látható

17:00 órakor Sztárvendég a Capuccino együttes (Színházterem)

18:00 órakor Szent Mihály napi tűzgyújtás

A színházteremben kezdődő zenés műsor előzőleg igényelt regisztrációs jegy felmutatásával látogathatóak!

Zsámbok Község Önkormányzata szervezésében

Egészségnap Zsámbokon

Időpont: 2023. szeptember 30. szombat 9.00- 13 00 óra

Helyszín: Bajza Lenke Általános Iskola

- Belgyógyászat
- Bőrgyógyászati vizsgálat
- Csontsűrűség mérés
- Érszűkületre lábvizsgálat, pulzus és vérnyomásmérés
- Hallásvizsgálat
- Rizikó állapot felmérés: koleszterin, vércukor, testszír
- Szájüregi daganatok szűrése
- Szemészeti vizsgálat

A vizsgálatokat zsámboki lakosok térítésmentesen vehetik igénybe!

Az elmúlt időszak eseményeiről

Kedves Zsámbokiak!

A nyár folyamán is ülésezett a képviselő-testület. Az önkormányzati rendeletek deregulációs célú hatályon kívüli helyezése, Költségvetési rendelet módosítása, Bérleti -térítési díjak rendelet módosítása is szerepelt a napirendek között.

2023. tanév végéig továbbra is a képviselő-testület a gyermekétkeztetést igénybe vevő 100 %-os térítési díjat fizetők részére 20%-os támogatást biztosít.

A felsőoktatásban tanuló diákok segítése érdekében a 2024-es tanévre csatlakoztunk a **BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖNKORMÁNYZATI ÖSZTÖNDÍJRENDSZERHEZ**. Bízunk abban, hogy minél több zsámboki diák él ezzel a lehetőséggel és benyújtja pályázatát.

A közműves ivóvízellátás területén 2024-2038. évre terjedően Gördülő Fejlesztési Terv került elfogadásra. A DAKÖV KFT. -ben önkormányzatunk is tulajdonos. A hálózat üzemeltetéséhez nem áll rendelkezésre a szükséges forrás, ezért is hallhattunk előzetesen a vízművek állam részéről történő átvételről. Az elmúlt hónapokban örömmel értesültünk arról, hogy az Energiaügyi Minisztérium a KFT. részére működési támogatást nyújtott (villamosenergia, bér és járulékainak fizetésére).

A képviselő testület „**Vácszentlászló Agglomeráció – Valkó, Vácszentlászló, Zsámbok Szennyvíz Elvezetése és Tisztítása**”,- Csatorna Beruházási és Üzemeltetési Önkormányzati Társulás” 2023. szeptember 30-án történő megszüntetéssel egyetért, tudomásul véve a megszüntetésben a Társulásban részt vevő Vácszentlászló Község és Valkó Nagyközség önkormányzatainak minősített többséggel hozott döntését. A képviselő testület egyetért a Társulás megszüntető megállapodása tartalmával is.

A Társulás megszüntetésére a helyi Önkormányzatokról szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 91. § b) pontja alapján kerül sor, figyelemmel arra, hogy a Társulás a célját elérte, eredményesen valósította meg a KEOP-1.2.0/1F-2008-0056 számon (új szám: KEOP-7.1.2.0-2008.0056 első forduló, majd az elnyert KEOP-1.2.0/2F/09-2010-009 számon elnyert csatorna beruházási pályázatot.

A Zsámbok, Kossuth u. 42. sz ingatlanban elhunyt lakók örökségének várományosaival megállapodást készített önkormányzatunk. Az Önkormányzat az elhunyt ingatlanvagyonát köszönettel elfogadta és vállalta a temetési és hagyaték megszerzésével kapcsolatos összes költséget (illeték, földhivatali költségek stb.) valamint az ajándékozási szerződés megkötéséig a felmerülő közüzemi költségeket és az ajándékozási

szerződés megkötésének költségeit.

A téli szociális tűzifa pályázaton 80 m3 tűzifa juttatására lesz lehetőségünk. A kérelmek benyújtására november hónaptól lesz lehetőség. A felhívásról az önkormányzati honlapon is tájékoztatást adunk.

A Magyar Falu Program legutóbbi pályázatán sajnálatos módon nem sikerült támogatást elnyerni a Turai úti járda rossz állapotú részeinek felújítására.

A Takarékszövetkezet megszűnése után az ATM Bankautomata is leszerelésre került a Turai úton lévő épület faláról.

Az OTP Bankkal viszont a sikeres tárgyalásoknak köszönhetően **OTP - ATM elhelyezésére** a helyszín kiválasztása is megtörtént. Épület falán történő elhelyezésre nincs alkalmas helyszín, így a legideálisabb terület a Szent Erzsébet téren az orvosi rendelő bejárata melletti szakasz a rámpa mellett.

Az ott lévő kerékpártároló megszűnik, de az autóbussz-megálló mellett kialakított kerékpártároló részre készül újabb tárolóegység. Az OTP Bankkal a bankautomata elhelyezéséről aláírásra került a megállapodás, jelenleg az elhelyezéshez szükséges kiviteli tervek készülnek.

A település központjában az iskola előtt hosszú idő óta nem volt lehetőség a balesetveszélyes közlekedés elkerülése érdekében gyalogosátkelőhely megépítésére. Ennek a helyzetnek megoldása érdekében az autóbusszforduló és az iskolával szembeni autóbussz-megálló elhelyezése történt meg, így

lehetővé vált, hogy az iskola és a „butiksor” előtti területen gyalogosátkelőhely épüljön meg.

A tervek elkészültek, benyújtásra kerültek a KÖZÚT Igazgatóságához. A tervegyeztetés és engedélyeztetés előtt előzetesen forgalomszámlálást is végeztünk:

3106 j. út: · Átlagos napi forgalom: 1219 E/nap · Nehézgépjármű forgalom: 80 j/nap
3105 j. út: · Átlagos napi forgalom: 3882 E/nap · Nehézgépjármű forgalom: 255 j/nap

A forgalom számlálás során megállapítható, hogy a Kóka/Dány-Vácszentlászló irány bonyolítja a fő közlekedési útvonalat. Ezért az eddig Jászfényszaru-Vácszentlászló/Tura főirány megváltoztatásra kerül Kóka/Dány Vácszentlászló útvonalra. A forgalmi rend változás miatt a 3105 j út 6+690 km sz környezetében a menetirány szerinti bal oldalon ívbővítés és kiemelt szegély kiépítése szükséges a 6+735 km szelvényig.

A gyalogosátkelő megépítésével az iskola előtti útszakasz mellé korlátok kerülnek elhelyezésre, így arra sem lesz lehetőség ahogyan most szabálytalanul, balesetveszélyes helyzeteket teremtve a szülők megállnak a járdán, járda mellett, az úttesten, a

megállni tilos táblánál az iskola sarkon.

A tervdokumentáció engedélyezési eljárások megkezdtek.

Az iskolai tanév megkezdésekor a reggeli órákban örömmel láthattuk, hogy a Polgárórség egyesület felügyeli a gyerek átkelését az úton.

Köszönjük a figyelmes segítséget.

A Rajkó Oktatási és Művészeti Alapítvány és Zsámbok Község Önkormányzata együttműködési megállapodást kötött az alapfokú táncművészeti oktatás megszervezésére a tornateremben.

Az oktatás elindítása érdekében szakhatósági engedélyek beszerzése is szükségessé vált, így jelentős költséggel készülhetett el az érintésvédelmi felülvizsgálat, villámvédelmi rendszer felülvizsgálata. A tornateremben a közegészségügyi szempontokat is figyelembe véve szükségessé vált a terem, öltözők, vizesblokkok, folyosók festése.

Nagy szeretettel köszönöm az elmúlt szombat, vasárnapi napon történő gyors és hatékony festési munkát, amely a Bajza Lenke Általános Iskola Szülői Munkaközösségének szervezésével és az alábbi szülők részvételével valósult meg:

Bartos Gábor, Kővágó Erika, Balog László, Balog Amanda, Kerékgyártó Zita, Makádi Erika, Sári Katalin, Szekeres Annamária, Bajnóczi József, Bárdiné Balogh Krisztina, Dénes Ildikó, Nagy Zsuzsanna, Kovács István, Kovács Istvánné, Farkas Éva, Kovács Zsanett, Balogh László valamint Tóth Máté és Kovács Gábor.

Hálásan köszönjük Ószi Erika Intézményvezető és Zsolnai Nagy Zsuzsa intézményvezető helyettes támogatását, a munka koordinálását.

*Holló Ilona
polgármester*

SAJTÓKÖZLEMÉNY

BEFEJEZŐDÖTT ZSÁMBOKON GÉPJÁRMŰ ÉS - ESZKÖZTÁROLÁSRA ALKALMAS LÉTESÍTMÉNY FEJLESZTÉSE

Zsámbok Község Önkormányzata az "Önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok fejlesztése" című pályázat MFP-ÖTIK/2022/6 kategória számú alprogram keretében a Zsámbok belterületén elhelyezkedő Zsámbok Szent Erzsébet u. 12. szám (hrsz: 1087) alatti, gépjármű és eszköztárolásra alkalmas mobilgarázsokat és tároló helyiség építését valósította meg. A projekt keretében 19 998 797 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült. A támogatást az önkormányzat 15 000 000 Ft saját forrással egészítette ki.

A fejlesztés részeként az Önkormányzat a közfeladat ellátáshoz már meglévő gépjárművei: személygépkocsi, hótolótraktor, kisteherautó, utánfutó, fűnyíró traktorok, fűkaszák, lombszívó és gyarapodó eszközállományának tárolására alkalmas, biztonságos tárolót épített meg.



A területen a régi életveszélyes épület lebontásra került, helyére garázsok, eszköztárolók épültek. Az Eszköztároló beruházás kivitelezője (PE-DA KER KFT.), a 2 db könnyűszerkezetes mobilgarázs beruházás kivitelezője: Dex-Platform Kft. volt.

A használatbavételi engedélyt 2023 július 26-án kapta meg az önkormányzat az épületekre. Az üzembehelyezésére 2023. augusztus 04-én került sor.

A projektben megvalósított fejlesztés az Önkormányzat megnövekedett közfeladat ellátásához szükséges gépjárművek, és eszközök rendezett, biztonságos tárolását szolgálja, melyek nagymértékben könnyítik, gyorsítják a közterületek, intézmények karbantartási és működési feladatainak elvégzését.

*Holló Ilona
polgármester*

TÁJÉKOZTATÓ A KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET VÁLTOZÁSÁRÓL!

TISZTELT LAKOSOK!

Településünkön az orvosi ügyeleti szolgáltatás **2023. október 01-től** az Országos Orvosi Ügyelet Nonprofit Kft. **Aszód Központi Orvosi Ügyeleti** telephelyén történik.

Az ügyelet központja:

2170 Aszód, Baross utca 4.

Ügyeleti idő:

Hétköznap: 16:00-08:00

Hétféle: 08:00-08:00

Telefonszáma:

06-70/8105243

Az Országos Mentőszolgálat hívószámai:

112

Az orvosi ügyelet irányítása, a telefonhívások fogadása a következők szerint történik:

Társaságunk a sürgősségi betegellátás hatékonyságának fokozása, a párhuzamos hívások számának csökkentése, valamint az azonnali elérhetőség biztonságának javítása érdekében az ügyelet irányítására

DISZPÉCSERSZOLGÁLATOT MŰKÖDTET.

A Diszpécserszolgálat működésének előnyei:

- A kórkép súlyossági fokozata szerint biztosítja az ellátást (az esettől függően küld ügyeletet vagy akár azonnal mentőt ill. biztosít szakszerű tanácsadást)
- Közvetlen kapcsolatot biztosít a szolgáltatón belüli és szolgáltatók közötti hatékony együttműködéshez (OMSZ, Rendőrség, Katasztrófavédelem stb.)

Az egységes, gyorsan elérhető sürgősségi hívószámon a lakosság segítséget hívhat. Egy hívás kezdeményezésével az ügyelet és a diszpécserszolgálat egy időben elérhető. **Így a beteg** egy belépési ponton keresztül kerül kapcsolatba az ellátókkal és egyértelmű beteg utakon át jut ellátáshoz.



Az Egyházközség hírei

Elmélkedésül:

Mt 20,1-16a

(www.szentiras.hu)

Vajon kétségbe lehet-e vonni a mindenható, irgalmas és szerető Isten jóságát? Kétkedhet-e az ember Isten gondviselésében? Mi történik abban az esetben, ha nem azt kapjuk az Istentől, amit várunk/elvárunk tőle? Előfordulhat-e olyan, hogy Isten, az igazság Atyja, igazságtalanul bánik a benne bízó emberrel? Milyen jogok és kötelességek származnak a keresztyén ember hitéből? Ilyen és ehhez hasonló kérdések születnek meg egy olyan ember fejében, aki talán nem a legmegfelelőbb módon gondolkodik az Istenről és a vele megélt kapcsolatáról.

Egyszer egy lelki mester azt mondta, hogy Isten biztosan segít minket abban, ami lelkünk javára válik, ami az Ő üdvözítő akarata. És ugyanígy biztosak lehetünk abban is, hogy Isten nem fog segíteni minket abban, ami nem válik javunkra, ami nem egyezik meg az Ő akaratával. Ennek hátterében egy spirituális alaptörvény húzódik meg: Isten soha nem akar rosszat. Ő mindig a jót akarja. Mi, emberek szoktuk általában összekeverni és felcserélni az értékeket: a jót a rosszal, és fordítva: a rosszat a jóval.

Egy összezavarodott, szekularizált világban az értékek válságát tapasztaljuk, és lehet, hogy helytelen módon közelítünk Istenhez. Nem tudjuk elfogadni, hogy ő nem ember módjára gondolkodik, vagyis az Ő gondolatai nem a mi gondolataink, ahogy a Szentírás tanítja.

A Teremtés könyvében azt olvassuk, hogy Isten a maga képére és hasonlatosságára teremtette az embert. Életünk meghatározó tulajdonsága az Isten-képesség. A baj akkor kezdődik, amikor az ember a maga képére szeretné formálni az Istent. Ez egyébként lehetetlen! De az illetén emberi próbálkozás mégis megfigyelhető! Az ószövetségben ennek a próbálkozásnak a lenyomatai a bálványok. Olyan istenképek, istenszobrok, istenség-ábrázolások, amiket ember talált ki, ember formált meg. Csakhogy a bálványok nem istenek. Nem lehet hozzájuk imádkozni, illetve lehet, de

nincs értelme, mert nem hallgatják meg a kéréseinket, nem tudnak segíteni rajtunk...

Az ember ábrándozik egy olyan isten-típusról, aki mindig kéznél van, automatikusan meghallgatja a kéréseinket, ha baj van, rögtön segít, minden problémánkat megoldja. Ha ez nem így van, akkor az „isten” kritika tárgya lehet, és keresünk magunknak egy imádásra alkalmasabb bálványt.

Milyen téves „isten-képek” vannak? Sokféle. A teljesség igénye nélkül: olyan Istent szeretnénk, aki jó bakterként őriz minket. Aki jó bankárként azonnal fizet. Aki jó rendőrként rögtön rendet teremt. Aki, mint egy Mikulás, állandóan ajándékot osztogat. Aki olyan, mint egy jó patikus, minden betegségre csodagyógyszereket kínálgat... A sort hosszasan folytathatnánk...

Az elmélkedésre ajánlott evangéliumi rész egy nagyon fontos emberi hiányosságunkra mutat rá: az emberi irigység bűnére. Soha nem lenne szabad irigyelnünk a másoknak juttatott isteni kegyelmeket. Nekünk az a küldetésünk, hogy segítsünk másokat az Isten-keresésükben, és ne akadályokat helyezünk el ezen az úton, hanem inkább távolítsuk el ezeket az akadályokat. A Jóisten elég bölcs ahhoz, hogy bennünket is meglepjen szeretetével anélkül, hogy ez mások boldogságának a rovására történne.

Az is megnyugtató üzenete az evangélium példabeszédének, hogy a mennyország helyeinek a kiosztása – szerencsére – nem a mi dolgunk. Ez nagy megkönnyebbülés, mert az ellenkezője óriási terhet róna ránk. A mi feladatunk az, hogy ne pocsékoljuk el a számunkra kiszabott időt, éljünk a kegyelemmel, amíg van rá időnk és lehetőségünk, mert Jézus Krisztus azt mondja: „Munkálkodjatok addig, amíg nappal van, mert eljön az éjszaka, amikor már senki sem munkálkodhat.” A felelősségünk nagy, az Isten ajándéka még nagyobb. Együtt haladhatunk azon az úton, ami Istenhez biztosan elvezet. Ezen az úton mindnyájan útítársak vagyunk. Ámen.

Zsolt Atya

Egészségügy hírei

194/26

Igen, nem titok.

Ennyi meghívót küldött ki a Magyar Állam az előző félévben Zsámbok község lakosai részére vastag és végbélrák szűrésre, és ennyien vettek azon részt. Szomorú.

Olyan magyaros... jól van az ügy...

Persze, amikor jön a baj, mert úgyis jön - akkor tudjuk kit

kell szidni, tudjuk- hisz mindenhez is értő nép vagyunk. Persze aminek nincs ára annak nincsen értéke. Az egészség Magyarországon épp ilyen.

Orvosi tiszteből nem adódik a könyörgés, sőt tilos. De ez mégiscsak elszomorító.

Kívánom, hogy sem Önök, se autóik nem robbanjanak le váratlanul csak azért, mert nem jártak "szervízben".

*Üdvözlettel:
Erdélyi doktor*

Védőnő tanácsai:

A lázról, lázcsillapításról sokat hallani, vannak leírások az elméleti és gyakorlati tudnivalókról, de mégis vannak elbizonytalanodott szülők. A téma mindig aktuális és fontos is.

A gyermek normál hőmérséklete 36.0-37.0 C közötti, a végbélben, fülben mért értékből le kell vonni 0.5 C-ot. A láz a szervezet fontos védekező válaszreakciója a kórokozókkal

szemben, mindig egy betegség kísérő tünete. Lázcsillapítót manapság inkább csak közérzet-javítás céljából adunk. Ennek biztosítására célszerű lehet otthon: többféle formátumú (kúp, szirup, csepp), s két különböző hatóanyag-csoportba tartozó lázcsillapítót tartani. A lázcsillapító adagolását a készítményhez csatolt betegtájékoztató szerint kell végezni, kivéve, ha azt az orvos másképp nem rendeli. A lázas állapot emellett a szervezet számára fokozott folyadékvesztéssel

is jár, amit nagyon fontos pótolni a kiszáradás elkerülése céljából! Fokozatosan romló általános állapot esetén azonban késlekedés nélkül orvoshoz kell fordulni. A különböző fantázianevű készítmények ugyanazt a hatóanyagot tartalmazhatják, ha a nem figyelünk erre, akkor könnyen túladagolhatjuk a lázcsillapítót. Egyszerre csak egyféle hatóanyag-tartalmú lázcsillapító gyógyszert adjunk a gyermeknek! Ha ez nem hat, akkor később kaphat másik fajtát. 4 óránként lehetséges gyógyszer adni, azonban ugyanazon hatóanyag-tartalmút csak 6 óránként adjunk. Gyógyszeres lázcsillapítással kombináltan hatásos lehet a kíméletes hűtőfürdő, amikor langyos, nem hideg vízzel locsolgatjuk a gyermek testén

miközben a melléig érő fürdővízben ül, de egy pillanatra sem hagyhatjuk magára!

Egy hónapnál fiatalabb csecsemőknél lázas állapotban körházi kivizsgálás javasolt.

Tudja-e mi az üveg pohár teszt? Szorítson finoman egy üveg poharat a kérdéses bőrfelülethez: ha a poháron keresztül nézve a bőrijelenség nem halványodik el, akkor nagy valószínűséggel bőrvérzésről van szó – ha ilyet észlel, azonnal forduljon orvoshoz!

*Kollárné Dobák Marianna
védőnő*

„Az igazi kincsek nyomában” gyermektábor

2023 augusztus 14-én és 15-én ismét megrendezésre került a plébániai tábor a zsámboki gyermekeknek. A tábort a Zsámboki Ifjúsági Hittanközösség lelkes csapata szervezte, amely közösség fiatal felnőttekből áll, akikkel szívünkön viseljük a felnövekvő generáció sorsát is. A táborban résztvevő gyermekek különféle változatos programokon vehettek részt. Sokféle csoportos játékot játszottunk, amely játékokról esetleg más játékok is eszükbe juthattak a gyermekeknek, így később, őket bevonva, az ő ötleteiket meghallgatva ezeket a játékokat is kipróbálta közösen a lelkes tábori csapat. Szerveztünk számukra kézműveskedést, kincskeresést, készültünk különböző sportjátékokkal. Minden napra jutott olyan program is, amelyen a kézműves táborban résztvevő gyermekekkel közösen vettek részt a táborozók. Ilyen program volt a közös éneklés, a szalagfogó és a méta is. A tábor az egyházközösség gyermektáborra volt, így egy lelki ív mentén, minden korosztályt szeretünk volna a saját nyelvén megszólítani, hogy Isten irgalmát és szeretetét még mélyebben megismerhessék.

Kiscsoportos foglalkozásokon, Bibliai történeteken, énekeken keresztül is igyekeztünk a gyermekeknek segíteni, hogy

ezt megtapasztalhassák, de személyes példáinkon, a szervezők egymással való kommunikációjával, szeretetközeggel kialakításával meg inkább valóságközelit képet szeretünk volna adni a gyermekeknek arról, hogy milyen nagy érték a Jóistennel való kapcsolat, és milyen nagy érték egy közös értékeken alapuló közösséghez tartozni.

Szeretnénk, hogyha a most még kisebb gyermekeknek is lenne egy olyan közösségük, ahol a közös értékek biztosítanák az összetartozást, akik együtt a jövő építőkövei lehetnek.

Így havonta egy alkalommal szeretettel várunk minden olyan gyermeket, aki szeretne egy ilyen csapathoz tartozni, egy ilyen közösséget építeni.

Ezen alkalmak fantázianevű a PLÉD, amely plébániai délelőtti takar.

Az első ilyen alkalom **2023. 10. 01-én** kerül megrendezésre a 9:30-kor kezdődő szentmise után a zsámboki plébánián, amelyre minden csatlakozni vágyót szeretettel várunk. (További információ a Zsámboki Ifjúsági Hittan Facebook oldalán lesz elérhető)

Winklerné Dr. Papp Anni

Nyári táborok

Az idei évben is a József Attila Közösségi Szintér és Könyvtárban nyílt lehetőség arra, hogy a nyári szünetben az alsó tagozatos tanulók részére napközis tábort szervezzünk. A tábor két alkalommal valósult meg, melynek időtartama kétszer öt nap volt.

A táborba 9:00 órakor érkeztek a gyermekek és 16:00 óráig tartottak a foglalkozások. Az itt töltött idő alatt, mint azt már megszokhatták háromszori étkezésben részesültek a táborlakók. Idén is, mint máskor a nap nagy részét a szabadban töltötték a gyermekek, amihez az időjárás is kedvezett. A nyári táborok fókuszában az áll, hogy a kis táborozók jól érezzék magukat, mindenféle kötelezettség nélkül. Legfőbb tevékenység a játék volt, de a kézműveskedés és a sport is helyt kapott.

Minden évben a táborok egy napja kirándulással telik, nem volt ez másképp az idén sem. Az első tábor alkalmával, ami június 26-30. között volt megtartva, a Veresegyházi Medveotthon látogattuk meg. Az állatok felfe-

dezése után birtokba vették a gyermekek a játszóteret, ahonnan csak a busz indulásakor tudtuk elcsábítani őket.

A második tábor augusztusban volt, hasonló elven megvalósítva, mint az előző. Egy kicsit mégis más volt, ugyanis a Zsámboki Ifjúsági Hittanközösség is erre az időpontra szervezte a tábort, így összebeszélve közös programokat szerveztünk. Ezúttal kirándulni messzebbre mentünk, egészen a Budai-hegyekig, ahol a Gyermekvasúttal Széchenyi-hegy állomástól, Hűvösvölgyig utaztunk. A vasút mentén páratlan látványosság tárult a szemünk elé és ami még érdekes volt, hogy gyermekek irányítják a vasút közlekedését. A nap fo-

lyamán a Budakeszi Vadasparkban tettünk sétát, megnézve az ott élő állatokat. A programok során mindvégig a jókedv, a vidámság volt a jellemző és az önfeledt szórakozás biztosította a kellemes kikapcsolódást a gyermekek számára.

A táborok a következő évben is várják a gyermekeket!

Bodáné Majoros Henrietta



Iskolai hírek

Erzsébet-tábor 2023

2023 év nyarán a tanév befejezésének utolsó napjai után 2 turnusban is zajlott Erzsébet-tábor Zsámbokon a Bajza Lenke Általános Iskola pedagógusainak szervezésével. Az első tábor június utolsó hetében az első osztályos tanulók körében 23 gyerekkel Horváth Melinda és Sibak Réka



tanítónők vezetésével, a második tábor július első hetében 21 másodikos tanulóval Langer Márta és Szegediné Polgár Lilla szervezésével valósult meg öneledt vidámsággal, lelkesedéssel, számos programlehetőséggel. A táborok zökkenőmentes lebonyolításában segítséget nyújtott Horváth Zoltán Dánielné (Piroska) és Gáspár Éva Angella.

Kiemelt szerepet játszott a sport és egészségtudatos életmód, a környezettudatosság, természeti értékeink megóvása, valamint a művészeti nevelés, kézművésesség, kulturális örökségeink megismerése, hagyományörzés, az önismeret erősítése, és a közösségépítés. A gyerekek minden hétköznap reggel 8 órától délután 16 óráig érdekes és izgalmas programok keretein belül sajátíthattak el hasznos, a mindennapi élethez elengedhetetlen ismereteket.

Az élethosszig tartó egészséges életmód kialakításában a gyerekek videókon, dalocskákon keresztül ismerhették meg a helyes kézmosás lépéseit, az egészséges táplálkozás fontosságát. A reggeleket átmozgató tornával kezdték, illetve az Erzsébet-tábor zenéjére egy rövid tánc koreográfiát is megtanultak. A tábor ebédje több alkalommal is bográcsban készült, így a gyerekek belátást nyerhettek az ételek elkészítésének lépéseibe, valamint saját maguk is készíthettek kenyeret, melyet megsütve, jó étvágygal elfogyasztottak az ebéd mellé.

Akadálypályát létrehozva, a mindennapi forgalmat imitálva megtanulták a diákok, hogy hogyan kell helyesen gyalog, kerékpárral, valamint rollerrel közlekedni.

A gyerekek Németh András természetvédő szülő segítségével érdekes és izgalmas gyalogtúra keretein belül megismerhették a lakóhelyük közvetlen környezetében

fellelhető élővilágot. A Hajta-patak vízgyűjtő területén testközelből megcsodálhatták a különböző növényeket, gyógyfüveket, rovarokat és a madarak helyes táplálását, itatását is megbeszélést. Környezettudatos ismereteiket felhalmozva a diákok megtanulhatták a helyes

szemégyűjtés szabályait és saját paradicsom, paprika palántákat is ültettek.

A hagyományörzés keretében a diákok és a pedagógusok meglátogatták a helyi falumúzeumot, ahol a régi időket felidézve megnézhatték a használati tárgyakat, a népviseletet, a mezőgazdasági eszközöket.

A tábor keretein belül kirándulni is voltunk a gyerekekkel, melynek úti célja Gödöllő és Jászberény volt. Gödöllőn a Városi és Térségi Uszodában úsztak, majd tárlatvezetéssel meglátogatták a Gödöllői Királyi Kastélyt. A napot a közkedvelt McDonald's-ban jóllakva zárták. Jászberényben az első program a piaccsarnokban való körbenézés volt, ahol gyümölcsöt is vásárolhattak az ebédhez. Szintén tárlatvezetés keretében a Jász Múzeumban megismerkedtek a Jászok történelmével és Lehel vezér mondájával. Egy kiadós éttermi ebédet lemozogva túráztak a Zagyva parti sétányon, majd megnézték a Nagyboldogasszony templomot. A tömegközlekedés keretei lehetőséget adtak a gyerekeknek arra, hogy megfigyeljék az ilyen jellegű közlekedés legfontosabb szabályait, körülményeit.

A két hét folyamán a gyermekek számos kézműves tevékenységet hajtottak végre. Köztük az Erzsébet-tábor logójával ellátott póló dekorálása, a logó megfestése, gyöngyfüzés, színezés, papírból és dekorgumiból virágok készítése volt a legemlékezetesebb.

Rengeteg élménnyel gazdagodott gyermek és felnőtt egyaránt. Köszönjük a felnőtt közreműködők segítségét is!

*Szegediné Polgár Lilla
tanítónő*

Kacó Óvoda hírei

A 2023-2024-es nevelési év nagy változást hozott intézményünk életében. A településen megnövekedett gyermeklétszám indokolta tette, hogy egy negyedik csoporttal bővüljön óvodánk. A nyár folyamán fejlesztő termünk méhecske csoporttá alakult. A szépen kifestett, új asztalokkal, székekkel berendezett, kényelmes fektetőkkal ellátott, barátságos csoportszobát boldogan vettük birtokba a gyerekek. Köszönjük Zsámbok Község Önkormányzatának a fejlesztéshez szükséges anyagi forrás biztosítását!

Nevelői közösségünk egy dajka néivel, Nagy Ildikóval, és két óvodapedagógussal bővült, Gyes-ről visszatért Jánosi Rita, és egy új óvó néit is köszönhetünk Szalkay Dóra személyében. Józsáné Marika néni pedig elbúcsúzott tőlünk, mert szeptembertől a jól megérdemelt pihenést választotta sokéves, lelkiismeretes óvodapedagógusi munkája után.

Egyre kevesebb olyan óvodáskorú gyermek jár az óvodába, akinek a felmenői tősgyökeres zsámbokiak. Számos fiatal család telepedett le az utóbbi néhány évben a településen,

javarészt Budapestről, illetve vonzáskörzetéből költöztek be a községbe. Alig akad már többgenerációs család, ahol a nagyszülők be tudnak segíteni a gyerekek nevelésébe. A kisgyermekes családok döntő többsége egyedül birkózik meg ezzel a feladattal. Az óvodában folyó nevelő, oktató munkánkkal kiegészíteni, támogatni szeretnénk a családi nevelést, ezért különösen fontos számunkra, hogy a szülőkkel kölcsönös tiszteleten, bizalmon alapuló, építő kapcsolatunk legyen. Nagy öröm számunkra, hogy a családok részéről segítő együttműködést tapasztalunk. Felhívásunkra anyukák fognak kapát, gereblyét, és szépítik meg a kiskertünket, vesznek részt könyvek, gyermek magazinok árusításában, díszítenek mézeskalácsot, apukák szerelnek össze új bútorokat, végeznek el kisebb karbantartási feladatokat, javítanak ajtókilincset, futóbiciklit. Az is melegséggel tölt el bennünket, hogy számos alkalommal ruhaadománnyal segítik az arra rászorulókat. Hála és köszönet érte!

Élménybeszámoló a nyuszi csoportos gyerekek Kutyasport Központban tett látogatásáról:

2023. szeptember 11-én a zsámboki Kacó Óvoda nyuszi csoportosai (18 fő) útra keltek és ellátogattak a Gödöllői Kutyasport Központba (GKSK). A gyerekek még nem jártak hasonló helyen, ahol ennyire közelről élvezhették a közös játékot és tanulást a kutyákkal.

A kirándulás jó alkalom volt arra, hogy az utazás során a gyerekek gyakorolják a biztonságos közlekedés szabályait és a kulturált utazási szokásokat. A busz elindulása előtt megbeszéltük a viselkedési szabályokat, a következők szerint: menet közben nem állunk fel, nem eszünk, iszunk a buszon, mert vigyázunk annak tisztaságára és nem hangoskodunk. Induláskor pedig megtanulták hogyan kell bekötni a biztonsági övet. (Milyen jó lenne, ha ezeket a szabályokat a szülőkkel közös utazások alkalmával is gyakran hallanák a gyerekek!)

A túrát megelőző napokban a gyerekek már arról susmorogtak, vajon milyen lesz majd a kirándulás. Számolgatták a napokat, mennyit kell még aludni az indulásig.

A központ helyszíne a forgalomtól távol esik. Első ránézésre, ugyanolyannak tűnik, mint egy átlagos kiképzőközpont, de hamar rájöttünk nem az. Már a fogadtatásunk sem volt mindennapi. A buszról leszállva Etká néni szárnyai alá vette a gyerekeket és már indultak is elfoglalni a rönkvárat. A vár bevétele után kacagó gerlékkel jót kacagtak. A vár fölött pedig a nagyragadozó farkasok birodalma volt. Testet öltött a Piroska és a farkas című mese főszereplője, a gyerekek csodálattal figyelték őket. Ezután következett a manó háza. Azt is gyorsan birtokba vették. A házban kipróbálhatták milyen manónak lenni. A



manók tábláikkal jeleztek, merre kell tovább haladni. A folyón átkelve egy szigetre értek. Itt lakik csinos a csacsi és Bigmac, a Milka reklámban szereplő tehén. Etká néni elárulta, hogy bizony ő a Milka csoki reklámarca és itt készítik fel a szereplésre. Következő állomás a „pipitér” volt, ahol meglevenedett a már a falusi gyerekek számára is ritkán látható gazdasági udvar. Voltak ott disznók, kacsák, libák és gyöngytyúk is. Egy kis lapát segítségével kézből etethették az állatokat. Tovább indulva átkeltek a jámbor bárány farmon és végül eljutottak oda, ahol várták őket a kutyák. A kutyák és a gyerekek képzett oktatók által irányított játékos feladatokat hajtottak végre. Ebben az iskolában megtanítyák a kutyáknak, hogyan viselkedjenek a társaikkal, és a gazdának pedig azt, hogyan bánjanak felelősségteljesen az állatokkal. Sokszor hallották a látogatás alkalmával a Nyuszikák, hogy a kutya az ember leghűségesebb barátja.

Ez a nap más volt, mint a többi. Nagyon sok új tapasztalattal, a háziállatokkal kapcsolatos új ismerettel, közvetlen élménnyel gazdagodtak a nyuszi csoportos gyerekek. Ez a kirándulás olyan nagy hatással volt a csoportra, hogy a gyerekek a rajzaikban is többször feldolgozták azt. A csoportszoba falát máig díszítik ezek a képek.

Szeretnénk ezúton is megköszönni a Zsámboki Sportkörnek, hogy használhattuk a sportolók kisbuszát, és Zsámboki Noel apukájának, Zsámboki Sándornak, hogy szabadidejéből áldozott arra, hogy vezesse az autóbust, ezzel lehetővé téve számunkra az utazást!

*Kovács Zsanett
óvodapedagógus*

Természetvédelem

Egykor, most és a jövőben.

Kicsit mindig vívódom magamban. Valahol azt érzem, az emberek szeretnék szép és jó dolgokról hallani, hiszen annyi rossz jön mindenfelől. És hát a természet olyan szép, virágok, madarak, pompázatos lepkeszárnyak. Ezzel szemben a saját belsőm, pedig hol erősebben, hol csendesebben azt akarja, világgá kürtöljem, nagyon rossz az irány, és nagyon kevés az időnk már arra is, hogy tompítsunk az előttünk álló fájdalmas, kihívásokkal teli jövő hatásain. Tudjátok az ökológiai válság meg a többi blabla, amiről írni szoktam.

De ha ilyenről írok, akkor az emberek inkább leteszik az újságot és valami kellemesebb időöltést keresnek. Hiszen mégis ki akar azon gondolkodni rajtam kívül, vajon mekkora szerepe van abban, hogy Líbiában ezeket mosott be a Daniel medikán a tengerbe. Gondolom nagyjából senki.

Szóval valahol meg kell találni az arany középutat. Oké, értem én. De aranyat találni nem is olyan egyszerű, ráadásul igazából azonkívül, hogy csillog nem jó semmire. És ha a középút meg nem kifelé vezet a bajból, akkor azon nem kellene járni hisz csak az időt vesztegetjük. És én azt gondolom, hogy az az út, ami segíthet elkerülni a bajokat, az messze nem középen megy, ugyanis a jelenlegi útjaink nagy része már rettentően szélsőségesre sodródott. Így a megoldás nem az, hogy egy picikét visszakanyarodunk, hanem az hogy igen erősen irányt kellene váltanunk. A fogyasztói habzsolda, az ego kielégítése mindenekfelett, a 'mindent is de azonnal' világában élünk. A vágyaink vezérelnek, és a vágyainkat hagyjuk eltéríteni és így teljesen haszontalan dolgokra vagyunk. Újra, nagyobbra, szebbre, drágábbra, látványosabbra. És valahogy kevésbé célunk a jobb és a boldogabb.

Napok óta gondolkodom miről is szóljon ez a mostani cikk. Még amikor pár perce a címet leírtam is arra gondoltam, arról írok, hogy az idén szeptemberben 60 éve történt térség-béli nagy felhőszakadás, amikor a most éppen kiszáradt patakjaink hidakat mostak el, emberéleteket vettek el. És a napokban a Földközi-tenger térségében történt események, milyen közös ívre illeszthetőek fel, illetve arról akarok írni, hogy vajon ezeknek a függvényében mi is vár ránk a jövőben (röviden: ami eddig pár évtizedente következett be, az lehet pár évente fog).

De érzem, így is sztét fogom feszíteni a terjedelmi korlátokat. Így túlságosan nem mehetek bele túl mélyre, a végén ugyanis oda lyukadnék ki, hogy higgyük el, a szerepünk bármennyire is aprónak tűnik a nagy ívű dolgokban, azért benne van. Ahogy a vírus terjedését otthonmaradással lehet csillapítani, ahogy a szúnyogártalmat a saját kertünkben lévő kis vizek kiöntésével lehet tompítani, ahogy az inváziós fajok ellen mindenkinek tenni szükséges bármennyire sziszifuszi szélmalomharcnak tűnik. Úgy árvizek hatását igenis lehet csillapítani azzal, ha a tetőről a vizet nem a közterületre vezetjük hanem igyekszünk a kertben elszikkasztani, ha figyelünk rá, hogy a szántásnál ne gyorsítsuk hanem lassítsuk a lefolyást, ahogy figyelünk rá hogy a kisebb patakok árterét ne leválasszuk hanem visszadjuk a vízfolyásnak. Ahogy

mérnökként, döntnökként figyelünk, ne hozzunk létre olyan létesítményt, ami utólag katasztrófához vezet. És persze mindenkinek a saját magához mérten kell cselekedni. Cselekedni kell, de nagyon fontos hogy kellő alázattal, az egónkat ne a közérdek elé helyezve.

Azt igazából nem tudom, vajon lehetetlenség-e egy ilyen kis újságcikkbe összefoglalni a világmegváltás nagy megoldását, és megmutatni a nihiltől kivezető vezető utat, vagy csak nekem nem sikerül. Nem tudom mindezt, de azért erősen sejtem, hogyha annyira könnyű lenne, akkor már régen leírták volna előttem a tutit. Szóval ez a cikk is kicsit sefülesefarka lesz, amikor utólag visszaolvasom, de talán kiviláglik majd belőle, nyugi, senkitől nem elvárható hogy erőn felül legyen a bölcsék kövére. Természetesen nem gond, hogyha nem tudjuk megváltani egymagunkban a világot ezen a héten. Hiszen ha ez lehetséges lenne, akkor már rég megváltotta volna az, akinek erre ingerenciája van (azért vagyunk páran). Szóval a boldogabb és jobb világot csak együttesen lehet elérni, ehhez pedig közösségekre van szükség, felfogható, befogadható méretű közösségekre. És ezen közösségeknek viszont alapvetően a teljes egész világ boldogulását is szem előtt kell tartani. Hiszen, ahogy nem szerencsés, ha az egyén az érdekeit a közösségi érdekek elé helyezi, úgy figyelni kell arra is, a kisközösség se helyezze az érdekeit a nagyobb közjó elé.

Szóval vívódom magamban, hiszen valahol azt érzem, arról kellene írni, hogy a madárkáknak milyen madárodúkat kell kihelyezni (mindenfélét), a virágoknak és a beporzóknak mennyi közösségi területeket kellene létrehozni (rengeteget), a tájhasználatot, hogyan kellene összehangolni a még fennmaradt természeti értékek megőrzésével (iszonyat gyorsan). A vizet, hogyan kellene visszaadni a tájnak (temessétek az árkokat), és a tájat, hogyan kellene alkalmassá tenni, hogy befogadja a vizet (csak természetesen). És persze arról kellene írni, a múlt és a jelen eseményeiből, hogyan kellene levonni a tanulságokat, és hogyan kellene az élhető jövőt építeni. És mindezt valahol nagyon konkrét iránymutatásként kellene megadni, hiszen az időnk és a lehetőségeink nagyon fogyatkoznak. És ez utóbbi miatt van bennem egy olyan vágy is igen hangosan leordítsak mindenkit, akit ez nem érdekel. Hiszen nincs joga senkinek ahhoz, hogy az egoista hozzáállásával tönkretegye a gyermekeim jövőjét.

Szóval számoljunk le az egoizmussal!

Mondom meg látszólag a tutit itt a végére, na de nem egoizmus-e feltételezni, hogy meg tudom mondani a tutit? Szóval senki ne várja, hogy meg tudom mondani, mit kell tennie. Hanem lehetőleg mindenki próbálja megtalálni a saját maga személyiségének megfelelően azt, ő maga mit tud tenni a közösségért. És bármi is az, tegye meg. Fontos, ha nem biztos a dolgában, akkor valószínű jobb úton jár, mintha meg lenne győződve arról, az egyetlen helyes út az övé. Lehetséges, valaki magányos farkasra van kódolva, akkor az az ő útja, de azért valahogy falkában általában hatékonyabb, jobb, boldogabb...

Szóval hajrá, tessék szépen felkerekedni, kimenni kirándulni, lehetőleg csoportosan, és tanulni egymástól, meghallgatni egymást, és megpróbálni közös, közösségi célokat kitűzni. És tessék építőkockájává válni annak a közösségnek, amely ki szeretne törni a Mammon szolgátságában, apátiába süllyedt, nemtörődöm, egocentrikus társadalomból. Hogy

pontosan hogyan, azt pedig én megmondani nem tudom... De azért elsőnek nézzétek meg a La Belle Verte című filmet.

Németh András
vívódó megmondó természetvédész

Sporthírek

Kedves Sportbarátok!

A nyár folyamán többször segítettek a szülők és az egyesületi tagok, hogy a focipálya környezete egyre inkább vonzó legyen a fiatalok számára. Rengeteget köszönhetünk a fűkaszalásban nyújtott segítségben, a fűnyírásban és az egyéb apróbb, de fontos munkákat. Ezt a jövőben is folytatni szeretnénk, hisz fontos egy erős klubélet.

Több játékos érkezett a klubhoz, néhányan viszont máshol folytatták pályafutásukat.

Távozók között szerepel **Szilágyi István** (Tápióság II.), **Czine Imre** (Farmos), **Kecskés Gábor** (MLTC), **Kun Tamás** és **Acsai Martin** (Kóka). Nekik további sok sikert kívánunk!

Érkezőink között tudhatjuk **Kacsuk Ádámot**, aki a góljaival veszi ki a részét a csapatban, ő Dányról érkezett hozzánk. Négy meccsen 10 gólnál jár, ami megsüvegezendő. Reméljük a jövőben is így marad! Minket választott **Lakatos Sándor** is, aki szintén hazaihozott. Vele is a támadó szekcióban tudunk számolni, több gólpasz és gól is a neve mellé fűződik. Valkóról igazolt hozzánk.

Haza tudtuk hozni **Kis Kornélt** is, aki a középpályán nagyon hasznos eleme a csapatnak. Egyre jobban rázódik bele a zsámboki közösségbe, egyre higgadtabban tud játszani, ami hasznos lesz a jövőben is. Turáról sikerült elhozunk a játékjogát. Ifi és felnőtt csapatunkban egyaránt szerepelni fog, Kornél.

Árva Tibor a vácszentlászlói csapat után választott minket. Három éve nem lépett pályára, reméljük gyorsan és jól sikerül beilleszkednie a csapatba. Őt a védelemben láthatják majd szurkolóink.

17 éves játékosunk **Takó Balázs** az Újpest csapatában nevelkedett 11évet. Ő szélsőként fog csapatunkban játszani. Több csapat is hívta, de minket választott. Ez reméljük egy hasonlóan hosszútávú együttműködés alapja lehet. Az U19-es és a felnőtt csapatunkban is láthatják őt játszani.

Szabó István Kistarcsáról igazolt hozzánk. Egy 18 éves támadó játékos ismerhettünk meg a személyében, aki nem ismer elveszett labdát. Belemegy minden párharcba és reméljük, a gólokban sem marad adós.

Több új játékos érkezett utánpótlás csapatainkba is. Üdvözljük csapatainkban új játékosainkat. Egy jó közösség épül Zsámbokon. Mindenki kellene fog, hogy ez így is maradjon. Az új szezon jól indult felnőtt csapatunk számára, hisz 4 forduló után veretlenül vagyunk az élményben. Fontos mérkőzések várnak még ránk és nagyon nagy szükségünk van a szurkolók buzdítására.

Pest megye Kupában a legjobb 32 között búcsúztunk, ahol a megye 1-es félprofi Dunakeszi labdarúgói ellen léphettünk pályára. Kijött a különbség a két csapat között, de egy óriási élmény volt a mérkőzés. Ritkán adatik meg, hogy ilyen csapatok, játékosok ellen játszon. Többen ellenfelünkkel pályára léptek az NB2-NB3-ban, de volt NB1-es múlttal rendelkező játékos is. Kiejtettük a Galgagyörk csapatát és a Bagon is túl tudtunk lépni igaz itt „csak” büntetőekkel. Ami fontos, hogy egyszer sem remegtek meg a lábak nálunk. Végül a 3. fordulóban a Dunakeszi jelentette a búcsút. Már teljes erővel tudunk a bajnokságra koncentrálni.

Idén még több csapattal indulunk el mint tavaly. Labdarúgó csapataink –U7, U9, U11, U13, U19 és felnőtt csapatunk– így mondhatjuk 5 éves kortól 13éves korig és 15éves kortól felfelé bármeddig biztosítva van a nagypályás futball. Azt a kis úrt kellene még kitölteni, de ehhez még van időnk. Az alapok megteremtésétől kell indulni. Ha a fiatalok rendszeresen elkezdenek sportolni, akkor ez évek alatt szépen változni fog.

Futsal csapataink idén –U11, U13, U15, U17, U19 és a felnőtt NB3.- 2 kisebb korosztályunk a téli futsal tornákon fog részt venni, viszont U15-ös csapatunk Kókán fogja játszani a hazai mérkőzéseit a megyei bajnokságban. U17-19-es csapatunk, ahogy tavaly, úgy idén is az országos bajnokságban mérkőzik meg az ellenfelekkel. Hazai pályán itt is a kókai csarnok lett megjelölve, ahol hétvégén fognak parkettre lépni ifistáink. NB3-as felnőtt csapatunk nagyrészt a saját nagypályás csapatunkból fog állni néhány volt labdarúgóval vagy környékbéli játékosokkal kiegészülve. Hazai pálya úgyszintén a kókai csarnok lesz. Így aki kíváncsi a csapatainkra nem kell messzire utaznia a hazai mérkőzésekhez.

Aki támogatni tudja a klubot bármilyen módon nagyon várnánk a „szponzorokat” akár egy hosszabbtávú együttműködésre is, hisz nagyon nehéz úgy fejleszteni, hogy rengeteg kiadásunk van az évben. Természetesen, ha bárki segíteni tud, felvázolnám milyen terveink vannak és hátha valamiben segítséget tudna nyújtani. Szeretném, ha fejlődne a klub, szeretném, ha a mérkőzéseket akár felvonnánk és ki tudnánk elemezni (ehhez vagy egy magasles vagy egy hasonló szerkezetet szeretnénk elhelyezni a pálya mellett), infrastruktúráisan is előre tudnánk lépni nagyobb megbecsülése lehet a klubnak és a településnek egyaránt. Azon vagyok, hogy elismerjék a Zsámboki SE csapatát és nevet szerezzünk Zsámbok Községnek is. Felnőtt csapatunkban is nagyarányú helyi játékos szerepel, így már kialakul egy erős kötődés a klubhoz. Én is évek óta benne vagyok és nagyon sok megvalósítandó tervem van. Ezt viszont csak együtt tudjuk elérni. Helyi és környékbéli cégek, vállalkozások, segíteni akaró szimpatizánsokkal.

U13-as csapatunk mérkőzései:

09.10 10:00 Dány-Zsámbok 8:0
 09.17. 10:00 Zsámbok-Iklad 0:17
 09.24. 10:00 Zsámbok-Tura
 09.27. 17:00 Bag-Zsámbok
 10.08. 10:00 Zsámbok-Galgahévíz
 10.14. 10:00 Hévízgyörk-Zsámbok
 10.29. 9:00 Zsámbok-Kartal
 11.04 10:00 Aszód-Zsámbok
 11.12 9:00 Zsámbok-Valkó

U19-es csapatunk mérkőzései

09.16. 10:00 Nyársapát-Zsámbok 4:0
 09.23. 10:00 Zsámbok-Úri
 09.27. 10:00 Dány-Zsámbok
 10.07. 10:00 Zsámbok-Valkó
 10.14. 9:00 Kerepes-Zsámbok
 10.28. 10:00 Zsámbok-Kőbányaért
 11.05. 10:00 Tápiószele-Zsámbok
 11.11. 10:00 Zsámbok-Pécel
 11.19. 10:00 Bag-Zsámbok
 11.25. 10:00 Zsámbok-Tápióság

Felnőtt csapatunk mérkőzései

08.27 17:00 Zsámbok-Péteri 7:0
 09.03. 16:30 Püspök60-Zsámbok 4:7
 09.10. 16:30 Zsámbok-Tápiószele 4:4
 09.17. 16:00 Szada-Zsámbok 4:6
 09.24. 16:00 Zsámbok-Iklad
 10.01. 15:00 Tura-Zsámbok
 10.08. 15:00 Zsámbok-Csomád
 10.15. 15:00 Dány-Zsámbok
 10.22. 14:00 Zsámbok-Fót
 10.29. 13:30 Farnos-Zsámbok
 11.05. 13:30 Zsámbok-Erdőkertes
 11.12. 13:00 Mogyoród-Zsámbok
 11.19. 13:00 Zsámbok-Veresegyház II

A változás jogát fenntartjuk, hisz van több olyan mérkőzés, ahol mi vagy az ellenfelünk fog másik időpontot kérni valószínűleg. Figyeljék a facebook oldalt, ott friss hírek vannak minden héten, hogy a heti program, hogy alakul majd. Futsal sorsolásról a jövőben fogunk írni, hisz ott még képlekeny a menetrend. Az biztos, hogy október elejétől elindulnak a versenyek.

Várunk Kókán is és Zsámbokon is minél több szurkolót. Köszöntjük az új érkezőket és várjuk továbbra is a focizni vágyókat a legkisebbektől a legnagyobbakig.

Sportbaráti tisztelettel:

Kovács Viktor
 0670-332-6510
 zsambok.se@gmail.com

A Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendje**Polgármesteri Hivatal**

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 10.
Telefon : 06-28-462-107
 és 06-28-462-762
Fax: 06-28.462-763

E-mail:
 hivatal@zsambok.hu

Ügyintézők:

Hétfő: 08:00 - 18:00
 Szerda: 08.00 - 16:00

Polgármester

Holló Ilona
 polgármester

ügyfélfogadása:

Hétfő: 9.00 - 12.00
 Szerda: 13.30 - 16.00

Jegyző

Nagné dr. Szabó Judit
 címzetes főjegyző
 Ügyfélfogadása:
 Hétfő: 08:00 - 16:00
 Szerda: 08:00 - 16:00

Halálessel kapcsolatos anyakönyvi
 ügyintézés esetén ezen az ügyfélfogadási időn
 kívül is állunk az ügyfelek rendelkezésére.

Védőnői Szolgálat

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.
 Telefon: 06 28 592-200
 06-20-532-0185

Védőnő:

Kollárné Dobák Marianna
 Védőnői tanácsadás:
 csütörtök: 8-12 óráig

Háziorvosi tanácsadás:

csütörtök: 12:30 órától

Gyermekorvosi tanácsadás:

Minden hónap második keddjén
 12:00-14:00

**Gyermek és Családsegítő Szolgálat
 új ügyfélfogadási rendje**

páros héten:
 hétfő 8-12 szerda 8-11, péntek 8-11
páratlan héten:
 hétfő: 8-12, szerda 15-18 , péntek 8-11

Telefon: 06-30-693-5927
 Cím: Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

Közzeti Orvosi rendelő**Háziorvos:****Dr. Erdélyi Tibor**

2116 Zsámbok, Szent Erzsébet tér 7.
 Telefon: 06 28-592-007

20/519 52 26

zsrendelo@gmail.com

Rendelési idő:

Munkanapokon: 8:00-12:00
 Minden héten csütörtökön
 17.00 h-tól 19.00 h-ig

**A Központi Orvosi ügyelet
 székhelye:**

2170 Aszód, Baross utca 4.

Ügyeleti idő: Hétköznap: 16:00-08:00

Hétfő: 08:00-08:00

Telefonszáma: **06-70/810-5243**

Mentőszolgálat/mentési hívószám:
 112

Fogorvosi rendelő**Fogorvos: dr. Gódor Mária**

2116 Zsámbok, Bajza Lenke tér 15.

Telefon: 06 28-462-194

Rendelési idő:

Hétfő: 08:00 - 12:00,

Kedd: 13:30-18:30

Szerda: délelőtt iskolafogászat

Csütörtök: 13:30-18:30,

Péntek: 08:00 - 12:00

Hétfői ügyelet: Rókus kórház

Gyógyszertár

2116 Zsámbok, Kossuth L.u.18.

Telefon: 06 28-462-019

Nyitva tartás

Hétfő, kedd , szerda, csüt.: 8:00-16:00

Péntek: 8:00-14:00

ÁLLATORVOSI RENDELŐ**Dr. Dobos László állatorvos**

Tura, Thököly u 35.

Tel: 06 20 9253 824



Átadó ünnepség



Az új gépjárműtároló épülete



Lakodalmas



Lakodalmas



Lakodalmas



Zsámboki asszonykórus



Lecsófőzés



Kirándulás a játszóházi gyerekekkel

Zsámboki krónika

Zsámbok Község Önkormányzatának lapja, Felelős kiadó: Holló Iлона polgármester, Megjelenik 1000 példányban